

Положение о проведении контрольной тренировки

SWIMRUN IVANOVO 2025 (Третий этап)

10 августа 2025 года

деревня Хребтово Ивановский район, Уводьское водохранилище (р.Уводь)

Вводная часть

Целью Контрольной тренировки является популяризация и развитие свимран в России, здорового образа жизни, организация досуга и туризма со спортивной составляющей и привлечение населения к регулярным занятием физической культурой.

Организатор подготовки и проведения тренировки:

ИП Травина Елена Андреевна, ИНН: 370202747310

Место и время проведения Контрольной тренировки

Дата проведения: 10 августа 2025 года

10.08.2025

08:00-9:00 Выдача стартовых пакетов

10:30 Старт участников Swimrun 10

10:30 Старт участников Swimrun 6

Место проведения: деревня Хребтово Ивановский район, Уводьское водохранилище (р.Уводь)

Лимит преодоления дистанции:

Swimrun 10 – 3,5 часа

Swimrun 6 – 2 часа

Как добраться до места проведения мероприятия:

На личном транспорте координаты: Российская Федерация, деревня Хребтово Ивановский район, Уводьское водохранилище (57.104658, 40.873903)

На общественном транспорте: автовокзал г.Иваново – пройти до остановки улица Демьяна Бедного – маршрутное такси 130, троллейбус 4 до ост. Улица Ермака – пересадка на автобус 105 с остановки ул. Станционная – до с. Иванцево, пешком пройти 1,4км. д. Хребтово

Дистанции

Мероприятие проводится в формате соревнования одного дня, совмещая две спортивные дисциплины: трейловый бег и плавание на открытой воде. Виды чередуются и выполняются последовательно без перерыва. В рамках мероприятия участники могут выступать в следующих дисциплинах с предварительными характеристиками:

"S6"

- Самый длинный плавательный этап - до 150 м
- Самый длинный беговой этап - до 850 м
- Максимальное время на преодоление трассы: 2 часа.
- На трассе предусмотрен 1 пункт питания.
- Участие индивидуальное.

Стоимость: 1000 рублей

"S10"

- Самый длинный плавательный этап - до 400 м
- Самый длинный беговой этап - до 1000 м
- Максимальное время на преодоление трассы: 3.5 часа.
- На трассе предусмотрен 2 пункта питания.
- Участие индивидуальное или парное.

Стоимость: 1500 рублей

Цены указаны на одного участника. Окончательные длины сегментов и их конфигурация (схема дистанций), точное расписание мероприятия и начала дистанций будет опубликованы на сайте заранее до старта. Организатор имеет право изменить схемы дистанций и время старта в любое время, уведомив Участника на странице мероприятия.

Допускается старт одного участника не более, чем в одной дистанции в рамках мероприятия. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несет ответственность за свое физическое состояние и контроль своего здоровья.

Регистрация и стоимость

Регистрация на старт и оплата осуществляется онлайн на странице: <https://orqeo.ru> Цены и условия участия в мероприятии в выбранных дистанциях и категориях указаны на странице мероприятия и на странице регистрации, цены указаны за одного участника.

Регистрируясь и оплачивая регистрационный взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

Регистрация открыта до достижения максимально установленного количества участников на всех дистанциях и закрывается 05 августа 2025 года. В стоимость слота входит:

разметка трассы, стартовый номер, хронометраж, пункты питания, пункт оказания медицинской помощи, сопровождение участников на воде.

В форме регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.

Участник считается зарегистрированным на старт, если он корректно заполнил регистрационную форму, согласился с данным Положением, договором-офертом мероприятия и оплатил стартовый взнос.

При отмене мероприятия по инициативе Организатора плата за участие возвращается в полном объеме. При отмене по независящим от организатора другим причинам плата за участие (слот) в мероприятии не возвращается. Не вышедшим на старт Участнику по каким-либо причинам оплата слота не возвращается.

Участник вправе вернуть оплаченные денежные средства за слот в случае отказа от участия в следующих объеме и сроках не позднее, чем тридцать дней до старта включительно - 100%

Регистрируясь на Контрольную тренировку, участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного положения. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут.

Выдача номеров и стартовый пакет

Стартовый номер присваивается участнику после закрытия регистрации. Список участников будет опубликован на странице регистрации на мероприятие.

Участники обязаны следовать, а организаторы проверить выполнение всех требований закона о проведении спортивно-массовых мероприятий.

Перед получением стартового пакета и допуску к мероприятию участник обязан предоставить представителю организатора мероприятия следующие документы:

- Паспорт или иной документ удостоверяющий личность.
- Заполненное и подписанное «Заявление на участие в мероприятии», в котором он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе, до или после участия в мероприятии.
- Действующий страховой полис жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками "свимран" (экстремальные виды спорта, триатлон или акватлон) на день проведения мероприятия.
- Медицинскую справку (ОРИГИНАЛ и копию), выданную не ранее 6 месяцев до дня проведения мероприятия. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по свимран, триатлон или плавание на открытой воде, с

указанием суммарных длин плавания на открытой воде и бегу. Копия справки остается у организатора.

- Стартовые пакеты выдаются участнику лично. Возможно получение стартового пакета за другого участника при наличии рукописной доверенности и документов указанных выше.
- Все участники мероприятия обязаны присутствовать на предстартовом брифинге.

Все пункты данного раздела обязательны для выполнения участником. В случае нарушений участником любого из перечисленных пунктов, организатор в одностороннем порядке имеет право не допустить участника к мероприятию без возмещения стартового взноса.

В стартовый пакет входят:

- индивидуальная плавательная шапочка;
- питание на финише;
- стартовый номером на время гонки.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться 10 августа 2025 в спортивном городке и заканчивается за полчаса до старта (точная схема выдачи стартовых пакетов и время будут изложены в Гиде мероприятия). Опционально возможна организация выдачи стартовых пакетов накануне мероприятия.

Модификация слота

Участник должен выступать на старте под своим номером, передача стартового номера (чипа, шапочки и номера) другому лицу запрещена. Обмен стартовыми номерами между участниками ведет к дисквалификации обоих спортсменов (участников).

Награждение

Победителем мероприятия в каждой дисциплине считается участник первым пересекшим финишную черту.

На дистанциях Swimrun 10 и Swimrun 6 награждаются абсолютные победители в мужской и женской категориях.

Церемония награждения производится согласно Программе Контрольной тренировки.

Всем участникам финишировавшим во временной лимит вручается медаль финишера.

Награждение победителей кубкового зачета в абсолютном зачете будет проведено в рамках забега «Ночная пчела» 10.08.2025 после прохождения 3 этапа кубка Swimrun Ivanovo денежными призами от спонсора:

S10: 1 место 5000р, 2 место 3000р, 3 место 2000р.

S6: 1 место 3000р, 2 место 2000р, 3 место 1000р.

Победители определяются по наибольшему количеству баллов, набранные не менее чем за 2 этапа.

Требования к участникам

До участия в Контрольной тренировки допускаются **совершеннолетние лица** любой национальности, без различия пола и которые имеют адекватную физическую подготовку к длительным нагрузкам. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 10 августа 2025 года.

Организаторы мероприятия не несут ответственности за физическое состояние спортсменов и за любой несчастный случай или ущерб, понесенный до, вовремя или после мероприятия.

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии, понимают и соглашаются со сложностью гонки. Участник должен адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, степень риска.

Парные участники на протяжении всей гонки должны быть вместе, максимальное расстояние между участниками как в беговых этапах, так и в плавательных - 10м.

На старт допускается участник обязательно экипированный:

- правильно закрепленным электронным чипом (при его использовании),
- с стартовым номером,
- с плавательной шапочкой, выданной организатором мероприятия,
- плавательным костюмом,
- кроссовками.

В целях безопасности и идентификации участника мероприятия на водных этапах участник обязан выполнять плавание с надетой выданной организатором шапочке. Все участники обязаны сохранять весь инвентарь в течение всей гонки. Главный принцип: с чем стартовал с тем и финишировал. Допускается использование спортивного инвентаря: колобашка, лопатки, индивидуальное питание и других, за исключением плавательных ласт, надувных игрушек и матрасов.

По окончанию старта чип и номер необходимо сдать организатору.

Гидрокостюмы

Допускается использование неопреновых гидрокостюмов любых видов и предназначенных для различных видов спорта. Измерение температуры воды производится за час до старта дистанций. На предстартовом брифинге Организатор мероприятия ознакамливает участников мероприятия с результатами измерения воды. Использование гидрокостюмов регламентируется следующими условиями:

- при температуре воды выше 24 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов

запрещено на всех дистанциях;

- при температуре воды выше 16 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов разрешено на всех дистанциях;
- при температуре воды ниже 16 градусов - использование неопреновых гидрокостюмов обязательно;
- при температуре воды ниже 14 градусов - использование неопреновых полных гидрокостюмов обязательно. Возможны изменения плавательных этапов вплоть до их отмены/замены на беговые.

Хронометраж

На всех дистанциях серии стартов производится замер времени. При использовании электронного чипа его следует закрепить строго на запястье Участника. Неправильное закрепление чипа может повлечь за собой не точную фиксацию индивидуального результата или отсутствие такового вовсе, что в свою очередь влечет к дисквалификации участника. После окончания мероприятия участнику необходимо сдать чип (если используется) вместе с стартовой манишкой организаторам. Сошедший со старта Участник должен вернуть Организатору чип в зоне финиша.

Стартовая временная отсечка для всех участников одинаковая, то есть время отсчитывается по системе - "массовый старт".

В случае если участник не сдал или повредил чип, то участник компенсирует организаторам стоимость чипа, равную 8500 (пять тысяч пятьсот) рублей.

Итоговые результаты каждого участника Контрольной тренировки, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте Контрольной тренировки.

Отсутствие результатов возможно при:

- повреждении электронного чипа хронометража;
- потере электронного чипа;
- дисквалификации участника

Начисления очков этапа

Очки начисляются каждому финишировавшему участнику, по следующей схеме:

Место \ Спортивная дисциплина	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16 - 100
SwimRun 3 этап	30	25	21	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Подсчет производится в каждой категории отдельно.

Безопасность

В случае, если участник по каким-либо причинам не может продолжать соревнование, он должен проинформировать об этом представителя организатора на дистанции. В свою очередь представитель организатора решает, каким образом доставить участника на место стартового городка. После эвакуации к стартовому городку участник должен сдать электронный чип.

Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы в любой момент, если они сочтут это необходимым и/или у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья.

Обеспечение безопасности на воде осуществляется Организатором с помощью сопровождения участников катерами и лодками со спасательными группами, каякерами. Медицинское обеспечение осуществляется каретами скорой помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно - правовыми актами, действующими на территории проведения мероприятия. Организаторы не несут ответственность за участников, не выполняющих данное Положение мероприятия и инструкции организаторов.

Безопасность Контрольной тренировки будет обеспечиваться силами организаторов.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

Участники мероприятия при необходимости во время проведения Контрольной тренировки обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово - финишной зоне.

Организаторы Контрольной тренировки не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Контрольной тренировки. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Контрольной тренировки.

Дисквалификация

Организаторы и судьи мероприятия имеют право дисквалифицировать участника, если участник не соблюдает правила мероприятия и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению мероприятия, не следует установленной трассе.

Вовремя плавательных этапов участник должен одевать плавательную шапочку, выданную организаторами. Участник, плывущий без шапочки, может быть дисквалифицирован.

Фото- и видеосъемка, персональные данные

Организаторы Мероприятия осуществляют фото и видеосъемку без ограничения. И оставляют за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

Совершение Участником мероприятия действий по оплате стоимости слота автоматически означает полное и безоговорочное принятие (акцепт) Участником условий публичного договора- оферты, в том числе согласие на обработку своих персональных данных Организатором. Под обработкой персональных данных понимается: сбор, систематизация, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передача, в том числе трансграничная, обезличивание, блокирование, уничтожение, хранение, и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Участника мероприятия может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством на территории проведения старта. Обработка персональных данных Участника мероприятия осуществляется исключительно в целях исполнения условий настоящего публичного договора – оферты и Положения мероприятия, в том числе для регистрации Участника мероприятия на старт, формирования стартовых и финишных протоколов, направления Участнику e-mail сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о мероприятии и любую иную информацию, касающуюся Участника и связанную с мероприятием. Организатор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Участников мероприятия. Организатор вправе привлекать для обработки персональных данных Участников субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам (перечень лиц хранится у представителей Организатора и может быть предоставлен участнику по первому требованию), обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Участника является совершение Участником действий по оплате стоимости слота. Согласие действует бессрочно. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником мероприятия на основании письменного заявления в произвольной форме, адресованного Организатору.

При заполнении регистрационной web-формы на Мероприятие Участник мероприятия предоставляет Организатору следующую информацию, являющуюся персональными данными Участника мероприятия: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, контактная информация (телефон, электронная почта, город), паспортные данные, компания, клуб, телефон родственника, к которому можно обратиться в случае несчастного случая с Участником.

Организатор имеет право без какой-либо компенсации Участнику или ответственности производить фото и видеофиксацию Участника во время старта, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника мероприятия в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

Форс-мажорные ситуации.

Мероприятие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также по причине событий, находящихся вне контроля Организаторов;

К таковым обстоятельствам, находящимся вне контроля Организаторов, относятся:

- стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);
- порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);
- температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);
- количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;
- события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает об их возможном наступлении;
- пожар;
- массовые заболевания (эпидемии);
- забастовки;
- военные действия;
- террористические акты;
- диверсии;
- ограничения перевозок;
- запретительные меры государств;
- запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
- акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS- сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.

Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Заключение

В зависимости от погодных условий существует возможность сокращения как беговых

этапов, так и плавательных, вплоть до полной их отмены или замены плавания на бег. Претензии по результатам мероприятия или другие рекламации принимаются в течение двух дней после старта.

Протоколы могут уточняться в течение недели после старта, после этого считаются официальными и окончательными.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Участник старта должен учитывать температуру воды, сложность плавательных сегментов (длина сегмента, течение и волнение воды, рельеф дна, подводные и надводные препятствия и тд) при подготовке и участии в мероприятия, а также что резкое понижение внешней температуры среды на высоком пульсе при смене бегового этапа на плавательный влечет спазм кровеносной системы в периферии, повышенную нагрузку на сердечно-сосудистую систему и требует подготовленности спортсмена. Использование неопренового костюма в первую очередь необходимо для снижения температурного контраста при смене видов. Участник вправе выбирать характеристики неопренового костюма исходя из своих предпочтений, тренированности и текущей подготовки.

Рекомендуется использование длинных неопреновых костюмов.

Случаи, не рассмотренные в Положении, рассматриваются Организатором в текущем порядке.