



ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

29-30 ноября 2025 года

г. Иркутск, спортзал школы № 30

1. Расположение рабочих безопасных зон (РЗ).

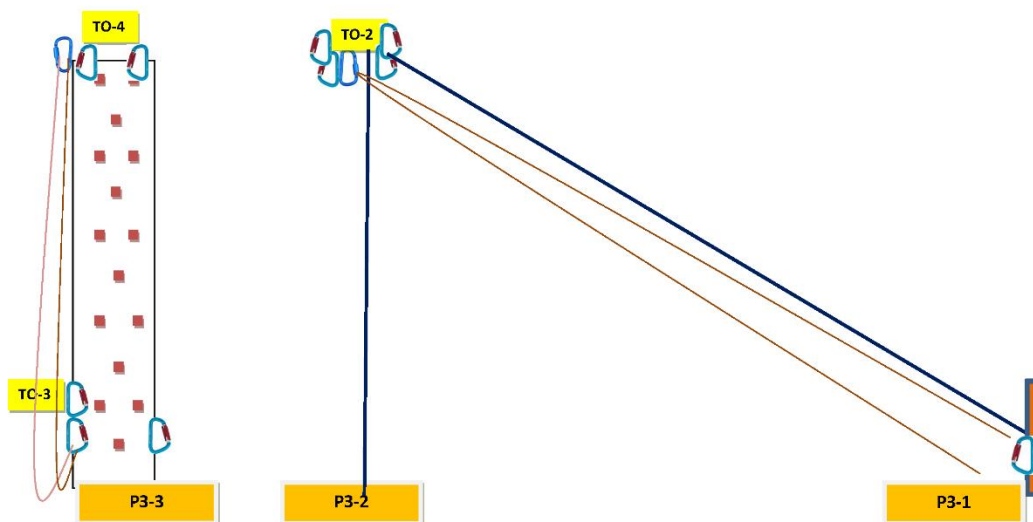
Все БЗ обозначены разметкой на полу зала. Размеры БЗ (м):

РЗ-1	РЗ-2	РЗ-3
3,0 м	4,0 м	2,0 м

2. Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО - 4
Расположение	в БЗ-1	в ОЗ	в БЗ	в ОЗ
Оборудование	1 карабин	4 карабина	3 карабина	2 карабина
Высота (м)	1,3 м	6,0 м	1,0 м	6,0 м.

3. Схема дистанций и расположения РЗ и ТО



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ 1 КЛАСС»

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

Контрольное время - 4 минуты

Выстегивать ВСС в опасной зоне запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована: (РК – рабочий коридор)

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ).

Дистанция оборудована ВСС1 и ВСС 2.

ВСС 1 – работает через ТО 2 на блоке - этапов № 1 - 2. После прохождения этапа №2 участник может выстегнуть ВСС-1 из своей ИСС в РЗ-2.

ВСС 2 – работает через ТО 4 на блоке - этапов № 3 - 4.

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

Все судейские карабины являются разъемными.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 вне РЗ 1 – участник повторять прохождение данного этапа.

В случае задержки старта после звукового сигнала (более 2 секунд) участник получает штраф - 30 сек.

СТАРТ

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции.

Расстояние до этапа 1- 12 м.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (РЗ 1 (ТО 1) - ТО 2).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 1, КЛ, судейские двойные перила, ЦС - ТО 2.

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС1 ногами вперед

Этап 2. Спуск по вертикальным перилам (ТО 2 - РЗ 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ТО 2, ЦС - РЗ 2, судейские перила, КОХ.

Действия: спуск участника – по п. 7.10 с ВСС1,

Обратное движение: по КОХ к ИС 1 этапа, далее по условиям блока.

Расстояние до этапа 3 6 м.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 - ТО 4).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, стенд с зацепами, ВСС 2, ЦС - ТО 4.

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 4 - РЗ 3).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 4, ЦС - РЗ 3, судейские перила, ВСС 2.

Действия: спуск участника по судейской перилле по п. 7.10 с ВСС 2.

Обратное движение: по условиям этапа 3.

Участники отключают и оставляют ВСС2 только БЗ РЗ-3

Расстояние до финиша 12 м.

ФИНИШ.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ 2 КЛАСС»

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

Контрольное время - 5 минут

Выстегивать ВСС в опасной зоне запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована: (РК – рабочий коридор)

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ).

Дистанция оборудована ВСС1 и ВСС 2.

ВСС 1 – работает через ТО 2 на блоке - этапов № 1 – 2 и 5-6.

Участник имеет право не выстегивать ВСС1 до финиша дистанции

ВСС 2 – работает через ТО 4 на блоке - этапов № 3 - 4.

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

Все судейские карабины являются разъемными.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 вне РЗ 1 – участник повторять прохождение данного этапа.

В случае задержки старта после звукового сигнала (более 2 секунд) участник получает штраф - 30 сек.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)

СТАРТ

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции.

Расстояние до этапа 1 12 м.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (РЗ 1 - ТО 2).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 5, КЛ, судейские двойные перила, ЦС - ТО 2.

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС1 ногами вперед

Этап 2. Спуск по вертикальным перилам (ТО 2 - РЗ 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ТО 2, ЦС - РЗ 2, судейские перила.

Действия: спуск участника – по п. 7.10 с ВСС1,

Обратное движение: по ПОД согласно п. 7.11.1(б) к ТО 2, далее по условиям этапа. После прохождения этапа 2 участник имеет право отстегнуть ВСС1 и пристегнуть к ИСС перед началом работы на этапе 5

Расстояние до этапа 3 - 6 м.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 - ТО 4).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, стенд с зацепами, ВСС 2, ЦС - ТО 4.

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 4 - РЗ 3).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 4, ЦС - РЗ 4, судейские перила, ВСС 2.

Действия: спуск участника по судейской перилле по п. 7.10 с ВСС 2.

Обратное движение: по условиям этапа 3.

Участники отключают и оставляют ВСС2 только в БЗ РЗ 3

Расстояние до этапа 5 - 6 м.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по вертикальным перилам (РЗ 2–ТО 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 2, судейские перила, ЦС –ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.11.1(б) с ВСС 1.

Этап 6. Навесная переправа (ТО 2 - РЗ 1).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС –ТО 2, судейские двойные перила, ЦС - РЗ 1, КЛ.

Действия: движение участника по п. 7.9 с ВСС 1, только ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9

Дополнительные условия: Касание стены и ТО 1 в РЗ 1 запрещено. В случае нарушения этого условия участник повторяет прохождение этапа.

Расстояние до финиша - 12 метров.

ФИНИШ.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ 3 КЛАСС»

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

Контрольное время - 6 минут

Выстегивать ВСС в опасной зоне запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована: (РК – рабочий коридор)

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ).

Дистанция оборудована ВСС1 и ВСС 2.

ВСС 1 – работает через ТО 2 на блоке - этапов № 1 – 2 и 5-6.

Участник имеет право не выстегивать ВСС1 до финиша дистанции

ВСС 2 – работает через ТО 4 на блоке - этапов № 3 - 4.

Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

Все судейские карабины являются разъемными.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 вне РЗ 1 – участник повторять прохождение данного этапа.

В случае задержки старта после звукового сигнала (более 2 секунд) участник получает штраф - 30 сек.

Длина перил и длина верёвки для снятия перил должны быть не менее 8 м

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)

СТАРТ

Старт по звуковому сигналу с отметкой в стартовой станции.

Расстояние до этапа 1 12 м.

Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (РЗ 1 - ТО 2).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 5, КЛ, судейские двойные перила, ЦС - ТО 2.

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС1 ногами вперед

Этап 2. Спуск по вертикальным перилам (ТО 2 - РЗ 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ТО 2, ЦС - РЗ 2, судейские перила (в качестве ПОД).

Действия: организация перил - по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из РК,

Обратное движение: по ПОД согласно п. 7.11.1(б) к ТО 2, далее по условиям этапа. После прохождения этапа 2 участник имеет право отстегнуть ВСС1 и пристегнуть к ИСС перед началом работы на этапе 5

Расстояние до этапа 3 - 6 м.

Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 - ТО 4).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, стенд с зацепами, ВСС 2, ЦС - ТО 4.

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 4 - РЗ 3).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 4, ЦС - РЗ 4, ВСС 2.

Действия: организация перил - по п. 7.6, спуск участника - по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил - по п. 7.6.15 из РК.

Обратное движение: по условиям этапа 3..

Участники отключают и оставляют ВСС2 только в БЗ РЗ 3

Расстояние до этапа 5 - 6 м.

Блок этапов 5-6

Этап 5. Подъём по вертикальным перилам (РЗ 2–ТО 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - РЗ 2, судейские перила, ЦС –ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.11.1(б) с ВСС 1.

Этап 6. Навесная переправа (ТО 2 - РЗ 1).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС –ТО 2, судейские двойные перила, ЦС - РЗ 1, КЛ.

Действия: движение участника по п. 7.9 с ВСС 1, только ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9

Дополнительные условия: Касание стены и ТО 1 в РЗ 1 запрещено. В случае нарушения этого условия участник повторяет прохождение этапа.

Расстояние до финиша - 12 метров.

ФИНИШ.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА 1 КЛАСС»

1.	Класс дистанции	1
2.	Количество этапов	4
3.	Сумма длин этапов (м)	36
4.	Набор высоты (м)	12
5.	Количество этапов с организацией и снятием перил	0
	в том числе переправ:	0
6.	Количество этапов с восстановлением перил	0
7.	Высота подъема по вертикальным перилам	0
8.	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9.	Количество блоков	2
10.	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11.	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	16

Контрольное время – 8 минут

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Выстегивать ВКС в опасной зоне запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции

Дистанция оборудована ВСВ 1, ВСВ 2:

- ВСВ 1 для организации ВКС на блоке этапов 1-2, пропущена через ФСУ на судейском карабине на ТО 2.
- ВСВ 2 для организации ВКС на блоках этапов 3-4 пропущена через судейский карабин на ТО4.
- Расположение концов ВСВ 2 в ТО-3.
- На концах ВСВ завязан узел «Проводник восьмерка».

Завязывание участниками связки каких-либо узлов на ВСВ запрещено.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока. По п. 7.3.7 при прохождении этапа 1 провис страховочной верёвки оценивается, начиная с середины этапа;

Лидирование разрешено;

ТО оборудованы судейскими разъёмными карабинами.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

По сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции. Отметку производит участник, первым поднимающийся на ТО-2.

Блок этапов 1-2

1. Навесная переправа. (ТО1 (Р31) – ТО 2)

Параметры: $L = 18 \text{ м.}$, $\alpha \approx 16^\circ$

Оборудование: судейские двойные перила; ВСВ1; ИС – ТО1, РЗ-1; ЦС ТО-2

Действия по пунктам: по п. 7.9 с ВКС

Обратное движение: по 7.9 (с ВКС) ногами вперед.

2. Спуск по перилам (ТО 2 - РЗ 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м.}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – РЗ 2

Действия: 7.12 с ВКС.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.11 с ВКС., либо по КОД к РЗ 5 далее по условиям блока.

Дополнительные условия: участники могут выстегнуть ВСВ-1 в РЗ-2.

Расстояние до этапа 3 - 6 м.

Блок этапов 3-4

3. Подъём по стенду с зацепами (ТО3 (РЗ 3) - ТО 4).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО3 (РЗ 3), стенд с зацепами, ВСВ2, ЦС – ТО4.

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВКС. ОРГАНИЗАЦИЯ ВКС ТОЛЬКО ПО П. 7.3.1 (Б)

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 4 – ТО3 (РЗ 3)).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 5, ЦС - РЗ 4, судейские перила, ВСВ2.

Действия: спуск участника по судейской перилле по п. 7.10 с ВКС. ОРГАНИЗАЦИЯ ВКС ТОЛЬКО ПО П. 7.3.1 (Б)

Обратное движение: по условиям этапа 3.

Участники отключают и оставляют ВСВ2 в ТО3

Финиш находится на границе РЗ1

ФИНИШ.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА» 2 КЛАССА

1.	Класс дистанции	2
2.	Количество этапов	6
3.	Сумма длин этапов (м)	60
4.	Набор высоты (м)	18
5.	Количество этапов с организацией и снятием перил	1
	в том числе переправ:	0
6.	Количество этапов с восстановлением перил	0
7.	Высота подъема по вертикальным перилам	0
8.	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9.	Количество блоков	3
10.	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11.	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	16

Контрольное время – 12 минут

Блоки этапов проходятся без потери страховки (самостраховки).

Выстегивать ВСС в опасной зоне запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции

Дистанция оборудована ВСВ 1, ВСВ 2:

- ВСВ 1 для организации ВКС на блоке этапов 1-2, 5-6 пропущена через ФСУ на судейском карабине на ТО 2.
- ВСВ 2 для организации ВКС на блоках этапов 3-4 пропущена через судейский карабин на ТО 4. Расположение концов ВСВ 2 в ТО3.
- На концах ВСВ завязан узел «Проводник восьмерка».

Завязывание участниками связки каких-либо узлов на ВСВ запрещено.

Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока. По п. 7.3.7 при прохождении этапа 1 провис страховочной верёвки оценивается, во второй половине этапа (начиная с середины этапа);

По п. 7.3.7 при прохождении этапа 6 провис страховочной верёвки оценивается, в первой половине этапа (до середины этапа);

Лидирование разрешено;

ТО оборудованы судейскими разъёмными карабинами.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

По сигналу с отметкой ЧИПом в стартовой станции. Отметку производит участник, первым поднимающийся на ТО-2.

Блок этапов 1-2

1. Навесная переправа. (ТО1 (Р31) – ТО 2)

Параметры: $L = 18 \text{ м.}$, $\alpha \approx 16^\circ$

Оборудование: судейские двойные перила; ВСВ1; ИС – ТО1, РЗ-1; ЦС ТО-2

Действия по пунктам: по п. 7.9 с ВКС

Обратное движение: по 7.9 (с ВКС) ногами вперед.

2. Спуск по перилам (ТО 2 - РЗ 2).

Параметры: $L = 6 \text{ м.}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСВ 1; ЦС – РЗ 2

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участников связки по п. 7.12 по командным перилам, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.11 с ВКС., либо по КОД к РЗ 5 далее по условиям блока.

Дополнительные условия: участники могут выстегнуть ВСВ-1 в РЗ-2.

Расстояние до этапа 3 - 6 м.

Блок этапов 3-4

3. Подъём по стенду с зацепами (ТО3 (РЗ 3) - ТО 4).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО3 (РЗ 3), стенд с зацепами, ВСВ2, ЦС – ТО4.

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВКС ОРГАНИЗАЦИЯ ВКС ТОЛЬКО ПО П. 7.3.1 (Б)

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ТО 4 – ТО3 (РЗ 3)).

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 5, ЦС - РЗ 4, судейские перила, ВСВ2.

Действия: спуск участника по судейской перилле по п. 7.10 с ВКС. ОРГАНИЗАЦИЯ ВКС ТОЛЬКО ПО П. 7.3.1 (Б)

Обратное движение: по условиям этапа 3.

Участники отключают и оставляют ВСВ2 в ТО3

Расстояние до этапа 5 - 6 м.

Блок этапов 5-6

5. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2)

Параметры: $h = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСВ 1; ЦС – ТО 2.

Действия: подъём участников – по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам.

6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, РЗ-1).

Параметры: $L = 18 \text{ м}$, $\alpha = 16^\circ$.

Оборудование этапа: ИС-ТО2, судейская перила, ВСВ1, ЦС-РЗ1, ТО1

Действия: переправа участников – по п. 7.9 с ВКС. На этапе достаточно страховки через ФСУ, расположенного на ТО-2. Движение осуществляется вперёд ногами.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВКС, по судейским перилам.

Финиш по освобождению судейского оборудования кроме ВСВ1

Дополнительное условие: запрещается касаться ногами стенки при окончании этапа 6 в ТО-1.

Финиш по освобождению судейского оборудования кроме ВСВ1. В случае нарушения участник выполняет обратное движение.

ФИНИШ.

ФИНИШ (финишная зона – РЗ-1) Финиш по освобождению всех, ТО от всего основного специального снаряжения с отметкой в финишной станции одним из участников связки (любым). Отключение ВСВ-1 от ИСС участников допускается после финиша связки. В случае отметки в станции финиша до выполнения указанных выше требований, участники связки исправляют нарушения и после этого один из них производит повторную отметку в станции финиша.

В случае отсутствия отметки в станции финиша, время финиша определяется по судейскому хронометру.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ-
СВЯЗКА» 3 КЛАССА**

!!!! Условия дистанции будут опубликованы до 13.00 8 декабря 2025 года.