

Регламент проведения мероприятий второго этапа Фестиваля скандинавской ходьбы «ЗОЛОТЫЕ ЖИГУЛИ» 2025

Второй этап IX областного Фестиваля скандинавской ходьбы «Золотые Жигули» пройдет 30 августа 2025 года на территории Государственного автономного учреждения Самарской области «Учебно-спортивный центр «Чайка», нижняя поляна, «лыжный комплекс 2».

Фестиваль проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Самарской области на 2025 год. Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляют: министерство спорта Самарской области и АНО ЛАД «Доброходы».

1. Цель

Популяризация и развитие северной ходьбы в Самарской области как доступного и эффективного вида физкультуры, вида спорта. В этом году основная цель Фестиваля – совместное общение, обмен опытом между опытными участниками соревнований и начинающими, сплочение представителей различных команд через совместное участие в состязаниях, обсуждение различных аспектов северной ходьбы. Центром праздника будет спортивное состязание – гонка «Проверь себя» на дистанции 5 км (личное первенство) среди мужчин и женщин в 2х возрастных категориях, а также спортивная эстафета «Мы вместе», в которой примут участие команды, составленные из представителей сборной команды Самарской области по северной ходьбе и любителей СХ.

2. Программа мероприятия

08:00 - 10:00 - регистрация участников фестиваля

09:00 - Открытие тематических площадок «Грани Северной ходьбы».

- обучение и коррекция техники северной ходьбы для различных направлений,
- обмен опытом клубной работы
- северная ходьба в туризме и путешествиях
- правила дисциплины «северная ходьба». Судейство на спортивных мероприятиях»
- «скандинавим к здоровью» - как ходьба с палками помогает оставаться здоровым, активным и позитивным
- «ходи и танцуй» - демонстрация основных танцевальных движений в групповых танцах

10:30 - Открытие Фестиваля. Приветственное слово организаторов, почетных гостей.

11:00 - Старт Гонки на 5км.

12:30 - Показательные выступления представителей клубов

13:00 - Эстафета «Мы вместе»

14:00 - Подведение итогов, награждение победителей.

14:20 - Масс-старты «Дорога радости» на дистанции 1км, 2,5 км, 5 км.

Участники фестиваля пройдут по нескольким маршрутам Сокольных гор, выбирая свой уровень подготовки

16:00 - Закрытие Фестиваля.

3. Требования к участникам и условия их допуска

В Фестивале могут принять участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и прошедшие в установленном порядке регистрацию. Участники должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь), исправными палками для северной ходьбы. Использование Bangu Pump, лыжных и треккингowych палок запрещено.

При регистрации в день соревнований для получения стартового номера каждый участник предъявляет в комиссию по допуску:

- документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена (оригинал);
- медицинскую справку (оригинал и копия) с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача, проводившего осмотр (при отсутствии отметки о допуске в заявке), с отметкой «Допущен к соревнованиям по спортивному туризму». При отсутствии копии оригинал остается у организаторов;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (с указанием вида спорта «Спортивный туризм».
- квалификационную книжку спортсмена (при наличии), допускается заверенная выписка из приказа о присвоении спортивного разряда.

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям.

Участники соревнований должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия.

При отсутствии каких-либо документов из списка спортсменов может быть не допущен к соревнованиям.

Участники соревнований несут полностью ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чем расписываются в карточке участника соревнований при регистрации.

Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к мероприятиям является присутствие одного из родителей.

4. Правила состязаний на дистанциях.

Соревнования проводятся на маркированных трассах.

Спортивная гонка «Проверь себя» на дистанции 5 км проводится в личном зачете в группах мужчины/женщины в 2х возрастных категориях: 18-49 лет и 50 лет - старше.

Система оценки- «Штрафная». Результаты соревнующихся участников оцениваются суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, приведенных к единице измерения. Временной эквивалент штрафного балла-15 сек (п.10 Правил).

При получении участником красной карточки применяется назначение санкции «аннулирование результатов». Нарушения фиксируются судьями-контролерами и записываются в протокол контроля.

В спортивной эстафете «Мы вместе» команды формируются из 2х участников: член сборной команды Самарской области по северной ходьбе и любитель северной ходьбы без спортивного разряда. Все команды стартуют одновременно, соблюдая технику северной ходьбы, бег запрещен. Победителем считается команда, пришедшая к финишу первой.

Участники масс - старта «Дорога радости» проходят дистанцию без учета времени. На «Дороге радости» предусмотрены дистанции в 1 км, 2,5 км и 5 км по пересеченной местности лесной зоны.

5. Награждение.

Участники (мужчины, женщины), занявшие призовые места в личной гонке II этапа на дистанции 5 км награждаются медалями и дипломами.

Абсолютные победители в гонке на 5 км среди мужчин и женщин награждаются кубками.

Участники спортивной эстафеты, занявшие призовые места награждаются медалями и дипломами.

Команда, самая многочисленная по количеству участников, награждается дипломом.

Самый старший участник (по возрасту) награждается дипломом (мужчина, женщина).
Самый младший участник (по возрасту) награждается дипломом (мужчина, женщина).

6. Регистрация участников.

Заявка (командная/индивидуальная) подается через электронную форму на сайте <https://orgeo.ru/event/44324> до 28 августа 2025 года.

Командную заявку можно подать в АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ» по адресу электронной почты: **samdobrohod@gmail.com** до 28 августа 2025г

При регистрации участник указывает, в состав какой команды он входит, либо участвует лично.

Регистрируясь для участия в Фестивальных мероприятиях, участник подтверждает, что ознакомлен с Правилами состязаний, Положением о Фестивале, Регламентом и соглашается на использование его личных данных и изображения (фото и видео материалов) при учете и публикации результатов Фестиваля и в целях популяризации и развития северной/скандинавской ходьбы.

Участники, зарегистрировавшиеся для участия в соревнованиях, подтверждают, что могут принимать участие на выбранной дистанции, при этом не имеют медицинских противопоказаний для занятия спортом и возлагают ответственность за свое здоровье на себя. На стойке регистрации каждый участник собственноручно подписывает заявление об отсутствии медицинских ограничений для участия в соревнованиях.

7. Проезд к месту соревнований.

Проезд к месту соревнований личным или общественным транспортом. Ближайшая остановка общественного транспорта – остановка «дома ЭМО». Автобус № 1, 50. Личным автотранспортом до адреса: ул. Дубравная, 2. В районе центра соревнований есть возможность для парковки личного транспорта.

Вся официальная информация (Положение, Правила, Регламент и др.) размещены на официальных ресурсах фестиваля: orgeo.ru и vk.com/samdobrohod.

Контакты: +79276057300, 89272655418

Настоящий Регламент и Положение являются официальным приглашением на Фестиваль.

