

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении гребного марафона «Белый день»
21 июня 2025

Ленинградская область
2025 г.

1. ОБЩИЕ ПЛОЖЕНИЕ

- 1.1. Физкультурное мероприятие - спуск-сплав по реке Оредеж «Белый День 2025» (далее – соревнования) проводится в 11-ый раз.
- 1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации гребного спорта.
- 1.3. Задачами проведения соревнований являются:
 - 1.3.1. Вовлечение населения Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом;
 - 1.3.2. Пропаганда здорового образа жизни;
 - 1.3.3. Широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
 - 1.3.4. Сохранение спортивных традиций региона.
- 1.4. Ответственные лица по организации - Сотников Р.Н., Пьянков Д.С.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Дата проведения мероприятия - **21 июня 2025 года.**
- 2.2. Место старта: Ленинградская обл., Гатчинский район, п. Сиверский, ул. Саши Никифорова 8А, гребной клуб «Оредеж».
- 2.3. Место финиша: Ленинградская об., Гатчинский район, п. Вырица, в районе ул. Лейтенанта Шмидта, 4.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. С 10:00 до 12:30 - работа Секретариата. Выдача стартовых пакетов, дозаявка, перезаявка из класса в класс, технический контроль соревновательных судов.
- 3.2. 12:30 - предстартовый брифинг на месте старта.
- 3.3. С 13-00 - начало старта.
- 3.4. С 16-00 - награждение классов по мере определения призёров и готовности организаторов. Награждение осуществляется на финише.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от

23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

- 4.2. Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

5. КЛАССЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАВАТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВАМ

5.1. Для участия в гребном марафоне можно пользоваться байдарками и каяками любой конструкции, в том числе каяками типа Surfski, изготовленными из любых материалов, при условии, что они обеспечивают возможность прохождения дистанции за контрольное время (6 часов). соответствуют следующим требованиям:

- 5.1.1. Лодка должна представлять собой однокорпусную конструкцию. Конструкции, имеющие несколько корпусов и напоминающие катамаран, тримаран и т.п., выступают в открытом классе.
- 5.1.2. В лодке не должно быть движущихся частей, которые бы давали спортсмену преимущество (исключая вращающееся сиденье в байдарке, руль и его управление).
- 5.1.3. Разрешается иметь в байдарках и каяках закрепленную механическую или электрическую помпу для откачки воды.
- 5.1.4. Все возможные спорные вопросы, которые могут возникнуть в оценке принадлежности лодки к конкретному классу, решаются организаторами, при этом такие вопросы рассматриваются с точки зрения наличия несправедливого преимущества.

- 5.2. Классы:

Категория	Название класс	Описание

Туризм	К-1М-Туризм	Мужчины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2М-Туризм	Мужчины на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-2МИКС-Туризм	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-1Ж-Туризм	Женщины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2Ж-Туризм	Женщины на байдарках двойках шириной 81 см и более
Любительский	К-1М	Мужчины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см
	К-2М	Мужчины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	К-2МИКС	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	К-1Ж	Женщины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см
	К-2Ж	Женщины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
Спорт	К-1М-Спорт	Мужчины на байдарках СОЛО уже 48 см <i>ширина определяется по ширине деки сразу за кокпитом (в двойках - за кокпитом первого гребца)</i>
	К-1Ж-Спорт	Женщины на байдарках СОЛО уже 48 см <i>ширина определяется по ширине деки сразу за кокпитом (в двойках - за кокпитом первого гребца)</i>
SUP	SUP-М надувной	Мужчины на надувных SUP досках (СОЛО)
	SUP-Ж надувной	Женщины на надувных SUP досках (СОЛО)

	SUP-тандем	Экипажи из двух участников без разделения по полу на надувных SUP досках
OPEN		Все остальные плавательные средства, не перечисленные в других классах. Все участники, принявшие участие сплаве и завершившие её за контрольное время, награждаются медалью финишера.

- 5.3. Организаторы оставляют за собой право по результатам сбора заявок разделять (выделять) классы или, в случае недостаточного числа заявок в классе (менее 3-х) объединять с другими классами.

6. ЗАЯВКА

- 6.1. Прием заявок и оплата производится на сайте <https://orgeo.ru/event/bd2025>, а также на старте при наличии свободных номеров в пределах лимита участников.
- 6.2. К самостоятельному участию допускаются участники не моложе 18 лет. Возраст определяется на дату старта.
- 6.3. Лица старше 14 лет могут участвовать только в составе экипажа с совершеннолетними участниками.
- 6.4. Участники младше 14 лет участвуют только с родителями.
- 6.5. Участники Мероприятия допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, действующей справки от врача или ее копии (для участия в соревнованиях по циклическим видам спорта)
- 6.6. Все участники, независимо от возраста, должны быть указаны в заявке. Пассажиры, не участвующие в гребле, отмечаются в поле “комментарии” с указанием ФИО и возраста.
- 6.7. Все участники при регистрации дают согласие на участие в мероприятии в соответствии с Соглашением об участии в соревнованиях (приложение 1).
- 6.8. Организаторы не отвечают за безопасность участников соревнований на дистанции.

7. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ, СВЕДЕНИЯ О ДИСТАНЦИИ

- 7.1. Протяженность дистанции составляет около 27 км и проходит по течению, на пути у участников встретятся 2 (две) плотины - Сиверский

и Белогорка (на 1,5 и 7,5 км дистанции). Плотины требуют переноса лодок, расстояние переноса около 100 метров по необорудованной натоптанной тропе.

- 7.2. Протяженность дистанции указана ориентировочно и зависит от траектории движения участников.
- 7.3. После плотин в русле реки встречаются камни и каменистые гряды отдельными фрагментами отмелей, а также небольшие перекаты.
- 7.4. Скорость течения реки невысокая. Максимальная среднемесячная температура воды летом 19-20°C, прозрачность достигает 3,5 м, коэффициент извилистости - 2,73.
- 7.5. Ориентировочное время лидеров - 2 часа 15 минут.
- 7.6. Река Оредеж очень популярна среди отдыхающих. На пути у участников могут встречаться группы неспешных туристов на байдарках и SUP, а также купающиеся. У участников "Белый день" нет преимущества перед отдыхающими на воде. Поэтому, необходимо заблаговременно оповещать о своем приближении и выбирать взаимно безопасную траекторию, при необходимости сбавить скорость. Будьте при этом предельно вежливы!

8. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

- 8.1. Основное правило участия - это соблюдение принципа фейр-плей, (fair play), предполагающего благородство поведения и справедливость в спорте. Принципы фейр-плей включают в себя:
 - 8.1.1. Уважение к сопернику.
 - 8.1.2. Уважение к правилам и решениям судей — принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке.
 - 8.1.3. Отказ от допинга и любого искусственного стимулирования.
 - 8.1.4. Равные шансы — все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу.
 - 8.1.5. Самоконтроль спортсмена — сдерживание своих эмоций, умение адекватно воспринимать любой исход спортивной борьбы.
- 8.2. Особые правила для участия в классах SUP:
 - 8.2.1. Необходимо использовать весло с одной лопастью.

- 8.2.2. Предполагается, что гонщик, претендующий на призовые места, должен все время стоять во время гребли. Для этого может применяться “правило 5 (пяти) гребков”. Это означает, что из-за погодных условий, особенностей течения реки или проходящих мимо других плавсредств, участник можете выполнить 5 (пять) гребков на коленях, одном колене или сидя, прежде чем снова встать. Это правило необходимо, чтобы гонщик не получал преимущества, не вставая.
 - 8.2.3. “Правило 5 (пяти) гребков” является обязательным для претендентов на призовые места.
 - 8.2.4. Ввиду того, что судьи не могут физически обеспечить контроль за участниками на протяжении всей дистанции, мы призываем спортсменов вести честную спортивную борьбу и демонстрировать высокий уровень мастерства владения SUP доской.
- 8.3. Любой экипаж вправе подать протест по прибытию на финиш в течение 30 минут после своего финиша. При этом должны быть представлены доказательства (видеосъемка, свидетельства очевидцев и т.п.). Степень доказанности вины определяется жюри.
 - 8.4. В случае признания факта вины и в зависимости от грубости нарушения - виновник штрафуется путем увеличения в протоколе времени прохождения дистанции на размер штрафа или дисквалифицируется. Решение принимает жюри исходя из своего внутреннего убеждения.
 - 8.5. Участие в гребном марафоне предполагает автономное прохождение дистанции, но допускается помочь со стороны при переносе через плотины.
 - 8.6. Запрещается при обгоне требовать уступить путь, а впереди идущему судну запрещено создавать препятствия при обгоне, меняя курс. Для обгонов участники выбирают широкие и прямые участки реки. Однако, при повороте лидирующее судно имеет преимущество. Запрещены столкновения плавсредств участников, запрещено делать навал, намеренно “завозить” соперника на берег или иные препятствия. Приветствуется честная спортивная борьба.
 - 8.7. Если у двух или более участников окажется одинаковое время прохождения дистанции, лучшее местодается участнику, стартовавшему раньше.
 - 8.8. Оказание помощи терпящим бедствие является обязательным для каждого участника. Время, потраченное на оказание помощи, будет

учитываться при подведении итогов. Участники, нарушившие данный пункт правил, могут быть дисквалифицированы. Рекомендуется всем участникам вести запись GPS-трека.

- 8.9. Не допускаются замена судна в течение мероприятия, а также участника в экипаже.
- 8.10. Контрольное время прохождения всей дистанции - 6 часов.
- 8.11. В случае схода с дистанции участник обязан появиться в зоне финиша и сообщить об этом организатору и/или главному судье. Если появление в зоне финиша физически невозможно, необходимо уведомить по мобильному телефону, указанному в Информационном листке, выдаваемом каждому экипажу, и в данном Положении.
- 8.12. Для обеспечения безопасности на мероприятии предусмотрен замыкающий. У замыкающего имеется рекомендованный набор снаряжения и оборудования. Участники могут обратиться за помощью к замыкающему с целью оказания им посильной помощи, вызова спасателей, информирования организаторов и другим возникающим вопросам в процессе проведения мероприятия. Замыкающий будет представлен на брифинге.

9. ПОРЯДОК СТАРТА И ФИНИША

- 9.1. Старт участников раздельный в соответствии со стартовыми протоколами. Протоколы будут опубликованы в последние сутки перед соревнованиями. Стартовые протоколы также будут доступны на месте старта.
- 9.2. В районе старта будут буями будут выделены две зоны - “разминочная” и “стартовая”. Линия старта будет обозначена черно-желтым флагом “СТАРТ” и буем. Пересечение линии старта до момента старта запрещено.
- 9.3. За 5 минут до своего времени старта участникам рекомендуем находиться в лодке (на SUP) в разминочной зоне и быть готовыми зайти в стартовую зону.
- 9.4. За 30 секунд до старта экипаж, чье время соответствует времени старта, входит в стартовую зону перед стартовой линией.
- 9.5. Старт осуществляется по команде судьи. Судья объявляет номера экипажей, которые готовятся к старту и объявляет сам старт.
- 9.6. Старт экипажей осуществляется с места. Запрещено делать предварительный разгон.

- 9.7. Опоздавшие к своему времени экипажи оповещают стартового судью о своем опоздании и намерении стартовать. После разрешения судьи старт возможен только между стартами других экипажей. Опоздавшие экипажи не должны создавать помехи участникам, стартующим в свое время. Время прохождения дистанции в итоговом протоколе будет указано от времени старта по стартовому протоколу, а не фактическому времени старта.
- 9.8. Экипажи, совершившие фальстарт, наказываются штрафом от 5 минут до дисквалификации на усмотрение жюри.
- 9.9. Финиш осуществляется путем пересечения воображаемой линии между черно-желтым флагом “ФИНИШ”, установленным на берегу и финишным буем. Участникам, не пересёкшим данную линию, финиш может не засчитываться.
- 9.10. Участники, завершившие дистанцию, не должны повторно пересекать финишную линию. Нарушение данного правила может грозить штрафами на усмотрение жюри.

10. ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К ЭКИПИРОВКЕ И СНАРЯЖЕНИЮ

- 10.1. Спасательный жилет должен быть надет на всех членов экипажа в течение всего гребного марафона, в случае нарушения команда снимается и дисквалифицируется с соревнований. Для участников на SUP — допустимо использовать поясной спасательный жилет.
- 10.2. Для участников на SUP рекомендовано использование лиша (“поводка”) и настоятельно рекомендован шлем.
- 10.3. В лодке должна находиться ёмкость, обеспечивающая непотопляемость, либо сама конструкция лодки должна обеспечивать такую способность.
- 10.4. Экипаж должен иметь мобильный телефон с полной зарядкой и в герметической упаковке для связи с организаторами и экстренными службами.
- 10.5. Рекомендованный набор: складной нож, ремонтный комплект обеспечивающий ремонт плавсредства на месте, аптечка с набором первой помощи. Организаторы не организовывают эвакуацию экипажей, сошедших с дистанции.
- 10.6. Для экипажей двоек, а также команд приветствуется единая форма одежды.

10.7. В июне наблюдается повышенная активность кровососущих насекомых, поэтому рекомендуем использовать репелленты и не оставлять открытыми значительные участки тела.

11. НАГРАЖДЕНИЕ

- 11.1. Победители и призеры в классах будут награждены медалями и дипломами (1, 2 и 3 место).
- 11.2. Медаль финишера получает каждый участник, закончивший дистанцию и уложившийся в контрольное время.
- 11.3. По решению организаторов может происходить дополнительное награждение призами, в том числе вне зависимости от гоночного зачёта и класса лодок. Дополнительное награждение призами осуществляется только на церемонии награждения явившихся награждаемых.
- 11.4. Награждение происходит на финише по мере готовности участников и судей.

12. ПИТАНИЕ

- 12.1. Все участники на финише получают финишный пакет с набором питательных продуктов.
- 12.2. Все участники имеют доступ на финише к чаю, воде и кондитерским изделиям (печенье, конфеты и т.п.).
- 12.3. Питание на дистанции не предоставляется. Прохождение дистанции составляет несколько часов, поэтому рекомендуется взять с собой запас питья и питание, в зависимости от ваших физических способностей.

13. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГОВОРКИ

- 13.1. Организаторы оставляют за собой право не допускать к участию и не регистрировать любое лицо без объяснений причин.
- 13.2. В положение могут вноситься изменения, но не позднее чем за 3 дня до старта.

14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 14.1. За счет привлеченных средств партнеров, спонсоров и участников.

14.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации или сами участники.

15. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

+7 911 154 09 97, bd27km@yandex.ru

Положение является приглашением к участию всех желающих!

**СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ
ДЛЯ УЧАСТНИКОВ БЕЛЫЙ ДЕНЬ 2025**

Участник:

ФИО: _____

Паспорт гражданина РФ серия _____ **номер** _____, **выдан** _____
____ г.

(наименование органа, выдавшего паспорт)

Адрес регистрации:

Контактный телефон:

В связи с моим участием « **21** » **июня 2025** г. в гребном марафоне «Белый день» (далее – «мероприятие»), я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим: 1) Я подтверждаю, что ознакомлен с условиями участия в соревнованиях, медицинскими противопоказаниями. В случае запроса Организатора на предоставление подтверждающих документов, обязуюсь их предоставить. 2) Я подтверждаю, что моя физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам. 3) Я подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения. 4) Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности, или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях. 5) Если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Организатора, судейского состава или тренера, находящегося в ближайшей доступности. 6) Я подтверждаю свое добровольное желание на участие в соревнованиях, и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках мероприятия. 7) Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Организатора, его представителей и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности или иной причине. 8) Настоящим я даю согласие Организатору на фото и видеосъёмку, запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для использования на всех типах информационных носителей включая социальные сети без ограничения территории использования в некоммерческих целях. 9) Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.9 выше, Организаторам.

С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЮ СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ ВСЕХ, ВЫШЕ УКАЗАННЫХ УСЛОВИЙ. Я ФИЗИЧЕСКИ ЗДОРОВ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ НЕСУ САМ. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ. ПОДПИСЬ:

Подпись _____ / _____ / _____

ДАТА: _____