

# **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении “Зимней эстафеты”**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Физкультурное легкоатлетическое мероприятие - “Зимняя эстафета” (далее - Эстафета) проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика».
- 1.2. Целью физкультурного мероприятия является популяризация массового любительского спорта.
- 1.3. Задачи:
  - привлечение широких слоев населения к занятиям легкой атлетикой,
  - организация активного отдыха и досуга любителей легкой атлетики.
- 1.4. Организация по подготовке и проведению Эстафеты возлагается на Организационный комитет (далее — Оргкомитет).

## **3. Место и дата проведения Эстафеты**

Эстафета проводится 19 декабря 2025 года в легкоатлетическом манеже Спортивного комплекса “Байкал-Арена” по адресу: г. Иркутск, ул. Байкальская 267/1.

## **4. Программа Эстафеты**

19 <sup>00</sup> - 19 <sup>20</sup>	регистрация участников, разминка
19 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>	жеребьевка команд, построение
19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	старты*
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	подведение итогов (свободное время для участников Эстафеты **)
20 <sup>30</sup> - 20 <sup>40</sup>	награждение победителей и призеров, закрытие мероприятия

\* В случае регистрации 5 команд и менее, проводится один забег.

Если более 5 команд - количество забегов будет определено Оргкомитетом на месте старта.

\*\* Во время подведения итогов Эстафеты желающие могут поиграть в футбол или волейбол в чаше манежа .

## **5. Этапы Эстафеты:**

1. Мужской этап - 800м (4 круга по 200м)\*
2. Женский этап - 400м (2 круга по 200м)
3. Мужской этап - 200м (1 круг 200м)
4. Женский этап - 100м (0,5 круга 200м)

## **6. Участники Эстафеты**

В эстафете принимают участие сборные команды мужчин и женщин в возрасте от 18 лет и старше. Возраст определяется на дату 31.12.2025 г.

Состав команды: 2 женщины и 2 мужчины.

Принимая участие в Эстафете, участник подтверждает, что

- регулярно проходит медицинские обследования,
- не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Эстафете,
- не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам
- состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Эстафете,
- принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с участием в Эстафете.

#### 7. Регистрация участников

7.1. Регистрация участников Эстафеты будет проходить до 19.00ч. 18.12.2025г. на сайте [www.orgeo.ru](http://www.orgeo.ru)

По решению Оргкомитета возможна регистрация команд на месте старта.

7.2. Стоимость участия в Эстафете составляет 250 руб. с Участника (1000 руб. с команды), что включает в себя стоимость входного билета в легкоатлетический манеж Спортивного комплекса “Байкал-Арена”.

#### 8. Определение победителей и награждение

Команды-победители и команды-призеры определяются по лучшему времени прохождения всех этапов дистанции.

Команды, занявшие 1-2-3 места, награждаются дипломами и сладкими подарками.