

7 МАРТА²⁰²⁶

Спортивный праздник в формате Backyard Ultra.

7 марта мы организуем **спортивный праздник** для жителей города и гостей из других регионов — **МАРИЙ ФОРЕСТ RUN**. Это уникальное беговое событие в формате **Backyard Ultra**, который благодаря своей универсальности привлекает участников разного уровня подготовки.

ЧЕМ ПРИВЛЕКАТЕЛЕН ФОРМАТ?

Для начинающих: Возможность пробежать 1-2 круга в комфортном темпе, возможно даже пешком. Это шанс приобщиться к активному образу жизни и почувствовать атмосферу большого спортивного события.

Для любителей: Отличная тренировка с соревновательным элементом и возможность провести время в интересной компании.

Для профессионалов: Шанс проверить свои границы, улучшить результаты, проявить себя в уникальном формате и даже поставить мировой рекорд.

ФОРМАТ BACKYARD ULTRA В ЦИФРАХ

Дистанция одного круга: 6,7 км (4,167 мили), что позволяет за сутки преодолеть 100 миль (160 км).

Лимит времени на каждый круг: 1 час, независимо от темпа. **Средняя продолжительность гонки:** 24–48 часов, но лучшие бегуны преодолевают более 100 часов подряд.

Рекордная дистанция: Мировой рекорд Backyard Ultra на сегодняшний день принадлежит австралийцу Филу Гору, который в июне 2025 года преодолел 119 кругов (798,014 км).

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

Мы хотим вдохновить людей на активный образ жизни, объединить горожан и гостей города, создавая атмосферу большого спортивного праздника.

Место старта: Йошкар-Ола, ул. Героев Сталинградской Битвы, 100

Контакты: +7 917 709 2789 (куратор)

Мы в Telegram:

Мы в VKontakte:

