

Утверждаю
Президент ОО г. Обнинска
«Федерация лыжных гонок»

Зыков А.А.
«___» 20___ г.

**Регламент проведения
открытых городских соревнований по лыжероллерам
«Дуатлон»
19 октября 2025 года**

1. Общие положения.

Открытые городские соревнования по лыжероллерам – «Дуатлон» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период и зимней вкатке;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 19 октября 2025 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос Стартовый взнос участника - 500 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб., члены ФЛГО 300 руб. От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правилам лыжных гонок п. 42.2 ПСЛГ. На первой части соревнований, проводимой классическим стилем, как минимум одно колесо каждого лыжероллера должно иметь исправный стопорный механизм

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция (классический стиль + свободный стиль)
Ю 16-мл и Д 16-мл	Юноши и девушки 2016 г.р. и моложе	1,5 км + 1,5 км
Ю 14-15 и Д 14-15	Юноши и девушки 2014-2015 г.р.	1,5 км + 1,5 км
Ю 12-13 и Д 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	1,5 км + 1,5 км
Ю 10-11 и Д 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	3 км + 3 км
Ю 08-09 и Д 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 07-96 и Ж 07-96	Мужчины и женщины 2007-1996 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 95-86 и Ж 95-86	Мужчины и женщины 1995-1986 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 85-76 и Ж 85-76	Мужчины и женщины 1985-1976 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 75-66 и Ж 75-66	Мужчины и женщины 1975-1966 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 65-56 и Ж 65-56	Мужчины и женщины 1965-1956 г.р.	7,5 км + 7,5 км
М 55-ст и Ж 55-ст	Мужчины и женщины 1955 г.р. и ст.	7,5 км + 7,5 км

5. Программа соревнований.

Дуатлон — это соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнования с последующей обязательной сменой лыжероллеров в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнования свободным стилем.

Соревновательный круги: 1.5 км (для дистанций 1,5 км и 3 км), 2.5 км (для дистанции 7,5 км)

Предварительное расписание:

С 10:00 – Регистрации участников, выдача стартовых номеров (номер выдаётся не позднее 30 минут до старта участника)

11:00 – Начало соревнований.

Подведение итогов, награждение участников через 15 минут после публикации предварительного протокола соответствующих групп.

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок 18 октября 2025 г. на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте orgeo.ru до 15:00 18 октября 2025 г. Приём заявок может быть закрыт досрочно при достижении лимита количества участников. Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами за спортивные достижения.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в

соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования