

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта Сахалинской области

_____ А.В. Подшивалов

« ____ » _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Региональной общественной
организации «Федерация лыжных гонок,
биатлона и альпинизма Сахалинской
области»

_____ М.А. Шамсутдинов

« ____ » _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
ОГАУ «Центр спортивной подготовки
Сахалинской области»

_____ А.Ю. Никонов

« ____ » _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор государственного автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
зимних видов спорта»

_____ М.А. Шамсутдинов

« ____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО АЛЬПИНИЗМУ

«Сахалинские тропы»

Скайраннинг – высотная гонка

г. Южно-Сахалинск

1. Цели и задачи

- Популяризация альпинизма и скайраннинга в Сахалинской области и на Дальнем Востоке;
- Привлечение населения к активному образу жизни;
- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
- Определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;
- Знакомство участников с природой окрестностей г. Южно-Сахалинска.

2. Время и место проведения

Место проведения: г. Южно-Сахалинск

Соревнования проводятся 5 июля 2025 г., в соответствии с «Положением о региональных соревнованиях по альпинизму».

Старт и финиш гонки на Лыже-биатлонном комплексе «Триумф» имени почетного мастера спорта СССР Комышева В.П. по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. А.М. Горького, 25А.

3. Программа и участники соревнований

05 июля 2025 г.

07:15-07:40 - выдача нагрудных номеров

07:45 - парад открытия соревнований

08:00 – начало соревнований, гонка – общий старт

Мужчины и женщины 15-17 лет (2008-2010 г.р.)	13 км
Мужчины и женщины 18-39 лет (1986 - 2007 г.р.)	13 км
Мужчины и женщины 40 лет и ст. (1985 г.р. и ст.)	13 км

(возраст определяется на 31 декабря 2025 г.)

***Лимит времени по дистанции 3 часа.**

4. Организаторы

Общее руководство и проведение соревнований осуществляют РОО «Федерация лыжных гонок, биатлона и альпинизма Сахалинской области», ГАУ ДО «СШОР ЗВС» и ОГАУ «Центр спортивной подготовки».

5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 15 лет.

На регистрации нужно предоставить:

- Паспорт гражданина РФ;
- Медицинскую справку с допуском врача (оригинал);
- Действующий договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом.

6. Медицинское обеспечение

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

7. Техническая информация

Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой.

8. Регистрация

Непосредственная регистрация будет проходить за день до старта, а также в день старта согласно программе соревнований.

Регистрация участников по ссылке: <https://orgeo.ru/event/44168>

9. Финансирование

Расходы по командированию команд несут командирующие организации. Расходы по наградной атрибутике (медали, грамоты, призы, сувенирная продукция), медицинские услуги, контролеры распорядители несет ОГАУ «Центр спортивной подготовки».

10. Условия подведения итогов, награждение

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции в каждой возрастной группе.

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней. Все участники Соревнований, преодолевшие дистанцию за отведённое организаторами время, награждаются медалью финишера.

11. Общие правила безопасности

Участники соревнований должны следовать по маркированной трассе.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

Главный судья имеет право вносить изменения в положение и регламент соревнований с целью повышения безопасности проведения соревнований.

Положение является официальным вызовом на соревнования.