

# Кубок Синтала - 2025

## Этап 2

### Информационный бюллетень

Кросс–классика-общий старт, 25.07.2025, оз. Ласковское

#### 1. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 25 июля 2025 г. в районе озера Ласковское. Центр соревнований находится около пляжа «Автомобильный». Координаты центра соревнований: 54.83360 39.95376.

#### 2. Программа соревнований

20:35 – заход Солнца;

20:00 – 21:15 – регистрация участников;

21.00 – открытие соревнований;

21.30 – начало старта участников соревнований по спортивному ориентированию бегом в заданном направлении на классической дистанции с общим стартом в ночных условиях;

#### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп Ж14, Ж16, ЖВ, Ж35, Ж45, Ж55, Ж65, Ж75, М14, М16, МВ, М35, М45, М55, М65, М75. Участники несут личную ответственность за участие в соревнованиях. Участники должны иметь допуск врача.

#### 4. Заявки

Принимаются на сайте <http://orgeo.ru/45088> до 23:00 23.07.2025.

#### 5. Местность соревнований

Район соревнований представляет собой заболоченную равнину с локальными участками зандрового рельефа (перепад на склоне до 5 м). Лес сосновый и смешанный, преобладающие породы – сосна, береза, осина, ель. Проходимость хорошая. Сеть дорог, троп и просек развита хорошо. Гидрография представлена моховыми болотами. Все болота сухие. Встречаются локальные завалы из деревьев, обозначенные на карте. Отдельные стволы поваленных деревьев, создающие препятствия для бега, обозначены на карте.

#### 6. Карта

Подготовлена в 2023-2024 г. Владимиром Шибановым. Масштаб 1:7500, сечение рельефа — 2,5 м. Формат карты А4 (210\*297 мм). Карта отпечатана на цветном лазерном принтере на обычной бумаге.

#### 7. Предварительные параметры трасс

Код трассы	Длина, км	Кол-во КП	Тип рассева	Группы
T1	6,7	21	2 бабочки	МВ, М35, М45,
T2	5,5	18	2 бабочки	ЖВ, Ж35, Ж45, М55
T3	5	16	1 бабочка	М16, М65, Ж55
T4	4	13	1 бабочка	Ж16, М14, Ж14, Ж65, М65,
T5	2,75	11	1 бабочка	М75, Ж75

#### 8. Система отметки

На соревнованиях используется электронная система отметки SportIdent.