

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»

_____ И.А. Ильин
« ____ » _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области

_____ С.И. Наумова
« ____ » _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по
спортивной работе
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

_____ Е.А. Конюшина
« ____ » _____ 2025г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
1 тур «Полярного кубка»
Федерации лыжных гонок Мурманской области
сезона 2025-2026**

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мурманск
2025

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

Сроки проведения: 26-28 декабря 2025 г.

День приезда иногородних участников – 26 декабря 2025г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
26 декабря 2025г.	12.00-15.00	Комиссия по допуску участников соревнований	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	11.30-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	17.00-18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
27 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта», 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК и СК	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль классический – 5 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль классический – 10 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
	14.15-14.45	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
28 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта»3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК и СК	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль свободный – 10 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль свободный – 15 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	

	14.30	Награждение победителей и призеров по итогам двух дней соревнований	
	14.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00	Выдача итоговых протоколов	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	День отъезда участников соревнований и представителей команд.		

Главный судья соревнований: Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований: Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в формате Word или Exsel на почту k.l.g@list.ru, контактное лицо Косорыгина Лариса Георгиевна или в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru> до **25 декабря 2025 года**.