



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ «ЦФИС»

Гусаковский К.С.

09 20 25 г.

Городские соревнования по лёгкой атлетике и скандинавской ходьбе «Осенний кросс» ПОЛОЖЕНИЕ

1. Общие положения.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации легкой атлетики и скандинавской ходьбы;
- выявления сильнейших спортсменов и отбора на областные соревнования.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 21 сентября 2025 г. Выдача номеров с 10:00, старты с 11:00.

Место проведения – лыжная трасса на левом берегу р. Страдаловки. Проезд: г. Балабаново, ул. Речная, набережная р. Страдаловки, далее 300 м пешком через плотину до стартового городка по указателям.

3. Организаторы соревнований.

Организатором соревнований является МУ «ЦФИС». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья: Дробатухин Илья Вячеславович, к.т. 89109174181. Информационный сайт соревнований – vk.com/vk.cfis (сообщество «Центр физкультуры и спорта г. Балабаново» во ВКонтакте).

4. Участники соревнований, приём заявок.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

Заявки на участие принимаются на сайте orgeo.ru/event/46161 до 19 сентября, 18:00, либо до достижения лимита участников. Заявка на сайте обязательна!

Воспитанники детских садов и ученики школ города Балабаново при подаче заявки должны: 1) выбрать тип заявки "От команды", 2) указать название команды - № детского сада или № школы.

Если заявившийся участник по каким-либо причинам не сможет быть на соревнованиях, то ему необходимо удалить свою заявку на сайте orgeo.ru до 19 сентября 18:00, либо написать в комментариях.

5. Программа соревнований.

Соревнования лично-командные, старт общий по группам. Соревновательные круги: 500 м, 700 м, 2 км – слабопересечённый рельеф, 3 км – среднепересеченный рельеф.

Участвующие группы:

Группа	Участники	Дистанция
М 18-мл и Ж 18-мл	Мальчики и девочки 2018 г.р. и младше	500 м
М 16-17 и Ж 16-17	Мальчики и девочки 2016-2017 г.р.	500 м
М 14-15 и Ж 14-15	Мальчики и девочки 2014-2015 г.р.	700 м
М 12-13 и Ж 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	700 м
М 10-11 и Ж 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	2 км
М 08-09 и Ж 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	2 км
М 07-76 и Ж 07-76	Мужчины и Женщины 2007-1976 г.р.	3 км
М 75-ст и Ж 75-ст	Мужчины и женщины 1975 г.р. и старше	2 км
М-СХ и Ж-СХ	Мужчины и женщины – скандинавская ходьба (без ограничений по возрасту)	2 км

В группах М-СХ и Ж-СХ для всех желающих мужчин и женщин проводятся соревнования по скандинавской ходьбе. Участники должны преодолевать дистанцию используя технику скандинавской ходьбы – ходьбу с попеременным отталкиванием палками.

Критерии оценки техники скандинавской ходьбы:

- попеременное разноименное движение рук и ног с обязательным касанием земли и отталкиванием палками на каждый шаг;
- отсутствие фазы полёта (бега, прыжка).

За грубое несоблюдение техники скандинавской ходьбы по решению судей участнику могут быть назначены временной штраф, либо дисквалификация.

Предварительная программа соревнований:

10:00 – начало выдачи стартовых номеров (номер можно получить не позднее 30 минут до старта участника). Номера выдаются участникам, подавшим предварительную заявку (см. пункт 4.2)

11:00 – начало соревнований (забеги проходят в порядке возрастания дистанций)

14:00 – окончание соревнований, подведение итогов.

Окончательная программа соревнований будет определена после закрытия приёма заявок и вывешена на vk.com/vk.cfis 20 сентября.

6. Подведение итогов и награждение.

Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Протесты принимаются в течение 15 минут после публикации предварительного протокола.

Участники, занявшие 1-3 места в своих группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.

Команда детского сада города, выставившая наибольшее число участников в детских группах, награждается Кубком за самое массовое участие.

Команда школы города, набравшая наибольшее количество очков, награждается Кубком за победу в командном зачёте. Очки начисляются за участников детских и юношеских групп, занявших места с 1 по 10 по принципу: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, ..., 10 место – 1 очко.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МУ "ЦФиС". Расходы по командированию - командирующие организации. Стартовый взнос отсутствует.