

УТВЕРЖДАЮ

Президент

РОО «Федерация спортивного
туризма Республики Татарстан»



И.З. Хайруллин
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
физической культуры и спорта
г. Казани

Л.З. Гарипов
« » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о чемпионате муниципального образования г. Казань по спортивному туризму
в дисциплине «Северная ходьба»

1. Цели и задачи.

Чемпионат муниципального образования г. Казань по спортивному туризму в дисциплине «Северная ходьба» проводятся в соответствии с «Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий исполнительного комитета муниципального образования города Казань на 2025 год» (№ 264) с целью подъема массовости, пропаганды и популяризации северной ходьбы, дальнейшего их развития, повышения спортивного, технического и тактического мастерства участников, выполнения спортивных разрядов, выявления сильнейших участников, обмена опытом, расширения дружественных и деловых связей между клубами и любителями северной ходьбы Республики Татарстан.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 26 апреля 2025 года по адресу г. Казань, поселок Юдино, ул. Футбольная д. 1. Начало соревнований в 9.00. Старт соревнований в 10.00.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство организацией и проведением чемпионата возлагается на Комитет Северной ходьбы Федерации спортивного туризма РТ. Непосредственное проведение осуществляет Главная судейская коллегия (далее - ГСК). Главный судья – Кадырова Лидия Ринадовна (судья 2-й категории).

4. Программа соревнований.

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанции 3 класса в дисциплине северная ходьба (код в ВРВС - 0840291811Л). Протяженность дистанции 5 километров.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.2021 г.» (Раздел 4. Спортивная дисциплина "северная ходьба"), данным Положением и Условиями проведения соревнований.

Условия прохождения дистанций будут сообщены накануне дня соревнований.

ГСК оставляет за собой право внесения изменений в программу соревнований.

Схема прохождения дистанции будет размещена в группе <https://disk.yandex.ru/i/YvwMjh3TLCsn8w> за 2 недели до проведения соревнований, окончательные Условия прохождения дистанции будут сообщены на совещании с участниками в личном зачете 25 апреля 18.30.

Порядок проведения соревнований:

25 апреля: 18.30 - совещание с участниками в личном зачете, показ дистанции;

26 апреля:

9.00 – работа комиссии по допуску, получение стартовых номеров;

10.00 – торжественное открытие соревнований

10.30 – старт дистанции 5 км;

- 12.00 – подведение предварительных итогов;
13.00 – награждение победителей;
13.30 – окончание соревнований.

5. Участники.

В чемпионате муниципального образования г. Казань по северной ходьбе принимают участие спортсмены спортивных и туристских клубов, организаций, клубов северной ходьбы, ВУЗов, имеющих прописку или временную регистрацию в городе Казань. Чемпионат муниципального образования г. Казань проводится в личном зачете.

Требования по возрасту и спортивной квалификации участников: - на дистанцию допускаются участники от 18 лет и выше, без спортивной квалификации.

6. Снаряжение.

К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок.

Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой "0,7 от роста спортсмена +/- 5 сантиметров". Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности ее замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся поврежденную палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

7. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях в произвольной форме подаются до 24 апреля 2025г., по тел. +79047618929 , на e-mail – ruslanius@bk.ru . Ответственный за прием заявок Селиванов Руслан Наильевич.

Предоставляются следующие обязательные документы:

- паспорт или свидетельство о рождении участников;
- страховой полис о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья на время проведения соревнований (вид спорта - спортивный туризм)
- иметь соответствующий медицинский допуск по форме 1144Н.

При наличии: квалификационная книжка с подтверждением разряда или копия протокола о присвоении разряда;

Участники, не представившие комплект документов, подтверждающих спортивные разряды участников, к соревнованиям не допускаются.

8. Определение победителей.

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений:

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя вперед корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

9. Награждение.

В личном первенстве спортсмены, занявшие 1-3 места награждаются дипломами и медалями. Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами, предоставленных спонсорами соревнований.

10. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет Министерство спорта РТ.

Расходы, связанные с участием команд (проезд, провоз багажа, размещение и питание участников, прокат снаряжения), несут командирующие организации.

11. Обеспечение безопасности.

Ответственность за безопасность проведения соревнований несут проводящие организации: - Комитет по физической культуре и спорту г. Казани, Федерация спортивного туризма РТ.

Ответственность за безопасность применяемого личного и снаряжения несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к прохождению дистанций, несут сами участники соревнования.

Данное положение является вызовом на соревнования.