



СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления образования  
администрации Городского округа  
Коломна  
Я. А. Щеглова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ЦДТ»  
Г.А. Применко  
«19» мая 2025 г.

## **Положение о проведении муниципальных соревнований по фрироупу**

### **1. Цели и задачи**

Муниципальные соревнования по фрироупу (далее – Соревнования) проводятся с целью популяризации фрироупа как вида спорта среди обучающихся Городского округа Коломна.

Задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как важные составляющие всестороннего развития личности;
- совершенствовать навыки прохождения элементов дистанции любительского класса по фрироупу;
- выявить сильнейших спортсменов.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 06 июня 2025 г. с 10:00 по графику в Запрудском парке г. Коломна (ул. Малая Запрудная, д. 34).

### **3. Требования к участникам Соревнований и условия участия**

Для участия в Соревнованиях принимаются учащиеся образовательных учреждений Городского округа Коломна Московской области. Состав команды – 4 человека (не менее одной девочки). Количество команд от одного образовательного учреждения не ограничено.

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся от 11 до 16 лет, прошедшие регистрацию и имеющие I или II группу здоровья.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

1 – МД 12 (мальчики и девочки 2014 – 2013 гг.р.)

2 – ЮД 15 (юноши и девушки 2012 – 2010 гг.р.)

Возраст участников определяется по году рождения ребёнка.

Участник может выступать в зачёт только в одном составе.

Группа для участия в командном зачете определяется по возрасту старшего в составе участника.

От каждого здания образовательного учреждения к Соревнованиям допускается не более одной команды в каждой возрастной группе.

Предварительные заявки принимаются до 23 ч. 55 мин. 04 июня 2025 г. **СТРОГО** через электронный ресурс по прямой ссылке: <https://orgeo.ru/event/info/44018>

Документация по прибытии:

- копия приказа по образовательному учреждению, заверенная директором, о направлении на Соревнования команды и руководителей, ответственных за жизнь и здоровье детей;

- именная заявка на участие в Соревнованиях (Приложение № 1);

- медицинский допуск для участия в Соревнованиях допускается в трёх вариантах:

1) – медицинская заявка участников команды (указать полное название мероприятия и дату проведения), заверенная директором ОУ и врачом (подпись врача и печать против каждой фамилии и общая);

2) – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (к участию в Соревнованиях допускаются участники с I или II группами здоровья);

3) – медицинское заключение о допуске ребёнка к участию в муниципальных соревнованиях по фристайлу 6 июня 2025 г.

***При отсутствии медицинского разрешения команда к старту не допускается!***

Участие в Соревнованиях без предварительной заявки, а также при опоздании команды ко времени, указанному в стартовом протоколе, не гарантировано и возможно только при наличии свободных мест в стартовом протоколе.

Обо всех возможных изменениях времени и места проведения Соревнований зарегистрированным участникам будет сообщено дополнительно.

#### **4. Программа Соревнований**

Командная гонка на дистанции класса Любительский «Фрироуп-марафон»

Дистанция имеет один старт и один финиш. На дистанции возможны ветвления.

Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша («финиш участника – 1 балл»), а также количество полностью пройденных элементов в момент окончания контрольного времени.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по фрироупу, настоящим Положением и Условиями соревнований (Приложение 2)

#### **5. Условия подведения итогов и награждение**

Результаты соревнований определяются согласно Условиям соревнований (Приложение 2). В соревнованиях командный зачет проводится в каждой возрастной категории МД 12 и ЮД 15.

Команды, занявшие призовые места в соревнованиях, награждаются электронными дипломами. При наличии в группе менее 4 команд, награждается только команда, занявшая 1-е место.

Результаты Соревнований фиксируются в Протоколах и размещаются для ознакомления на официальном сайте МБУ ДО «ЦДТ» <https://cdt-kolomna.edumsko.ru/> и официальной группе социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/cdtkolomna>

#### ***Контактная информация:***

Ответственный педагог-организатор – Михайлов Андрей Вячеславович.

**Телефон** +7-926-850-38-27

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_  
(наименование образовательного учреждения)

в муниципальных соревнованиях по фрироупу  
6 июня 2025 г. <sup>1</sup>  
в Запрудском парке г. Коломна

№№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	Дата рождения (число, месяц, год)	класс
1.			
2.			
3.			
4.			

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. руководителя)

- проинформировал родителей (законных представителей) об участии детей в Соревнованиях, об особенностях физической подготовки к Соревнованиям, требуемом снаряжении (в том числе соответствие снаряжения характеру мероприятия и погодным условиям), возможных рисках во время проведения Соревнований;
- получил согласие родителей/законных представителей на участие ребёнка в Соревнованиях;
- обеспечил организацию проверки наличия необходимых знаний, умений и навыков детей – участников Соревнований в соответствии с программой Соревнований;
- провёл инструктаж по технике безопасности (Приложение 3) с участниками Соревнований.

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. (Подпись)

<sup>1</sup> Далее «Соревнования»

### **Условия проведения муниципальных соревнований по ффрироупу**

Соревнования проводятся в командном зачёте в возрастных группах:

1 – МД 12 (мальчики и девочки 2014 – 2013 гг.р.)

2 – ЮД 15 (юноши и девушки 2012 – 2010 гг.р.)

Тренировки на соревновательных дистанциях не проводятся! Участникам будет предоставлена тренировочная зона для разминки.

Форма одежды участника: спортивная обувь без шипов; одежда, закрывающая локти и колени, облегающего или полуоблегающего кроя. На соревновательных дистанциях обязательна каска (собственная либо предоставленная судьями). Перчатки рекомендованы, не предоставляются.

Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о порядке старта, финиша и контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время прохождения дистанции судья не информирует участника о контрольных поверхностях!

Вид соревнований – «командные, на прохождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время (3-5 минут, будет объявлено перед стартом).

Состав команды 4 человека, из них не менее 1 девушки. Количество девушек не учитывается при определении результата соревнований.

Старт одновременный всех участников состава с точки/точек «старт». Старт осуществляется с земли (из стартовой зоны) строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела баннера «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.

Допускается нахождение более одного участника на элементе, при этом вероятность касания земли из-за провиса под перегрузом оценивается командой на собственное усмотрение.

Допускаются все другие виды командных взаимодействий, не противоречащих Правилам ффрироупа и Положению о проведении соревнований: взаимопомощь, поддержка, обгон, движение по дистанции назад.

Выбор способов прохождения элементов на дистанции произвольный, по усмотрению участников, без касания контрольных поверхностей. Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены перед стартом.

Дошедший до финиша участник имеет право вернуться по земле строго по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой, на старт и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.

Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша («финиш участника – 1 балл»), а также суммарное количество полных элементов (с касанием опоры), пройденных участниками от последнего старта до момента остановки времени попытки. В соответствии с Правилами фрироупа элемент считается полностью пройденным, если участник коснулся любой частью тела опоры, завершающей данный элемент, либо иной части элемента, указанной на показе дистанции в качестве завершения данного элемента.

Результат в попытке равен сумме набранных всеми участниками баллов и сумме элементов (пример: «14,9 – 14 баллов, 9 элементов»).

В случае срыва участник имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и начать очередное прохождение.

Участник, сорвавшийся с дистанции, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать веревки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв. Срывом является также потеря обязательного снаряжения (каска, обувь).

Однако в случае успешной попытки участника достать потерянное снаряжение без касания контрольных поверхностей и движения по дистанции срыв ему не будет засчитан (п.п.7.3, 9.7, 9.8 Правил).

Каждая команда имеет право на две попытки. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов в одной из попыток (лучшей для себя). При равенстве этих баллов побеждает команда, набравшая большее количество элементов в этой же попытке. При полном равенстве результатов лучших попыток учитывается другая попытка.

## **Инструкция по безопасности во время проведения соревнований по фрироупу**

### **К участникам соревнований предъявляются требования:**

- иметь одежду, закрывающую суставы рук и ног, облегающего или полуоблегающего кроя, и спортивную нескользящую обувь без шипов;
- при любом прохождении дистанций быть в каске;
- пройти инструктаж по технике безопасности.

### **Участники соревнований обязаны:**

- выполнять все распоряжения судьи на дистанции;
- своевременно информировать руководителя или судью об ухудшении состояния здоровья.

### **Участники не имеют права:**

- начинать преодоление дистанции без команды судьи;
- отвлекать судей вопросами во время прохождения дистанций другими участниками.

### **Участникам соревнований, сопровождающим их лицам и зрителям строго запрещается:**

- курить на территории проведения соревнований;
- использовать ненормативную лексику;
- создавать ситуации, мешающие проведению соревнований и тренировочному процессу.

За нарушение правил инструктажа участник снимается с соревнований.

### **Рекомендации по безопасности при прохождении дистанций**

В сложных погодных условиях (дождь, обледенение, грязь) рекомендуем не использовать кроссовки с пластиковой подошвой, не обеспечивающей достаточного сцепления с поверхностью деревянных элементов, веревок и слеклайнов!

**При прохождении дистанций:**

- начните участие в соревнованиях с разминки;
- перед выходом на дистанцию убедитесь в том, что шнурки завязаны, волосы убраны, одежда облегающего или полуоблегающего кроя, карманы и каска застёгнуты;
- снимите либо закройте одеждой цепочки, кольца, медальоны, украшения и прочее;
- старайтесь двигаться скользящими шагами, не отрывая ног;
- при прохождении элементов, которые притягиваются за специальную верёвочку (маятники), следите, чтобы верёвочка не попадала между ног;
- старайтесь обойтись без прыжков, они приводят к срывам и не безопасны;
- не накручивайте верёвку на руку;
- мы рекомендуем использовать перчатки;
- если чувствуете, что падаете, старайтесь как можно дольше не отпускать руки.