

КЛУБНАЯ ЭСТАФЕТА  
по спортивному ориентированию  
«Эстафетная Лига 2025» – 1-ый этап



10.05.2025 | Орехово, оз.Фигурное  
(Ленинградская область)





## ОРГАНИЗАТОРЫ

Клуб «Кузьмолово» (Kuzmolovo Jukola Project)

Межрегиональная автономная некоммерческая организация по развитию спортивного ориентирования и смежных видов спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Импульс»

При поддержке Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга

Телефон для связи с организаторами: +79213300490

Telegram-канал эстафеты: [t.me/orient\\_zg](https://t.me/orient_zg)

## МЕСТО И ВРЕМЯ

Дата: 10 мая 2025 (суббота)

Место проведения: Ленинградская область, пос. Орехово

Для данных соревнований В. Чегаровским подготовлена новая карта.

Подъезд удобен для любого вида транспорта. Расстояние от ж/д станции Орехово – 2,0км. Центром соревнований является прекрасная, окруженная сосновым лесом, площадка, расположенная неподалёку от грунтовой дороги, вдоль которой возможна парковка автомобилей.

## МИССИЯ

Соревнования проводятся с целью развития эстафетных соревнований и клубного движения в Санкт-Петербурге, Ленинградской области и России.

Клубная эстафета «Змей Горыныч» задумана, как настоящий праздник спортивного ориентирования, где каждый клуб сможет побороться за призы в разных возрастных категориях, а каждый спортсмен сможет проявить свой командный дух и личные бойцовские качества.



## ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

Эстафета проводится в один день, но делится на два блока.

**ПРОЛОГ.** Все участники команды стартуют одновременно с общего старта. После финиша всех участников одной команды их времена суммируются, и это определяет промежуточный результат команды.

**ФИНАЛ.** После небольшого перерыва эстафетная гонка возобновляется в формате гонки преследования. Один из участников стартует с гандикапом (команды, занявшие места с 1 по 15 по результатам пролога стартуют друг за другом с интервалом 30 секунд, остальные – одновременно, через 30 секунд после команды, занявшей 15 место). Далее эстафета передаётся стандартно от одного участника другому. Выигрывает команда, чей участник последнего этапа первым достигает финиша.

**Важно!** В Финале бегут только те же участники, которые бежали пролог. Меняться этапами (стартовыми номерами) не разрешается\*

\*Участник команды, бежавший в прологе с нагрудным номером 8.1, должен бежать в финале с этим же нагрудным номером на соответствующем этапе.

## УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В эстафете участники делятся на следующие возрастные группы:

Группа	Возраст участников (полных лет на дату старта)	Сумма возрастов участников команды
Мальчики, Девочки	11 - 13 лет	-
Юноши, Девушки	14 - 16 лет	-
Мужчины, Женщины	от 17 лет и старше	-
Мужчины Мастерс 80, Женщины Мастерс 80	от 35 лет и старше	80 и больше
Мужчины Мастерс 100, Женщины Мастерс 100	от 45 лет и старше	100 и больше
Фитнес	-	-

Техническая сложность дистанций групп Мальчики и Девочки примерно соответствует МЖ14. Сложность дистанций групп Юноши и Девушки примерно соответствуют МЖ16-МЖ18.

Разряды участников не имеют значения, однако мы рекомендуем тренерам юных спортсменов оценивать готовность подопечных объективно и заявлять на эстафету только спортсменов, имеющих уровень подготовки для своего возраста не ниже среднего.

В группах Мальчики и Девочки наличие мобильного телефона обязательно.

## РАСПИСАНИЕ

10:00 Начало работы секретариата, выдача номеров

11:00 Торжественное открытие соревнований

### Масс-старты (ПРОЛОГ):

11:30 Мальчики

11:35 Девочки

11:40 Юноши

11:45 Девушки

11:50 Мужчины

11:55 Мужчины мастерс 80 и 100

12:00 Женщины

12:05 Женщины мастерс 80 и 100

12:10-12:40 Старт группы Фитнес (старт открытый)

### Старт эстафетной гонки преследования (ФИНАЛ):

13:20 Мальчики

13:30 Девочки

13:40 Юноши

13:50 Девушки

14:00 Мужчины

14:10 Мужчины мастерс 80 и 100

14:20 Женщины

14:30 Женщины мастерс 80 и 100

15:20 Масс-старт для оставшихся бегунов

15:30-16:00 Награждение (по готовности)





## ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ

Парковка автомобилей разрешена вдоль широкой грунтовой дороги (удаленность от финиша – от 100 до 300м). Въезд на автомобилях в центр соревнований запрещен. Следуйте указаниям судей и знаков.



Координаты центра соревнований: [60.457653, 30.291047](https://www.google.com/maps/place/60.457653,30.291047)

В центре соревнований будет работать кафе. В случае дождливой погоды будут установлены навесы для переодевания. Рекомендуется установка клубных шатров для размещения.

Схема центра соревнований:



## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Местность представляет собой хвойные леса с преимущественно хорошей и очень хорошей проходимостью. Рельеф ярко выражен. Дорожная сеть развита очень хорошо.

КАРТА используется ВПЕРВЫЕ. Автор – Виталий Чегаровский, осень 2024.

Масштаб карты 1:7500. Сечение рельефа 2,5м. Легенды впечатаны в карту.



Район массово посещается людьми в течение года. В самых посещаемых местах дорожная сеть развита максимально хорошо, встречаются участки вытоптанного леса, связанные между собой сетью тропинок. В этих местах может встречаться небольшое количество необозначенных тропинок.

Используется система электронной отметки SFR-System. Аренда чипа – 50р.

Во всех группах на всех этапах применяется система рассеивания «Фарста».

Тканевые нагрудные номера выдаются в секретариате на всю команду сразу после оплаты. Номер должен быть закреплён булавками на груди участника. Оплаченные номера можно получить без очереди.

Участникам команд, которые занимают лидирующую позицию после Пролога, перед стартом гонки преследования выдаются жёлтые майки лидера.

Аварийный азимут. В случае потери ориентировки двигаться на север (AA-00) до грейдерной дороги. Далее двигаться к центру соревнований. Телефон для связи с организаторами указан в карте.

Оборудование КП. Станции и призмы преимущественно закреплены на деревьях. Часть КП – установлена на металлический кол.

В лабиринте используются маленькие призмы 15x15см, установленные на металлический кол. Станция закреплена на планке.

На местности установлено большое количество КП. Будьте внимательны, проверяйте номера КП.

## ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

МУЖЧИНЫ (17+)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	4,3 км - 16 кп	масс-старт в 11:50	нет
2	4,9 км - 19 кп	масс-старт в 11:50	нет
3	6,4 км - 26 кп	масс-старт в 11:50	нет
4	4,6 км - 24 кп	гандикап с 14:00	в лабиринте, за 1.3 км до финиша
5	5,3 км - 28 кп		в лабиринте, за 1.3 км до финиша
6	6,3 км - 31 кп		в лабиринте, за 1.3 км до финиша

Контрольное время на этапе - 80 минут.

ЖЕНЩИНЫ (17+)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,9 км - 17 кп	масс-старт в 12:00	нет
2	4,4 км - 19 кп	масс-старт в 12:00	нет
3	4,5 км - 23 кп	гандикап с 14:20	в лабиринте, за 1.3 км до финиша
4	6,1 км - 29 кп		в лабиринте, за 1.3 км до финиша

Контрольное время на этапе - 80 минут.

ЮНОШИ (14-17 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	4,1 км - 14 кп	масс-старт в 11:40	нет
2	4,7 км - 16 кп	масс-старт в 11:40	нет
3	4,3 км - 22 кп	гандикап с 13:40	в лабиринте, за 1.3 км до финиша
4	5,4 км - 24 кп		в лабиринте, за 1.3 км до финиша

Контрольное время на этапе - 80 минут.

ДЕВУШКИ (14-17 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,9 км - 12 кп	масс-старт в 11:45	нет
2	3,7 км - 13 кп	масс-старт в 11:45	нет
3	3,5 км - 19 кп	гандикап с 13:50	в лабиринте, за 0.9 км до финиша
4	4,3 км - 21 кп		в лабиринте, за 0.9 км до финиша

Контрольное время на этапе - 80 минут.

МАЛЬЧИКИ (11-13 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,3 км - 9 кп	масс-старт в 11:30	нет
2	3,0 км - 9 кп	масс-старт в 11:30	нет
3	2,7 км - 18 кп	гандикап с 13:20	в лабиринте, за 0.9 км до финиша
4	3,4 км - 18 кп		в лабиринте, за 0.9 км до финиша



Контрольное время на этапе – 60 минут. Телефон обязателен!

ДЕВОЧКИ (11-13 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2 км – 8 кп	масс-старт в 11:35	нет
2	2,3 км – 8 кп	масс-старт в 11:35	нет
3	2,5 км – 16 кп	Гандикап с 13:30	в лабиринте, за 0.9 км до финиша
4	2,7 км – 17 кп		в лабиринте, за 0.9 км до финиша

Контрольное время на этапе – 60 минут. Телефон обязателен!

МУЖЧИНЫ МАСТЕРС 80 (сумма возрастов 80+ лет, возраст от 35 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,0 км – 11 кп	масс-старт в 11:55	нет
2	4,0 км – 13 кп	масс-старт в 11:55	нет
3	3,6 км – 21 кп	гандикап с 14:10	в лабиринте, за 1.2 км до финиша
4	4,7 км – 24 кп		в лабиринте, за 1.2 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут.

ЖЕНЩИНЫ МАСТЕРС 80 (сумма возрастов 80+ лет, возраст от 35 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	3,0 км – 11 кп	масс-старт в 12:05	нет
2	4,0 км – 13 кп	масс-старт в 12:05	нет
3	3,6 км – 21 кп	гандикап с 14:30	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	4,6 км – 25 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут.

МУЖЧИНЫ МАСТЕРС 100 (сумма возрастов 100+ лет, возраст от 45 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,5 км – 10 кп	масс-старт в 11:55	нет
2	3,2 км – 13 кп	масс-старт в 11:55	нет
3	2,6 км – 16 кп	гандикап с 14:10	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	3,5 км – 19 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут.

ЖЕНЩИНЫ МАСТЕРС 100 (сумма возрастов 100+ лет, возраст от 45 лет)			
Этап	Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
1	2,5 км – 10 кп	масс-старт в 12:05	нет
2	3,2 км – 13 кп	масс-старт в 12:05	нет
3	2,6 км – 16 кп	гандикап с 14:30	в лабиринте, за 0.8 км до финиша
4	3,5 км – 19 кп		в лабиринте, за 0.8 км до финиша

Контрольное время на этапе – 80 минут.



ФИТНЕС		
Длина, кол-во КП	Время старта	Зрительские кп
5,3 км – 19 кп	Открытый старт с 12:10 до 12:40	нет

Контрольное время – 90 минут. Сложность дистанции – средняя. Начинающим рекомендуется иметь с собой заряженный мобильный телефон.

## ПРОЦЕДУРА ЭСТАФЕТЫ

### СТАРТ

#### 1) Масс-старт (ПРОЛОГ)

Масс-старт происходит в центре соревнований. Участник должен зайти в стартовый накопитель не позднее, чем за 3 минуты до времени старта. Вход осуществляется через судейскую палатку, где записывается информация в чип электронной отметки и происходит выдача карты. Карта выдаётся свёрнутой в трубочку. Разворачивать карту до момента старта запрещается.

#### 2) Начало гонки преследования (ФИНАЛ)

Бегуны должны зарегистрироваться и зайти в стартовый накопитель за 5 минут до времени своего старта. Время старта\* будет опубликовано в центре соревнований после обработки результатов Пролога.

\*Команды стартуют в порядке в соответствии с занятым местом в Прологе. Команды, занявшие места с 1 по 15 по результатам Пролога стартуют друг за другом с интервалом 30 секунд. Все остальные, в том числе не имеющие результата – одновременно, через 30 секунд после команды, занявшей 15 место.

### ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ

Прибегающий участник после отметки на последнем КП сдаёт карту судье и двигается по разметке до зоны передачи эстафеты. Эстафета передаётся касанием рукой. После этого прибегающий участник двигается к линии финиша и отмечается в финишной станции.

Ожидающий участник заблаговременно входит в накопитель. Карта, свёрнутая в трубочку, выдаётся на входе в накопитель. Запрещается разворачивать карту до момента передачи эстафеты.

### ФИНИШ

Участник последнего этапа движется к линии финиша. После пересечения линии финиша он отмечается в финишной станции. Порядок прихода на финиш определяет судья по моменту пересечения линии финиша. Также будет осуществляться видео контроль.

### ЗРИТЕЛЬСКИЕ КП И ЛАБИРИНТ



На 3 и 4 этапах (на 4, 5 и 6 этапах у Мужчин) дистанция включает в себя зрительские КП, которые представляют собой мини-дистанцию в «лабиринте».

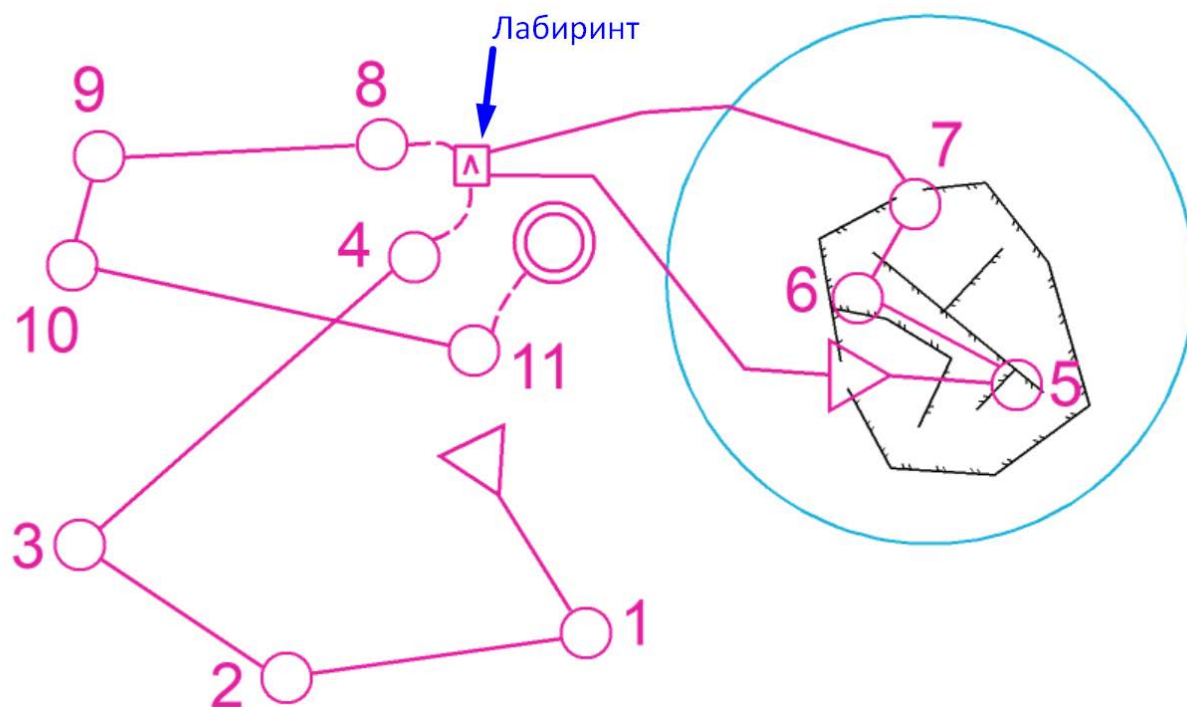
Зрительские КП проходятся примерно после 70% дистанции. После прохождения лабиринта, участник продолжает дистанцию.

Дистанция лабиринта изображена на крупном фрагменте НА ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЕ КАРТЫ. Лабиринт представляет собой ограниченную по периметру зону размером 25х25 метров. Зона лабиринта обустроена в непосредственной близости к центру соревнований. Зона имеет 1 вход и 1 выход. Зрители наблюдают снаружи, внутрь не допускаются.

Порядок прохождения:

Участник прибегает в зону по разметке, проходит короткую (1-2 минуты) дистанцию, после чего покидает зону лабиринта через «выход» и движется по разметке к точке продолжения дистанции.

В основной карте дистанция отображается следующим образом:



## СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ И ПРИНЦИПОВ FAIR PLAY

Организаторы призывают всех следовать принципам честной борьбы. Выход в район соревнований до старта или после финиша запрещён до момента окончания соревнований.

## ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Команда, участник которой допустил неверную отметку, не будет иметь итогового результата, но может продолжить гонку. Организаторы оставляют за собой право задержать участника такой команды на 5-10 минут, чтобы он не оказывал влияния на борьбу за призовые места.



## ЭСТАФЕТНАЯ ЛИГА

Данные соревнования являются этапом Кубка «[Эстафетная Лига 2025](#)». Для того, чтобы клуб получил очки в зачёт Лиги, необходимо пройти процедуру регистрации (направить список спортсменов в установленной форме на почту [relayleague@mail.ru](mailto:relayleague@mail.ru)) до 8.05.2025. Подробнее о порядке регистрации [тут](#).

## ЗАЯВКА

Электронная регистрация участников осуществляется до 23:59 07 мая (среда): <https://orgeo.ru/event/info/42668>

Изменения после закрытия регистрации могут быть сделаны в секретариате в центре соревнований. Количество мест для заявки на месте ограничено.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Группа	Взнос с команды, заявка до 04.05.2025	Взнос с команды, заявка до 07.05.2025	Взнос с команды, заявка на месте*
Мужчины	1500	1800	2100
Женщины	1000	1200	1400
Мальчики, Девочки, Юноши, Девушки	700	900	1200
Мужчины мастерс, Женщины мастерс	1000	1200	1400
Фитнес (участие личное)	350	350	400

\*При наличии мест. Количество мест ограничено.

Аренда чипа 50 руб.

Каждый участник на финише получает сувенир.

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются памятными призами.

Кроме того, по итогам эстафеты будут начислены очки в рейтинг Кубка «Эстафетная Лига 2025».

## Партнёры и спонсоры клубной эстафеты «Змей Горыныч» 2025



*попате*

**KING  
KONG  
PARK**



**ТСН-ПРИНТ**

ЦЕНТР  
ГОРНОЙ  
ПОДГОТОВКИ | **8848**

barku

