

## Дистанция «СВЯЗКИ» (Юноши, юниоры, взрослые)

Дистанция связки состоит из 4-х этапов. Все этапы проходятся последовательно с организацией командной страховки. Разрешается сквозная страховка (страховка через ПС) на этапах 1-2 и 3-4. Все спуски осуществляются в верхонках (перчатках, голицах и т.д.)

### Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.

Подъем осуществляется в воздухе без опоры любым способом с использованием одного или нескольких зажимов. Верхний зажим является точкой самостраховки для первого участника в связке и блокируется карабином. Второй участник поднимается с верхней командной страховкой. Высота подъема – 8 метров. В точке перехода с этапа 1 на этап 2 есть платформа.

**Этап 2. Спуск по наклонной переправе.** При пристегивании к переправе необходимо использовать два карабина: пояс + ус. Для обоих участников необходима верхняя командная страховка. Для организации верхней страховки для второго участника используется заглушенный судейский карабин.

**Этап 3. Подъем лазаньем по скалодрому**  
Высота подъема – 7 метров (юноши), 10 метров (юниоры, взрослые). Первый участник поднимается лазаньем с судейской страховкой. Второй участник любым удобным способом (лазаньем или по перилам). На подъеме три промежуточные точки страховки – три крюка.

### Этап 4. Спуск

Высота – 7 метров (юноши), 10 метров (юниоры, взрослые). Оба участника спускаются по командным перилам с верхней командной страховкой.

