

**«Согласовано»**

Президент Местной общественной  
организации «Федерация Северной  
ходьбы г. Набережные Челны».



Л.Г. Серова  
2025 г.

**«Утверждаю»**

Президент РОО  
«Федерация спортивного туризма  
Республики Татарстан»



И.З. Хайруллин  
2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения Чемпионата муниципального образования г. Набережные Челны по спортивному туризму 2025г. в дисциплине «северная ходьба».

#### 1. Общие положения.

1.1. Чемпионат муниципального образования г. Набережные Челны по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью подъема массовости, популяризации «северной ходьбы», как вид физической активности, который представляет собой сочетание фитнеса, спорта и лечебной физкультуры.

1.2. Задачами проведения соревнований являются: выявление сильнейших спортсменов, подбор участников для комплектования сборной команды города и Республики Татарстан для участия в межрегиональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2025 год.

1.4. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях на 2025 год (далее – Положение).

#### 2. Организаторы соревнований.

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются Местная общественная организация «Федерация Северной ходьбы г. Набережные Челны» (далее МОО «ФСХ» г. Набережные Челны).

2.2. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственным по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и

и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

2.4. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта «Спортивный туризм»: главного судью соревнования Шульгина Павла Сергеевича, СС1К, Республика Татарстан, г. Набережные Челны и главного секретаря соревнования Таушева Сергея Сергеевича, СС1К, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, а также судейскую коллегию дисциплины «северная ходьба».

### **3. Общие сведения о Соревнованиях.**

3.1. Сроки проведения: 8 июня 2025 года.

3.2. Место проведения: г. Набережные Челны, парк «Прибрежный», проспект Чулман, ост. «Лесная».

3.3. Присутствие зрителей не предусмотрено.

3.4. Количество и класс дистанций:

| Дата           | Дисциплина      | Класс дистанции |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 8 июня 2025 г. | Северная ходьба | 2               |

### **4. Программа соревнований.**

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанциях 2 класса в дисциплине «северная ходьба» (код в ВРВС - 0840291811Л). Протяженность дистанции 5 километров.

|                |  |
|----------------|--|
| 8 июня 2025 г. |  |
| 09:00          | Заезд команд.  |
| 09:15          | Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров.                        |
| 10:00          | Торжественное открытие Соревнований. Разминка перед Соревнованием.                           |
| С 10:30        | Начало Соревнований в дисциплине «северная ходьба» (2 класс), старт по стартовому протоколу. |
| 12:00          | Подведение предварительных итогов. Заминка после Соревнования.                               |
| 13:00          | Награждение победителей и призеров Соревнований. Закрытие Соревнований                       |
| 13:30          | Окончание Соревнований. Отъезд участников.   |

\* Время проведения награждения может быть изменено по совместному решению ГСК и представителей делегаций, об изменении времени участники будут проинформированы.

Схема прохождения дистанции будет размещена в группе <https://vk.com/nordicwalkingchelny> за 2 недели до проведения соревнований.

### **5. Требования к участникам соревнования и условия допуска.**

5.1. Соревнование проводится среди спортсменов г. Набережные Челны, без ограничений

в спортивной подготовке.

5.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены возрастной группы «мужчины, женщины» (18 лет и старше).

5.3. Высота палок должна соответствовать формуле -  $0,68x$  рост +/- 2см.

**Палки для трекинга, палки с темляком типа «петля» и помповым механизмом запрещены.**

5.4. Соревнования личные. Состав команд не ограничен.

## **6. Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация.**

6.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются через сайт [Orgeo](#), [Соревнования онлайн: календарь, заявка, результаты спортивных мероприятий](#) или в произвольной форме до 7 июня 2025 г., на e-mail – [nbash10@yandex.ru](mailto:nbash10@yandex.ru) или WhatsApp 8 917 264-10-35. Ответственный за прием заявок - Башкатова Н.

6.2. Основанием для допуска спортсменов к Соревнованиям является именная заявка (приложение № 1).

6.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (ОМС);
- справка оригинал или копия - допуск от терапевта, с отметкой о возможности участия в Соревнованиях по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» или справка от ГАУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер»;
- оригинал или копия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, с обязательным указанием «спортивный туризм», «северная ходьба»;
- зачётная классификационная книжка, при наличии разряда;
- копия приказа на бумажном носителе о присвоении/подтверждении спортивного разряда;
- копия сертификата о прохождении курса «Антидопинг» на 2025 год (при наличии);

**Участники, не представившие комплект документов к соревнованиям, не допускаются.**

6.4. Спортивные судьи, участвующие в проведении спортивных соревнований, предъявляют ГС судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

6.5. Контакты по возникающим вопросам: 8 96 00 41 91 31 Валиуллина М.Х., 8 917 266-81-07 Серова Е.Г.

## **7. Финансирование.**

7.1. Финансирование Соревнований, связанные с расходами по организации медицинского сопровождения, с расходами на приобретение наградной продукции и канцелярских товаров, а так же расходы по обеспечению всех зарегистрированных спортсменов стартовым набором и пакетом финишера проходит за счёт стартового взноса и МОО «ФСХ» г. Набережные Челны, а так же спонсоров и партнеров соревнований.

7.2. На Соревновании устанавливается заявочный взнос 500 рублей с каждого участника.

7.3. Расходы, связанные с участниками Соревнований такие, как проезд в оба конца, питание в дни Соревнований, страхование, оплата заявочного взноса, прокат снаряжения несут командирующие организации или сами участники.

7.4. Оплата заявочного взноса производится после подачи заявки по реквизитам или перечисляется на карту Сбербанка, привязанную к тел. 8 917 264-10-35, получатель Наталья Б., с обязательным отправлением чека оплаты на WhatsApp или Telegram по указанному номеру телефона.

4.5. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 7 июня 2025 г., автоматически аннулируются.

4.6. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

4.7. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с Соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

## **8. Определение победителей.**

8.1. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом суммы штрафного времени. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

8.2. Победителем, становится участник, показавший меньшее время прохождения дистанции с учетом штрафного времени. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

| № п/п | Название нарушения  | Штрафная системы оценки |
|-------|---|-------------------------|
| 1     | Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом  | 1 балл                  |
| 2     | Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки   | 1 балл                  |
| 3     | Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны  | 1 балл                  |
| 4     | Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки   | 2 балла                 |
| 5     | Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания   | 2 балла                 |
| 6     | Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног   | 3 балла                 |
| 7     | Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)   | 3 балла                 |
| 8     | Движение на полусогнутых ногах  | 3 балла                 |
| 9     | Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги) | 3 балла                 |

|    |  |                  |
|----|--|------------------|
| 10 | Движение без отталкивания - волочение палок  | 3 балла          |
| 11 | Создание помех для движения соперников   | 3 балла          |
| 12 | Переход на бег или прыжки  | Красная карточка |
| 13 | Отказ участника от остановки по требованию судьи   | Красная карточка |
| 14 | Неспортивное поведение (агрессия, оскорблений и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей) | Красная карточка |
| 15 | Сокращение участником дистанции соревнований   | Красная карточка |
| 16 | Невыполнение участником Условий соревнований   | Красная карточка |

8.3. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

## **9. Награждение.**

9.1. Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

9.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятными дипломами.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценностями, предоставленными спонсорами соревнований.

## **10. Обеспечение безопасности участников и антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.**

10.1. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственной из числа организаторов по обеспечению мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации на территории, специально подготовленной для проведения Соревнований.

10.2. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов (бригады скорой помощи), представителей и участников команд, в пределах своих обязанностей.

10.3. Ответственность за безопасность проведения Соревнований на дистанциях несёт ГСК Соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения, за соответствие подготовки участников требованиями, предъявляемым к дистанции Соревнований, несут представители команд.

10.4 Участники должны иметь специальное снаряжение (палки для северной ходьбы) для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам и Условиям.

10.5. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнований возлагается представителя (тренера, руководителя, спортсмена) команды. Все спортсмены принимают участие в Соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а так же за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

10.6. Организаторы Соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников команды и в случае форс-мажорных обстоятельств.

10.7. Представители команд и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения Соревнований.

10.8. Участника, представителям, тренерам и судьям, находящимся на Соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

10.9. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года №947.

10.10. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны

- уведомлять соответствующий территориальный орган внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких Соревнований и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;
- организовывает взаимодействие с органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований;
- разрабатывает и утверждает план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении спортивных соревнований (далее – План). План согласовывают с территориальным органом внутренних дел, в срок не позднее 10 дней до начала спортивных соревнований;
- обеспечивает участников соревнований медицинским персоналом для контроля наличия участников соревнований справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи;
- прекращает Соревнования и информирует участников Соревнований о прекращении Соревнований и о порядке действий, а так же организовывает их эвакуацию в случае угрозы возникновения и при возникновении чрезвычайных ситуаций.

## **11. Контактная информация.**

Президент МОО «ФСХ» г. Набережные Челны, Серова Елена Геннадьевна 8 917 266 81 07, selena-1604@mail.ru.

**Данный Регламент является официальным вызовом  
на спортивные соревнования!**

### «Согласовано»

Президент Местной общественной организации «Федерация Северной ходьбы г. Набережные Челны».

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЕДИНОВЫДОВЫХ МЕСТНЫХ ВЫБОРОВ  
ФРН 1251600012773  
Г. Серова  
«Федерация Северной  
дороги  
Екатерининская Церковь»  
025 г.  
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЕДИНОВЫДОВЫХ МЕСТНЫХ ВЫБОРОВ  
ФРН 1650442777  
Г. Серова

### «Утверждено»

## Президент РОО

## «Федерация спортивного туризма»

Республики Татарстан»

И.З. Хайруллин  
2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения Чемпионата муниципального образования г. Набережные Челны  
по спортивному туризму 2025г.  
в дисциплине «северная ходьба».

## 1. Общие положения.

1.1. Чемпионат муниципального образования г. Набережные Челны по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью подъема массовости, популяризации «северной ходьбы», как вид физической активности, который представляет собой сочетание фитнеса, спорта и лечебной физкультуры.

1.2. Задачами проведения соревнований являются: выявление сильнейших спортсменов, подбор участников для комплектования сборной команды города и Республики Татарстан для участия в межрегиональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2025 год.

1.4. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях на 2025 год (далее – Положение).

## 2. Организаторы соревнований.

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются Местная общественная организация «Федерация Северной ходьбы г. Набережные Челны» (далее МОО «ФСХ» г. Набережные Челны).

2.2. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны является ответственным по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. МОО «ФСХ» г. Набережные Челны обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и

