

## **Положение**

о проведении 11-го традиционного новогоднего забега «Готовь телегу зимой» и соревнования среди смешанных клубных эстафетных команд.

### **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

г. Ижевск, СК «Планета спорта», 27 декабря 2025, начала в 18:00.

### **ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет +.

Женщины: 18-29; 30-39; 40 лет +.

Группа «Элита»: мужчины и женщины 18+ выступающие на чемпионате России и УР.

Смешанная эстафета: клубные команды (М + Ж + М + М).

В составе команды участники 18 лет и старше (2007 год и старше).

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

17:00 - 17:50 - выдача номеров и регистрация участников.

17:50 - открытие.

18:00 - старт. Эстафетные клубные команды.

18:15 - старт 1 забег. 5000 м. Мужчины (элита, любители, результаты быстрее 18:00).

18:40 - старт. Женщины. 5000 метров (элита и любители).

19:10 - старт. 2 забег. 5000 м. Мужчины (личные результаты от 18.00).

19:45 - Награждение.

### **ДИСТАНЦИЯ**

Мужчины. Женщины. 5000 метров (25 кругов).

Смешанная эстафета 800 м + 600 м + 400 м + 226 м.

### **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Заявочный взнос для участников на 5000 м - 700 рублей.

Количество слотов: мужчины - 50; женщины - 25.

Заявочный взнос для эстафетных команд - 2000 рублей.

В состав клубной команды входят участники, выступавшие за клуб до 01.10.2025.

В случае нарушения данного пункта команда будет снята с соревнований.

При регистрации более 6 команд, будут проведено несколько забегов.

Возраст участника определяется на 31.12.2025.

Все участники при регистрации предоставляют медицинский допуск на соревнования по лёгкой атлетике не позже 6 месяцев со дня выдачи справки.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры на дистанции 5000 метров в каждой возрастной группе, награждаются грамотой и призом от партнёров забега.

В эстафете команды награждаются кубками.