

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация  
лыжных гонок Мурманской области»

\_\_\_\_\_ И.А. Ильин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Министр спорта  
Мурманской области

\_\_\_\_\_ С.И. Наумова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора по  
спортивной работе  
Государственного автономного  
учреждения Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»

\_\_\_\_\_ Е.А. Конюшина  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения чемпионата и первенства Мурманской области  
по лыжным гонкам  
1 тур «Полярного кубка»  
Федерации лыжных гонок Мурманской области  
сезона 2025-2026**

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мурманск  
2025

## I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

Сроки проведения: 26-28 декабря 2025 г.

День приезда иногородних участников – 26 декабря 2025г.

## II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
26 декабря 2025г.	12.00-15.00	Комиссия по допуску участников соревнований	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	11.30-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	17.00-18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
27 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта», 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК и СК	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<b>Стиль классический – 5 км</b> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<b>Стиль классический – 10 км</b> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
	14.15-14.45	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
28 декабря 2025г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК и СК	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<b>Стиль свободный – 10 км</b> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<b>Стиль свободный – 15 км</b> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	

	14.30	Награждение победителей и призеров по итогам двух дней соревнований	
	14.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00	Выдача итоговых протоколов	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
<b>День отъезда</b> участников соревнований и представителей команд.			

Главный судья соревнований: Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований: Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)

**В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в формате Word или Exsel на почту [k.l.g@list.ru](mailto:k.l.g@list.ru), контактное лицо Косорыгина Лариса Георгиевна или в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru> до 25 декабря 2025 года.