



**бежим  
вместе**

КУБОК ТРЕЙЛОВ

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

спортивного фестиваля «FOREST TRAIL FEST 2025»

19 октября, г.Пенза, СОЛ «МЕРИДИАН»

Общая информация по дистанциям трейлового фестиваля «FOREST TRAIL FEST 2025»: маршрут основных дистанций будет проходить по различным ландшафтам от извилистых тропинок по смешанному лесу с участками небольшой заболоченности до чистого соснового леса с ярко выраженным рельефом и полуоткрытых пространств лесных вырубок.



### ДИСТАНЦИЯ FunRun T3:

По факту: 3,6 км

Набор высоты: около 25 м.

Направление движения: против часовой стрелки.

Водные преграды: бродов нет.

Уровень подготовки: начинающий и средний.



### ДИСТАНЦИЯ T6:

По факту: 6,1 км

Набор высоты: около 50 м.

Направление движения: против часовой стрелки.

Водные преграды: неглубокий брод до 50 см глубины с жёстким песчаным дном за 900 м. до финиша.

Уровень подготовки: средний и высокий.



## ДИСТАНЦИЯ Т10:

По факту: 10,7 км

Набор высоты: около 80 м.

Направление движения: против часовой стрелки.

Пункты питания: один ПП на 7 км дистанции.

Водные преграды: неглубокий брод до 50 см глубины с жёстким песчаным дном за 900 м. до финиша.

Уровень подготовки: средний и высокий.



## ДИСТАНЦИЯ Т15:

По факту: 15,7 км

Набор высоты: около 120 м.

Направление движения: против часовой стрелки.

Пункты питания: один ПП на 12 км дистанции.

Водные преграды: неглубокий брод до 50 см глубины с жёстким песчаным дном за 900 м. до финиша.

Уровень подготовки: средний и высокий.

