

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий
обязанности начальника
департамента по
физической культуре и
спорту
правительства
Еврейской автономной
области

_____ М.А. ГАЛАЧЕВ

«___» _____ 2025 г.

Заместитель директора
областного
государственного
бюджетного учреждения
«Центр спортивной
подготовки»

_____ А.А. ВЯЛКОВ

«___» _____ 2025 г.

Председатель
регионального отделения
Общероссийской
общественной организации
«Федерация многоборья
готов к труду и обороне
России»
в Еврейской автономной
области

_____ Н. П. СКАЧКОВА

«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

регионального отборочного этапа

«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»

г. Биробиджан, 2025г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный отборочный этап «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» (далее - мероприятие) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Цели мероприятия:

- ✓ повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствование методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ формирование сборной команды ЕАО по многоборью ГТО, для участия в финальном этапе IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025».

Задачи мероприятия:

- ✓ пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ✓ совершенствование форм методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- ✓ создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ✓ мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 14 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 7 июня 2025 г. (суббота).

Место проведения: ФОКОТ МБОУ «Центр образования имени полного кавалера ордена Славы В. И. Пеллера».

Адрес: Еврейская автономная область, с. Птичник, ул. Центральная 2.

III. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Комиссия по допуску: с 08:30 до 09:30.

Судейский семинар: с 09:00 до 09:30.

Брифинг: с 09:30 до 09:45.

Открытие мероприятия: в 10:00.

Начало соревнований: в 10:30.

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации и проведению мероприятия осуществляется департаментом по физической культуре и спорту правительства Еврейской автономной области.

Непосредственная организация и проведение возлагается на региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация многоборья готов к труду и обороне России» в Еврейской автономной области, областное государственное бюджетное учреждение ОГБУ «Центр спортивной подготовки».

Главный судья – Кияшко О.М., секретарь мероприятия – Скачкова Н.П.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И ПРОГРАММА

Мероприятие проводится среди жителей Еврейской автономной области, систематически занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения и проводится в личном зачете в следующих **возрастных категориях**:

- ✓ юноши и девушки 14 - 17 лет;
- ✓ мужчины, женщины от 18 лет и старше.

Спортивная программа регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»:

ЧАСТЬ 1. Комплекс упражнений, закончить максимально быстро, выполнить 3 подхода, лимит времени - 4 минуты.

1. Челночный бег 10 раз х10м (1 подход, для всех).
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, число повторений 5 раз, в зачет идут результаты:
 - девушки, женщины – не менее 180 см
 - юноши, мужчины – не менее 200 см.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в зачет идут результаты:
 - девушки, женщины – 10 раз
 - юноши, мужчины – 10 раз
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине, в зачет идут результаты:
 - девушки, женщины – 15 раз
 - юноши, мужчины – 15 раз

Перерыв между частями - 1 минута отдыха

ЧАСТЬ 2. Комплекс упражнений, закончить максимально быстро 3 упражнения, лимит времени - 5 минут.

1. Рывок гири (смена рук разрешена 1 раз)
Ж (14-17 лет) – 30 раз, 8 кг
М (14-17 лет) – 30 раз, 12 кг
Ж (18+ лет) – 30 раз, 12 кг
М (18+ лет) – 30 раз, 16 кг
2. Приседание с гирей на груди
Ж (14-17 лет) – 20 раз, 8 кг
М (14-17 лет) – 20 раз, 12 кг
Ж (18+ лет) – 20 раз, 12 кг
М (18+ лет) – 20 раз, 16 кг
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине

М (14+) – 10 раз.
Жим сидя 2-х гирей с плеч
Ж (14-17 лет) – 15 раз, жимов по 6 кг
Ж (18+ лет) – 15 жимов по 8 кг.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов в личном зачете проводится в категориях:

- ✓ юноши, девушки 14-17 лет;
- ✓ мужчины и женщины от 18 лет и старше.

Победители и призеры определяются по результатам прохождения регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» по наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.

При одинаковых показателях времени у двух и более участников, преимущественно получает участник, показавший наименьшее количество штрафов.

При одинаковых показателях штрафов у двух и более участников, преимущественно получает участник, показавший наилучший результат во 2 части регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все спортсмены, принявшие участие в региональном отборочном этапе «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025», награждаются дипломом об участии в региональном отборочном этапе «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025».

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете по итогам регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» среди юношей и девушек 14-17 лет и среди участников 18 лет и старше, награждаются медалями и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение организации и проведения регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» осуществляется за счёт средств ОГБУ «Центр спортивной подготовки».

Расходы по проезду к месту проведения и питание участников осуществляется за счёт средств командирующих организаций.

IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Для участия в мероприятии указанное количество лет спортсмену должно исполниться до дня начала мероприятия (до 06 июня 2025 г. включительно).

Все участники мероприятия должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале **ВФСК ГТО** (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь **уникальный идентификационный номер участника** (УИН).

В день проведения мероприятия во время комиссии по допуску официальному представителю или участнику необходимо предоставить следующие **документы**:

- ✓ заявку на участие с визой врача
- ✓ паспорт или документ, удостоверяющий личность участника;

- ✓ если нет визы врача в заявке, то медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное медицинским учреждением;
- ✓ полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения мероприятия;
- ✓ копию полиса обязательного медицинского страхования участника;
- ✓ согласие на участие от родителей/законного представителя установленной формы для участников, не достигших 18 лет (форма № 2);
- ✓ заявление на участие установленной формы для участников, достигших 18 лет (форма № 3);
- ✓ согласие на обработку персональных данных (форма № 4)

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в мероприятии заполняется по установленной форме № 1.

Срок подачи заявок **до 04 июня 2025 года** по электронному адресу ea0@gto.com.ru (региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация многоборья готов к труду и обороне России» в Еврейской автономной области, а также можно подать заявку на участие здесь: <https://clck.ru/3M3wrR>.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в спортивных сооружениях, отвечающие требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XII. АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021г. № 464

Членам команд, судьям, тренерам, руководителям делегаций и сопровождающим лицам, а также и другим участникам запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари способных повлиять на результат турнира.

Форма № 1

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в региональном отборочном этапе
«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»

от _____

07 июня 2025 г.

г. Биробиджан

Представитель: _____

Телефон: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Категория участия	Телефон	Электронная почта	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							

Всего допущено к участию в региональном отборочном этапе «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» _____ / _____ участников.

Подпись представителя _____ / _____.

Форма № 2

СОГЛАСИЕ

**родителя (законного представителя) на участие в региональном отборочном этапе
«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»**

Я, _____

(фамилия, имя, отчество законного представителя)

Разрешаю участвовать _____

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего)

в региональном отборочном этапе «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» - 07 июня 2025 года, г. Биробиджан.

В случае получения травмы и связанных с ними последствий во время мероприятия обязуюсь не предъявлять претензии, требования главному судье, организаторам мероприятия, тренерскому составу собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь небуду.

Ребенок имеет страхование от несчастных случаев в страховой компании
«_____».

_____/_____

«_____» 2025 г.

(подпись)

ФИО собственноручно

Форма № 3

ЗАЯВЛЕНИЕ

**на участие в региональном отборочном этапе
«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»**

Прошу допустить меня, _____,

(фамилия, имя, отчество)

к участию в региональном отборочном этапе «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025» - 07 июня 2025 года, г. Биробиджан.

В случае получения травмы связанных с ними последствий во время мероприятия обязуюсь не предъявлять претензии, требования главному судье, организаторам мероприятия, тренерскому составу собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь небуду.

Имею страхование от несчастных случаев в страховой компании «_____».

Для участников женского пола – дополнительно:
На момент соревнований подтверждаю отсутствие у меня беременности.

_____ / _____

«____» 2025г.

(подпись)

ФИО собственноручно

Форма № 4

**СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных**

«___» _____ 2025 г.

Я, _____,
(ФИО законного представителя)

паспорт гражданина РФ серия _____ № _____ выдан _____

,
(когда и кем выдан паспорт гражданина РФ)

проживающий(ая) по адресу: _____
(адрес по прописке)

,
от имени себя /дочери/сына _____
нужное подчеркнуть и заполнить ФИО

настоящим даю свое согласие на обработку моих персональных данных (персональных данных моего ребенка) и подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую своей волей и в своих интересах (интересах своего ребенка).

Согласиедается мною для целей оформления отчетной и рабочей документации по проведению **регионального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО-2025»** и распространяется на следующую информацию: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные, домашний адрес, УИН, телефон, электронная почта.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных меня (моего ребенка), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передача), обезличивание, блокирование, уничтожение, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными с учетом федерального законодательства.

В случае неправомерного использования предоставленных мною персональных данных согласие отзываются моим письменным заявлением.

Данное согласие действует с «25» мая 2025 г. по «25» мая 2026 г.

(Ф.И.О. полностью лица, давшего согласие)

(подпись)