

УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» короткая (спринт)

Класс дистанции–4	Количество этапов–10
Длина дистанции –	ОКВ дистанции –40 мин

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

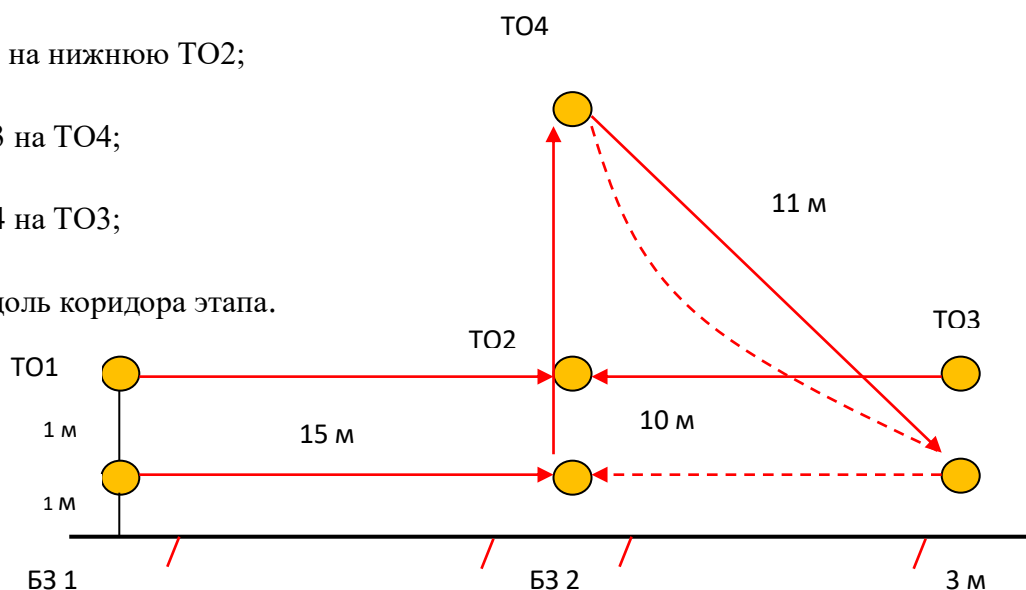
	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходах/израбочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СТАРТ

Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Закрепляет перила этапа 4 на нижнюю ТО2;
- 3) Проходит этап 2;
- 4) Организует перила этапа 3 на ТО4;
- 5) Проходит этап 3;
- 6) Организует перила этапа 4 на ТО3;
- 7) Проходит этап 4;
- 8) Переходит из БЗ2 в БЗ1 вдоль коридора этапа.



Этап 1. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние

Этап 2. Подъём по перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.
Действия: Движение по

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:
ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры,

Этап 4 Переправа по параллельным перилам

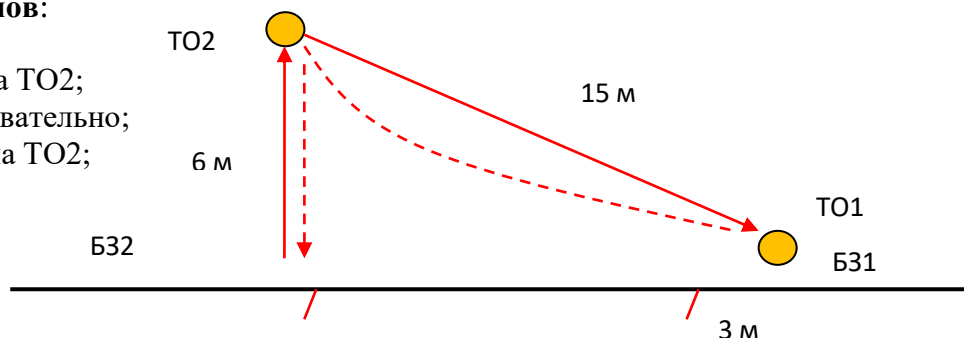
Оборудование этапа:
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила ЦС –

перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8	п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.	КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15 <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).	БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 либо по п.7.9 по ПОД.
---	--	---	--

Блок этапов 5-8. Навесная переправа - Спуск по перилам - Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО2;
- 3) Проходит этапы 6,7 последовательно;
- 4) Организует перила этапа 8 на ТО2;
- 5) проходит этап 8.

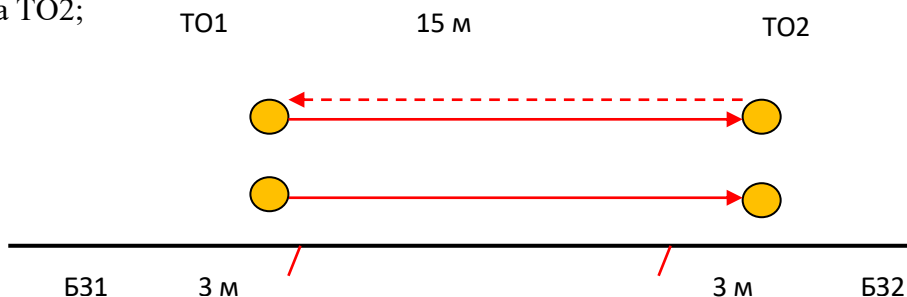


<u>Этап 5. Навесная переправа</u>	<u>Этап 6. Спуск по перилам</u>	<u>Этап 7. Подъём по перилам</u>	<u>Этап 8. Навесная переправа</u>
<u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а)..

Блок этапов 9-10. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.
КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 10 на ТО1;
- 2) проходит этап 9;
- 3) организует перила этапа 10 на ТО2;
- 4) проходит этап 10.



Этап 9. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п. 7.8.

Этап 10. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – начало ОЗ.

Нижние перила по п.3.9.4. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6.

Движение по п.7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 по командным перилам или ПОД.

ФИНИШ