



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации МО  
«Светловский городской  
округ»,

«\_\_\_» сентября 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель МОО «Клуб  
активного образа жизни»  
«Восход» г.Светлый,  
Калининградской области

М.Н.Адамов  
«\_\_\_» сентября 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ МО «СГО»  
«Спортивная школа  
олимпийского резерва»

Челосхаев С.С.,  
«\_\_\_» сентября 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении VIII Светловского полумарафона «Осенний поцелуй»

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2 Популяризация стайерского бега в Калининградской области;
- 1.3 Формирование общественного мнения о социальной значимости физической культуры и спорта на территории Калининградской области;
- 1.4 Развитие внутреннего туризма в Калининградской области.

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

- 2.1 Соревнования проводятся 2 ноября (воскресенье) 2025 г.
- 2.2 Регистрация, выдача номеров – 09:00 – 10.30, старт 11:00, награждение 13:30
- 2.3 Соревнования пройдут в лесном массиве между г. Светлый и дачным посёлком Неплейкино, с выбеганием на участок дороги вдоль Приморской бухты Калининградского залива.

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 3.1 Руководство соревнованием осуществляют:
  - Администрация муниципального образования «Светловский городской округ»;
  - Местная общественная организация «Клуб активного образа жизни» «ВОСХОД»;
  - Беговое сообщество «ПОУТРЯNNING»;
  - МАУ МО «СГО» «Спортивная школа олимпийского резерва».

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ.**

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физической нагрузке.
- 4.2 Для допуска к соревнованиям обязательно наличие медицинского допуска!
- 4.3 Участники младше 18 лет допускаются к соревнованиям только при наличии письменного разрешения родителей или законных представителей.
- 4.4 Обязательная электронная регистрация по ссылке, размещённой на странице бегового сообщества ПОУТРЯNNING в ВК (@poutryanning): <https://orgeo.ru/event/registration/46806>

#### **5. ДИСТАНЦИЯ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.**

- 5.1 Забеги проводятся на следующих дистанциях:  
21,1 км, 10,5 км, 3,5 км
- 5.2 Возрастные категории на дистанции 21.1 км и на 10,5 км (мужчины и женщины):



**18-29; 30-39; 40-49; 50-59, 60 (только мужчины) и старше. Забег на 3,5 км проводится в абсолютной возрастной категории среди мужчин и среди женщин, а также среди юношей и девушек.**

Возраст определяется по количеству полных лет на день проведения соревнования.

5.3 Временной лимит на преодоление дистанции 21,1 км – 3 часа, 10,5 км — 1,5 часа, 3,5 км — 1 час

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ.**

6.1 Все участники преодолевшие дистанции 21, 10,5 и 3,5 км награждаются памятными медалями.

6.2. Победители и призеры в возрастных категориях на дистанции 21 и на дистанции 10,5 км, а также в абсолюте на дистанции 3,5 км награждаются призовыми медалями.

6.3. Абсолютные победители среди женщин и мужчин на дистанции 21 км и 10,5 км награждаются памятными кубками.

6.4 Самые быстрые участники забега среди светловчан награждаются кубками.

6.5 Возможны дополнительные призы и подарки, учреждённые спонсорами соревнований.

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

7.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

7.2 Жители Светловского городского округа освобождаются от стартового взноса.

Для иногородних спортсменов на дистанциях 21 и 10,5 км стартовый взнос составляет: 1200 руб, 1500 руб (при оплате на месте в день старта).

Для иногородних спортсменов на дистанции 3,5 км стартовый взнос составляет: 750 руб , 1000 руб (при оплате на месте в день старта).

7.3 Все транспортные расходы спортсменов несут командирующие организации или сами спортсмены.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

8.1 Соревнования состоятся в любую погоду, однако, организаторы оставляют за собой право (при соответствующем решении оргкомитета) объявить о переносе мероприятия при официальном предупреждении от ГО и ЧС (и других контролирующих организаций) о неблагоприятных погодных явлениях, которые могут оказать существенное влияние на безопасность проведения соревнований.

8.2 Участникам забегов необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации участника.

8.3 На всем протяжении забегов на участниках должны быть надеты нагрудные номера (спереди, на корпусе), выдаваемые перед стартом.

8.4 Участие в забегах является потенциально травмоопасным и участники забегов несут личную ответственность за свою подготовку к прохождению дистанции соревнований и за личную безопасность во время пробега.

8.5 При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

***Данное Положение является  
официальным приглашением на соревнования.***