

«Согласовано»

Президент Местной общественной
организации «Федерация Северной
ходьбы г. Набережные Челны».



Г. Серова
2025 г.

«Утверждаю»

Президент РОО
«Федерация спортивного туризма
Республики Татарстан»



И.З. Хайруллин
2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата муниципального образования г. Набережные Челны
по спортивному туризму 2025г.
в дисциплине «северная ходьба».**

1. Общие положения.

1.1. Чемпионат муниципального образования г. Набережные Челны по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью подъема массовости, популяризации «северной ходьбы», как вид физической активности, который представляет собой сочетание фитнеса, спорта и лечебной физкультуры.

1.2. Задачами проведения соревнований являются: выявление сильнейших спортсменов, подбор участников для комплектования сборной команды города и Республики Татарстан для участия в межрегиональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2025 год.

1.4. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях на 2025 год (далее – Положение).

2. Организаторы соревнований.

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются Местная общественная организация «Федерация Северной ходьбы г. Набережные Челны» (далее МОО «ФСХ» г. Набережные Челны).

2.2. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственным по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и

и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

2.4. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта «Спортивный туризм»: главного судью соревнования Шульгина Павла Сергеевича, СС1К, Республика Татарстан, г. Набережные Челны и главного секретаря соревнования Таушева Сергея Сергеевича, СС1К, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, а также судейскую коллегию дисциплины «северная ходьба».

3. Общие сведения о Соревнованиях.

3.1. Сроки проведения: 8 июня 2025 года.

3.2. Место проведения: г. Набережные Челны, парк «Прибрежный», проспект Чулман, ост. «Лесная».

3.3. Присутствие зрителей не предусмотрено.

3.4. Количество и класс дистанций:

Дата	Дисциплина	Класс дистанции
8 июня 2025 г.	Северная ходьба	2

4. Программа соревнований.

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанциях 2 класса в дисциплине «северная ходьба» (код в ВРВС - 0840291811Л). Протяженность дистанции 5 километров.

8 июня 2025 г.	
09:00	Заезд команд.
09:15	Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров.
10:00	Торжественное открытие Соревнований. Разминка перед Соревнованием.
С 10:30	Начало Соревнований в дисциплине «северная ходьба» (2 класс), старт по стартовому протоколу.
12:00	Подведение предварительных итогов. Заминка после Соревнования.
13:00	Награждение победителей и призеров Соревнований. Закрытие Соревнований
13:30	Окончание Соревнований. Отъезд участников.

* Время проведения награждения может быть изменено по совместному решению ГСК и представителей делегаций, об изменении времени участники будут проинформированы.

Схема прохождения дистанции будет размещена в группе <https://vk.com/nordicwalkingchelny> за 2 недели до проведения соревнований.

5. Требования к участникам соревнования и условия допуска.

5.1. Соревнование проводится среди спортсменов г. Набережные Челны, без ограничений

в спортивной подготовке.

5.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены возрастной группы «мужчины, женщины» (18 лет и старше).

5.3. Высота палок должна соответствовать формуле - $0,68 \times \text{рост} \pm 2 \text{ см}$.

Палки для трекинга, палки с темляком типа «петля» и помповым механизмом запрещены.

5.4. Соревнования личные. Состав команд не ограничен.

6. Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация.

6.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются через сайт [Orgeo](#), [Соревнования онлайн: календарь, заявка, результаты спортивных мероприятий](#) или в произвольной форме до 7 июня 2025 г., на e-mail – nbash10@yandex.ru или WhatsApp 8 917 264-10-35. Ответственный за прием заявок - Башкатова Н.

6.2. Основанием для допуска спортсменов к Соревнованиям является именная заявка (приложение № 1).

6.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (ОМС);
- справка оригинал или копия - допуск от терапевта, с отметкой о возможности участия в Соревнованиях по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» или справка от ГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер»;
- оригинал или копия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, с обязательным указанием «спортивный туризм», «северная ходьба»;
- зачётная классификационная книжка, при наличии разряда;
- копия приказа на бумажном носителе о присвоении/подтверждении спортивного разряда;
- копия сертификата о прохождении курса «Антидопинг» на 2025 год (при наличии);

Участники, не представившие комплект документов к соревнованиям, не допускаются.

6.4. Спортивные судьи, участвующие в проведении спортивных соревнований, предъявляют ГС судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

6.5. Контакты по возникающим вопросам: 8 96 00 41 91 31 Валиуллина М.Х., 8 917 266-81-07 Серова Е.Г.

7. Финансирование.

7.1. Финансирование Соревнований, связанные с расходами по организации медицинского сопровождения, с расходами на приобретение наградной продукции и канцелярских товаров, а так же расходы по обеспечению всех зарегистрированных спортсменов стартовым набором и пакетом финишера происходит за счёт стартового взноса и МОО «ФСХ» г. Набережные Челны, а так же спонсоров и партнеров соревнований.

7.2. На Соревновании устанавливается заявочный взнос 500 рублей с каждого участника.

7.3. Расходы, связанные с участниками Соревнований такие, как проезд в оба конца, питание в дни Соревнований, страхование, оплата заявочного взноса, прокат снаряжения несут командирующие организации или сами участники.

7.4. Оплата заявочного взноса производится после подачи заявки по реквизитам или перечисляется на карту Сбербанка, привязанную к тел. 8 917 264-10-35, получатель Наталья Б., с обязательным отправлением чека оплаты на WhatsApp или Telegram по указанному номеру телефона.

4.5. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 7 июня 2025 г., автоматически аннулируются.

4.6. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

4.7. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с Соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

8. Определение победителей.

8.1. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом суммы штрафного времени. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

8.2. Победителем, становится участник, показавший меньшее время прохождения дистанции с учетом штрафного времени. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

№ п/п	Название нарушения	Штрафная системы оценки
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла

10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

8.3. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

9. Награждение.

9.1. Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

9.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятными дипломами.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами, предоставленных спонсорами соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников и антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

10.1. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственной из числа организаторов по обеспечению мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации на территории, специально подготовленной для проведения Соревнований.

10.2. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов (бригады скорой помощи), представителей и участников команд, в пределах своих обязанностей.

10.3. Ответственность за безопасность проведения Соревнований на дистанциях несёт ГСК Соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения, за соответствие подготовки участников требованиями, предъявляемым к дистанции Соревнований, несут представители команд.

10.4 Участники должны иметь специальное снаряжение (палки для северной ходьбы) для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам и Условиям.

10.5. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнований возлагается представителя (тренера, руководителя, спортсмена) команды. Все спортсмены принимают участие в Соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а так же за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

10.6. Организаторы Соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников команды и в случае форс- мажорных обстоятельств.

10.7. Представители команд и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения Соревнований.

10.8. Участника, представителям, тренерам и судьям, находящимся на Соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

10.9. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года №947.

10.10. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны

- уведомлять соответствующий территориальный орган внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких Соревнований и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;
- организует взаимодействие с органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований;
- разрабатывает и утверждает план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении спортивных соревнований (далее – План). План согласовывают с территориальным органом внутренних дел, в срок не позднее 10 дней до начала спортивных соревнований;
- обеспечивает участников соревнований медицинским персоналом для контроля наличия участников соревнований справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи;
- прекращает Соревнования и информирует участников Соревнований о прекращении Соревнований и о порядке действий, а так же организует их эвакуацию в случае угрозы возникновения и при возникновении чрезвычайных ситуаций.

11. Контактная информация.

Президент МОО «ФСХ» г. Набережные Челны, Серова Елена Геннадьевна 8 917 266 81 07, selen-a-1604@mail.ru.

**Данный Регламент является официальным вызовом
на спортивные соревнования!**

«Согласовано»

Президент Местной общественной
организации «Федерация Северной
ходьбы г. Набережные Челны».



Г. Серова

2025 г.

«Утверждаю»

Президент РОО
«Федерация спортивного туризма
Республики Татарстан»



И.З. Хайруллин

2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата муниципального образования г. Набережные Челны
по спортивному туризму 2025г.
в дисциплине «северная ходьба».**

1. Общие положения.

1.1. Чемпионат муниципального образования г. Набережные Челны по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью подъема массовости, популяризации «северной ходьбы», как вид физической активности, который представляет собой сочетание фитнеса, спорта и лечебной физкультуры.

1.2. Задачами проведения соревнований являются: выявление сильнейших спортсменов, подбор участников для комплектования сборной команды города и Республики Татарстан для участия в межрегиональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2025 год.

1.4. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях на 2025 год (далее – Положение).

2. Организаторы соревнований.

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются Местная общественная организация «Федерация Северной ходьбы г. Набережные Челны» (далее МОО «ФСХ» г. Набережные Челны).

2.2. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственным по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и

