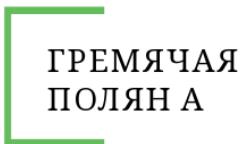




Лесной Relax

Партнёры



Гремячаяполяна.рф – продажа земельных участков



Полезные сервисы для ориентировщиков: Анализ сплитов / Архив карт и треков



Кафе-Пирожковая Амбар – всегда свежая выпечка ручной работы



Лесной Relax 2025

Цели

- Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- Приобщение нижегородцев к активному образу жизни

Организаторы соревнований

- Сервис O-Staff

Время и место проведения

Соревнования проводятся 3 ноября 2025 г. в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области в лесном массиве около живописного Борцовского водохранилища.

Программа соревнований

9:30-10:30 – регистрация на соревнования по ориентированию
 10:45-10:55 – открытие соревнований по ориентированию
 11:00 – общий старт соревнований по ориентированию
 11:30-12:00 – финиш соревнований по ориентированию
 12:30-12:45 – награждение соревнований по ориентированию

Участники соревнований

Категория участников	Года рождения
M21 / D21	2008 г. рождения и старше
M16 / D16	2009-2010 г. Рождения
M14 / D14	2011-2012 г. Рождения
M12 / D12	2013-2014 г. Рождения
M10 / D10	2015-2016 г. Рождения
M40 / D40	1985 г.р. и старше
M60 / D60	1965 г.р. и старше
РСД	Родители с детьми
Open 1 (Сложная, более длинная дистанция)	
Open 2 (Сложная, более короткая дистанция)	



Стартовый взнос

Возраст	Стоимость
От 10 до 18 лет	300 руб.
От 19 до 54 лет	450 руб.
Пенсионеры по возрасту	250 руб.

Аренда чипа – 100 руб.

SIAC – 200 руб.

Возраст участника определяется по году рождения.

Заявка на месте – 500 руб. При наличии свободных карт.

Онлайн заявка завершается 1 ноября 2025 г. 23:55 по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/46321>



Техническая информация

Местность: Лес в основном лиственый, хорошей и средней проходимости, есть участок сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Рельеф представлен преимущественно пологим склоном, изрезанным неглубокими лощинами и задернованными промоинами глубиной до 0,5 м. Общий перепад высоты в районе – 65 м. Основной объект гидрографии – ручей, протекающий по заболоченной долине.

Карта: Масштаб – 1:7500, сечение рельефа – 2,5 м.



Соревнования проводятся в формате One Man Relay. Отметка – электронная Sportident AIR.

Дополнительная техническая информация будет опубликована на странице официальной группы Нижегородского ориентирования [ВКонтакте](#) и на сайте [Федерации спортивного ориентирования Нижегородской области](#)

