

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ «ЦСП» г.Свободного
А.В. Коновалов

«21» _____ 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела ФК и спорта
А.В. Землянов

«21» _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований

по бегу в рамках празднования Дня города на 2025 год

номер-код вида спорта: 002 014 1 6 1 1 Я

«БЕЖИМ за Свободный»

16 августа 2025 год

Амурская область

г. Свободный

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Соревнования «БЕЖИМ за Свободный» (далее - Соревнования) проводятся в соответствии:

- с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. N 153, опубликованными на сайте <http://rusathletics.info>;

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и развития бега.

1.3 Основные задачи Соревнования:

- популяризация бега (бег по шоссе);
- повышение технико-тактического мастерства участников соревнований;
- повышение мотивации людей к ведению здорового образа жизни;
- воспитание соревновательного духа в лучших традициях российского спорта;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание серии массовых шоссейных забегов;
- знакомство гостей и жителей города Свободный и Свободненского района с живописными местами Амурской области;

1.4 Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах, тотализаторах путем заключения пари на Соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5 Факт участия в Соревнованиях подразумевает, что участники выражают безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом, в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ДИСТАНЦИИ

2.1 Соревнования проводятся 16 августа 2025 года по адресу: ул. Ленина, 44, Свободный, Амурская область.

2.2 Церемония открытия Соревнований состоится 16 августа 2025 года в 8:45 часов согласно программе Соревнований (см. раздел 6).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют Отдел физкультуры и спорта администрации города Свободного.

3.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Качурин Артём Викторович.

3.3 Обязанности, возложенные на организатора соревнований, определяются Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и иными нормативными, правовыми актами, регламентирующими организацию и проведение спортивных мероприятий.

3.4 Организаторы соревнований информируют всех заинтересованных лиц о проведении соревнования путем размещения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» объявления о проведении соревнований, содержащего условия участия и проведения, место, срок и порядок проведения, а также порядок и сроки объявления результатов; размещает информацию о результатах проведения соревнований, а также используют иные источники и ресурсы информирования.

Основной информационный ресурс – <https://orgeo.ru>

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются:

№ п/п	Дистанция	Требования к участникам	Квота на регистрацию
1	10 км	Мужчины и женщины 2008 – 1981 г.р. Мужчины и женщины 1980 г.р. и старше	100 человек
2	5 км	Мужчины и женщины 2007 г.р. и старше (17 и старше)	200 человек

		Девушки и юноши 2008-2011 г.р. (14-17 лет)	
3	1600м (массовый старт)	Независимо от возраста и пола	130 человек
4	800м	Мальчики и девочки 2012-2015 г.р. (10-13 лет)	60 человек
5	400м	Мальчики и девочки 2016-2024 г.р. (9 лет и младше)	60 человек

4.1 Участники должны осознавать сложность выбранной ими дистанции, быть в состоянии преодолеть её самостоятельно, без посторонней помощи.

4.2 Участники полностью несут ответственность за своё здоровье и риски, связанные с участием в Соревнованиях.

4.3 Регистрируясь на Соревнования, участники безоговорочно соглашаются с данным Положением, включая все Приложения к нему, и другими инструкциями предусмотренные организаторами соревнований и правилами вида спорта «Легкая атлетика». Участники обязаны соблюдать спортивную этику.

4.4 При получении стартового номера желающие зарегистрироваться на дистанции 10 км, 5 км, 800 м, 400 м должны предоставить медицинскую справку. При отсутствии оригинала медицинской справки участник не может получить стартовый номер и выйти на старт.

4.5 Медицинская справка должна быть действительна в день старта. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 6 месяцев с даты выдачи. Участник, который хочет сохранить оригинал справки, обязан предоставить **оригинал** (возвращается сразу после проверки) и **копию справки** (остается у организаторов). Если вы отдаете оригинал справки, то забрать оригинал справки можно после завершения дистанции в палатке «Выдача стартовых номеров». После завершения соревнований, т.е. на следующий день и далее возможности забрать справку не будет.

4.6 **Форма справки:**

4.7.1 Индивидуальная. Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

- Подтверждает наличие у участника 1, 2 или основной группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.

- Также принимаются справки, составленные по образцу: «ФИО, год рождения, прошел углубленное медицинское обследование, дата проведения обследования, группа здоровья *1 (или 2)*, допущен к участию в соревнованиях ... и соревнованиях на длительные дистанции, в том числе дистанции до ... км сроком на...». В справке должна быть указана дистанция не короче, чем та, на которую зарегистрирован участник.

4.7.2 Основанием для допуска команд спортивных школ является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника. Оригиналы заявок с медицинским допуском подаются в день Соревнований. Заявка должна содержать ФИО, дату рождения участника, вид программы и ФИО тренера, быть заверенной врачом (с датой прохождения медосмотра, подписью и печатью врача для каждого участника), подписанной врачом с расшифровкой подписи, заверенной личной печатью врача, с указанием даты, количества допущенных к соревнованию участников, заверенной подписью руководителя и гербовой печатью организации.

4.8 Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

5. РЕГИСТРАЦИЯ И ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

5.1 Регистрация и подача заявок осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/info/45157> до 13 августа 2025 23:59 по Мск.

ВАЖНО! Участник может зарегистрироваться только на одну дистанцию.

5.1.1 При электронной регистрации есть возможность подгрузить медицинскую справку и страховой полис, для получения стартового номера вне очереди.

5.2 Смена дистанции.

5.2.1 До 13 августа 2025 23:59 по Мск включительно участник имеет право изменить дистанцию онлайн - как на большую, так и на меньшую при наличии номеров на выбранную дистанцию.

5.2.2 Участие в Соревновании под чужим номером запрещено. В случае самостоятельной передачи стартового номера одним участником другому необходимо пройти процедуру перерегистрации ДО начала

Соревнования. Если участник не сделал процедуру перерегистрации ДО начала Соревнований, его результат аннулируется, и участник дисквалифицируется.

5.3 Получение стартовых номеров.

5.3.1 При получении стартового номера участники должны предоставить паспорт или свидетельство о рождении, медицинскую справку (см. пункт 4.7 и 4.8), полис страхования жизни.(либо подгружены в электронном виде на сайте: ogeo.ru.)

5.3.2 В день соревнований выдача стартовых номеров начинается в 7:45 часов.

5.5 Предварительная выдача стартовых номеров:

15 августа 2025 года: 14:00 – 20:00	Выдача стартовых номеров будет осуществляться в здании СК «ОКЕАН». ул. 50 лет Октября 95.
---	---

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Расписание Соревнований

Время	Возрастная группа
7:45	Открытие стартового городка, выдача стартовых номеров
8:45	Торжественное открытие мероприятия
9:00	Разминка с главой города
9:10	Построение в стартовом городке
9:15	Старт детского забега на 400 м: Мальчики и девочки 2016 - 2024 г.р.
9:20	Старт детского забега на 800 м: Мальчики и девочки 2012 - 2015 г.р.
9:30	Старт дистанции 10 км: • Мужчины и женщины 2008 - 1981 г.р. • Мужчины и женщины 1980 г.р. и старше.

9:35	Старт дистанции 5 км: • Мужчины и женщины 2007 г.р. и старше • Девушки и юноши 2008-2011 г.р.
11:00	Массовый старт жителей и гостей г. Свободный
11:15	Награждение победителей и призеров по мере финиша лидеров дистанции

7. МАРКИРОВКА ТРАССЫ. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ. ШТРАФЫ

7.1 Маркировка трассы.

7.1.1 Все дистанции в достаточной степени маркируются организаторами соревнований.

7.1.2 Движение по заданному разметкой маршруту является обязательным для всех участников.

7.2 Пункты питания.

7.2.1 На протяжении дистанции соревнований каждые 2,5 км организаторами будут оборудованы питьевые пункты.

7.3 Контрольное время.

7.3.1 Финишное КВ дистанции 10 км - 1 ч 30 мин.

7.3.2 Финишное КВ дистанции 5 км – 45 мин.

7.4 Штрафы.

7.4.1 За нарушение правил проведения соревнований, участники, сократившие (срезавшие) дистанцию, снимаются с соревнований, и результаты аннулируются.

7.4.2 Случаи выбрасывания мусора на дистанции, зафиксированные на видео и фото, ведут к дисквалификации участника. Специальные места для мусора размещены в начале и конце пунктов питания и на финише.

7.5 Сход с дистанции.

7.5.1 В случае схода с дистанции по собственному желанию участник обязан оперативно уведомить об этом организаторов.

7.5.2 В случае экстренной ситуации (травма, потеря ориентации и т.д.), участник должен:

- оставаться на месте;
- позвонить организаторам по номеру для экстренной связи, сообщить свой стартовый номер;
- сообщить пробегающим участникам о ситуации.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители и призеры дистанции 10 км и 5 км во всех указанных возрастных группах определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

8.2 Победители и призёры дистанции 10 км и 5 км, занявшие призовые места в возрастных группах награждаются дипломами (грамотами), медалями, победители награждаются кубками.

8.3 Награждение детских забегов на 400 метров 2016-2024 г.р., 800 метров 2012-2015 г.р. не проводится, отсечки хронометража нет.

8.4 Награждение участников массового старта не проводится, отсечки хронометража нет.

8.5 Все участники соревнований получают медаль на финише.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 Основные и дополнительные расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, в том числе подготовка места проведения Соревнований, возлагаются на Отдел физкультуры и спорта администрации города Свободного.

9.2 Расходы по размещению (проезд, питание, проживание) спортсменов за счет командирующих организаций.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1 Соревнования проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Амурской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

10.2 Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.3 Обеспечение антитеррористической и общественной безопасности, безопасности участников соревнований и зрителей на

других объектах, определенных для проведения Соревнований, возлагается на принимающую сторону.

10.4 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.5 Антидопинговое обеспечение спортивного мероприятия в субъекте Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

11. ПРОТЕСТЫ

11.1 Участник или представитель спортсмена вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов. Все протесты и претензии подаются только в письменном виде в секретариат (в палатку «Выдача стартовых пакетов») не позднее 30 минут после окончания контрольного времени дистанции.

11.2 Подача протеста сопровождается внесением денежного залога (депозита) в размере 1000 рублей. Если протест признается обоснованным — залог возвращается, если необоснованным — залог не возвращается и поступает в судейский фонд. При разборе протеста судьи могут использовать любые доказательства, в том числе опрос свидетелей из числа официальных лиц.

11.3 Протесты, которые могут иметь влияние на распределение призовых мест, подаются в письменном виде на имя главного судьи Соревнований после публикации результатов на официальном сайте и/или размещения результатов на инфостойке в стартовом городке не позднее чем за 30 минут до проведения церемонии награждения дистанции (по официальному регламенту Соревнований).

11.4 Претензии по поводу некорректно отражаемых данных в финишных протоколах подаются бесплатно в письменном виде в

секретариат (в палатку «Выдача стартовых пакетов») не позднее 30 минут после окончания контрольного времени дистанции.

11.5 При любой спорной ситуации организаторы руководствуются настоящим Положением, правилами вида спорта «лёгкая атлетика». Если ситуация не описана, то организаторы руководствуются здравым смыслом Оргкомитета. Решение всегда остается за главной судейской коллегией.

12. ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1 Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее положение, не противоречащее правилам проведения соревнований по данному виду спорта.

Контакты для связи: sporttrud.svob@mail.ru

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.