

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин

2025г.

« »



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

2025г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по
спортивной работе

Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



Е.А. Конюшина

2025г.

« »

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области
по лыжным гонкам

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мончегорск
2025



I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 19-21 декабря 2025 г.

День приезда иногородних участников – 19 декабря 2025г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
19 декабря 2025г.	11.00-14.00	Комиссия по допуску участников соревнований	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	11.00-13.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	16.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
20 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<u>Стиль классический.</u> Девушки 15-16 лет, 3 км Девушки 17-18 лет, 5 км Юноши 15-16 лет, 5 км Юноши 17-18 лет, 10 км	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
21 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<u>Стиль свободный</u> Девушки 15-16 лет, 5 км Девушки 17-18 лет, 7,5 км Юноши 15-16 лет, 7,5 км Юноши 17-18 лет, 7,5 км	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.20	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	Спортивный зал МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17
	15.00	Выдача итоговых протоколов	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (1 этаж)
	День отъезда участников соревнований и представителей команд.		

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

Главный судья соревнований: Ершов Владимир Николаевич (ССВК, г. Мончегорск);

Главный секретарь соревнований: Илларионова Виктория Геннадьевна (СС1К, г. Мончегорск).

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в сети Интернет на сайте **orgeo.ru** или на почту Vikiill97@yandex.ru. **до 19 декабря 2025 года.**

Контактное лицо: Илларионова Виктория Геннадьевна тел. +79021362851