

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «ФКиС»  
«Спортивный центр»

Председатель  
«Федерации лыжных гонок ЛМО»

\_\_\_\_\_ Е.П. Замятина

\_\_\_\_\_ А.В. Коваленко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении спортивно-массовой лыжной гонки для жителей и гостей Лесозаводского муниципального округа «Открытие лыжного сезона»

### **Цели и задачи.**

Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Лесозаводского муниципального округа.

Популяризация зимних видов спорта Лесозаводского муниципального округа

Повышение спортивного мастерства и определение сильнейших лыжников города.

### **2. Руководство соревнований.**

Общее руководство, ответственность за подготовку мест проведения соревнований, медико-санитарное обслуживание, обеспечение общественного порядка и безопасность участников и зрителей несет администрация муниципального бюджетного учреждения «ФК и С» «Спортивный центр»,

Непосредственное проведение соревнований возлагается на «Лесозаводская федерация лыжных гонок».

Главная судейская коллегия (ГСК)

Главный судья соревнований – Коваленко Андрей Владимирович , (тел: 8 924 330 93 72)

Главный секретарь – Кондратенко Татьяна Николаевна (тел: 8 908 453 00 93)

### **3.Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся «06» декабря 2025г. на лыжной трассе «Маяк», начало соревнований в 12:00.

### **4.Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все жители города по состоянию здоровья годные к занятиям физкультурой и спортом по возрастным группам:

2018 г.р. и младше (мальчики и девочки 0,5км)

2016-2017г.р. и младше (мальчики и девочки 1 км)

2014-2015 г.р. (мальчики и девочки 2 км)

2012-2013г.р. (мальчики и девочки 2 км)

2010 -2011 г.р. (юноши 3,5 км и девушки 3,5км)

2008-2009 г.р.(юноши 7км и девушки3,5 км)

1991-2007 г.р. (мужчины 7км, женщины 3,5км)

1981-1990г.р. (мужчины 7км, женщины 3,5км)

1971-1980 г.р. (мужчины 7км, женщины 2км)

1965-1970 г.р. (мужчины 7км, женщины 2км)

1964 г.р. и старше (мужчины 3,5 км, женщины 1км)

## 5. Требования к участникам и условия их допуска

Участники Соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске, участники от 18 лет и старше - при наличии медицинского заключения врача о допуске или заполнить заявление (Приложение №2) с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье.

## 6. Программа соревнований

09:00-11:00 регистрация участников соревнований

11:40 –открытие соревнований

12:00- старты участников соревнований по возрастным группам на дистанции 0,5 км,1км,2км,3,5км, 7км, свободным стилем.

14:00-награждение участников, закрытие соревнований

| Время старта                         | Группа                                 | Возраст            | Дистанция        |
|--------------------------------------|--|--------------------|------------------|
| 1, 12-00                             | Младшие юноши<br>Младшие девушки       | 2018 г.р. и младше | 0,5 км           |
| 2.После финиша<br>предыдущей группы  | Младшие юноши<br>Младшие девушки       | 2016 -2017 г.р.    | 1 км<br>1 км     |
| 3.После финиша<br>предыдущей группы  | юноши<br>девушки                       | 2014-2015 г.р.     | 2 км<br>2 км     |
| 4.После финиша<br>предыдущей группы  | Юноши<br>Девушки                       | 2012 -2013г.р.     | 2 км<br>2 км     |
| 5.После финиша<br>предыдущей группы  | Юноши<br>Девушки                       | 2010- 2011г.р.     | 3,5 км<br>3,5 км |
| 6.После финиша<br>предыдущей группы  | Юноши<br>Девушки                       | 2008-2009 г.р.     | 3,5 км<br>3,5 км |
| 7.После финиша<br>предыдущей группы  | Мужчины<br>Женщины                     | 1991-2007 г.р.     | 7 км<br>3,5 км   |
| 8.После финиша<br>предыдущей группы  | Мужчины<br>Женщины                     | 1981-1990г.р.      | 7 км<br>3,5 км   |
| 9.После финиша<br>предыдущей группы  | Мужчины<br>Женщины                     | 1971-1980 г.р.     | 7 км<br>2 км     |
| 10.После финиша<br>предыдущей группы | Мужчины<br>Женщины                     | 1965-1970 г.р.     | 7 км<br>2 км     |
| 11.После финиша<br>предыдущей группы | Мужчины<br>Женщины                     | 1964 г.р. и старше | 3,5 км<br>2 км   |
| 14-30                                | Награждение призеров<br>и победителей. |                    |                  |

## 7. Условия подведения итогов

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными Минспортом России.

## **8. Награждение**

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами.

## **9. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение Соревнований, в том числе подготовка места проведения, обеспечение судейства осуществляется за счет средств МБУ «ФК и С» «Спортивный центр». В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день проведения Соревнований, обеспечиваются за счет собственных средств участников.

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители спортивных сооружений, привлекаемые для проведения соревнований, контроль за соблюдением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований. Контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет МБУ «ФКиС» «Спортивный центр». Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнение участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка во время соревнований несут сами участники.

## **11. Страхование участников**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

## **12. Подача заявок на участие**

Заявки на участие (Приложение №1. №2) подаются с 01 по 05 декабря 2025 года, либо в день соревнований 06 декабря 2025 года с 9-00 до 11-00.

На WhatsApp:

Коваленко Андрей Владимирович (тел: 8 924 330 93 72)

Кондратенко Татьяна Николаевна (тел: 8 908 453 00 93)

Настоящее Положение является основанием для участия в соревнованиях

**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**  
**на участие в соревнованиях по лыжным гонкам**  
**Лесозаводского городского округа в 20\_\_ году**  
**От команды ( \_\_\_\_\_ )**

| №<br>№ | Фамилия, имя, отчество<br>(полностью) | Дата рождения | Сп.<br>р-д | Город (пос.)<br>Домашний адрес | Виза о допуске |
|--------|---------------------------------------|---------------|------------|--------------------------------|----------------|
| 1      |                                       |               |            |                                |                |
| 2      |                                       |               |            |                                |                |
| 3      |                                       |               |            |                                |                |
| 4      |                                       |               |            |                                |                |
| 5      |                                       |               |            |                                |                |
| 6      |                                       |               |            |                                |                |
| 7      |                                       |               |            |                                |                |
| 8      |                                       |               |            |                                |                |
| 9      |                                       |               |            |                                |                |
| 10     |                                       |               |            |                                |                |
| 11     |                                       |               |            |                                |                |
| 12     |                                       |               |            |                                |                |
| 13     |                                       |               |            |                                |                |
| 14     |                                       |               |            |                                |                |

**Тренерский состав**

| №<br>№ | Фамилия, имя, отчество<br>(полностью) | Дата рождения | Обр.<br>Стаж | Паспортные данные | Город (пос.)<br>Домашний адрес |
|--------|---------------------------------------|---------------|--------------|-------------------|--------------------------------|
| Гл/т   |                                       |               |              |                   |                                |
| Тр     |                                       |               |              |                   |                                |

Осмотрено и допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) чел.  
 Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 м. п.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 м. п.

**ЗАЯВЛЕНИЕ**  
**участника соревнования**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

выражаю желание принять участие в соревновании "Открытие лыжного сезона" для жителей и гостей Лесозаводского МО дата \_\_\_\_\_.202\_\_ г.,

дистанция: \_\_\_\_\_ (далее — Соревнование), и подтверждаю, что ознакомлен с Положением о соревновании и согласен его исполнять.

Настоящим я также подтверждаю, что:

- осознаю, что участие в Соревновании, требующем физического и умственного напряжения, может привести к значительным физическим нагрузкам, и опасности получения травм;
- осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в Соревновании, не имею. Ответственность за любые возможные негативные последствия моего участия в Соревновании возлагаю на себя;
- при участии в соревновании буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судей и организаторов Соревнований.

Настоящим я заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных, моральных или иных претензий и требований к организаторам Соревнований, персоналу, а также по отношению к другим участникам Соревнований и судьям, которые могут явиться причиной травмы или нанести иной физический ущерб.

Я выражаю согласие на обработку ФЛГ г.Лесозаводска своих персональных данных, переданных мной при регистрации на Соревнование, то есть совершение всех действий (операций), с моими персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: ФИО, паспортные данные, адрес места регистрации.

Настоящее Согласие действует с момента его подписания и до момента отзыва мною данного согласия в письменной форме в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_ подпись  
расшифровка подписи