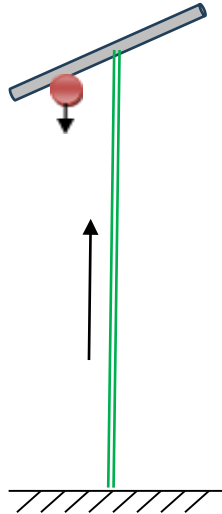


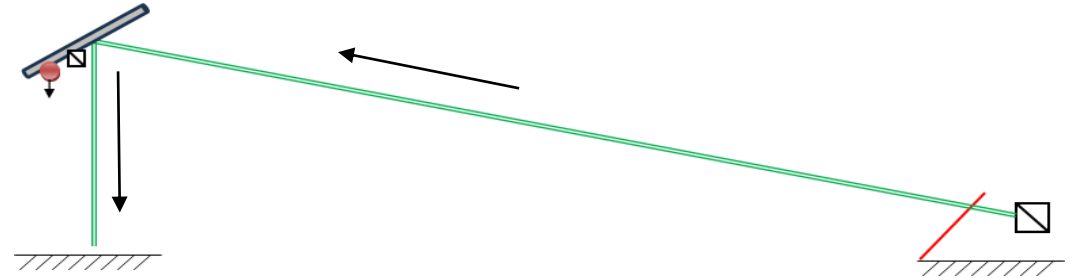
Дистанция «ЛИЧНАЯ» (Юноши, юниоры, взрослые)

Старт на каждый этап дистанции отдельный. Порядок старта на этапы может отличаться от указанного. Все дистанции оборудованы судейской страховкой. Все спуски проходятся в рукавицах или верховках (голицах). При движении по переправе необходимо пристегивать два карабина: пояс + ус. Временем прохождения дистанции является сумма времен прохождения 3-х (4-х) этапов.

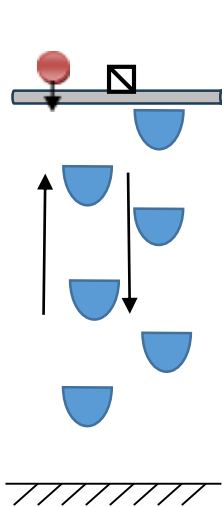
Этап 1. Подъем по свободновисящей веревке. Подъем осуществляется в воздухе без опоры любым способом с использованием одного или нескольких зажимов. Верхний зажим является точкой самостраховки и блокируется карабином или схватывающим узлом. Высота подъема – 12 метров (юноши), 24 метра (юниоры, взрослые) Финиш – касание верхним зажимом карабина, на котором закреплены судейские перила. Спуск участника производится судьями после финиша.



Этап 2. Подъем по наклонной переправе – спуск по командным перилам. Длина переправы 30 метров, наклон 15-20 градусов. При движении по переправе допускается использование зажимов и различных блокировочных устройств. Спуск 7 метров по командным перилам с помощью тормозного устройства. Организация перил через судейский карабин-автомат (можно открыть). Финиш этапа – участник и веревки в ограниченном квадрате на земле.



Этап 3. Подъем лазаньем по скалодрому – спуск по командным перилам. Высота подъема – 7 метров (юноши), 10 метров (юниоры, взрослые). Организация спусковых перил через судейский карабин-автомат (можно открыть) любым удобным способом (одинарные перила или сдвоенные). Финиш этапа – участник и веревки в ограниченном квадрате на земле.



Этап 4. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ! Подъем по перилам – спуск по крутонаклонной переправе. Высота подъема – 8 метров. Переправа и тормозные перила для спуска судейские. Длина переправы – 13 метров. Финиш этапа – участник в ограниченном квадрате на земле. В точке перехода с подъемных перил на спусковые есть платформа.

