



ЛУЖСКИЙ ЛЫЖНЫЙ РОГЕЙН

ЛужSki рогейн

07 февраля 2026 года / г. Луга, база отдыха «Штоль»

ОРГАНИЗАТОРЫ:

- Главный секретарь, реклама и сотрудничество: Зинина Юлия (г. Санкт-Петербург, +7-921-562-50-64).
- Главный судья и начальник дистанции: Шубин Юрий (г. Луга, +7-952-350-88-15).
- <https://vk.com/event166397868>
- lugarogein@mail.ru
- <https://t.me/lugarogeinchat>

ФОРМАТ:

- Лыжный формат 3 и 6 часов.

ВНИМАНИЕ!

**Участие в соревнованиях
допускается только на ЛЫЖАХ,
передвижение по дистанции
бегом или на велосипеде
ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

Соревнования проводятся в соответствии с Российскими правилами соревнований по рогейну
(региональная версия для СПб и Ленинградской области –
https://o-site.spb.ru/_races/FSO/Rogaining_Rules_Spb_240101.pdf



Цели и задачи:

ЛужSki рогейн проводится с целью повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства участников соревнований, воспитания их волевых и нравственных качеств.

К задачам соревнований относятся:

- ✓ популяризация рогейна как самостоятельного вида спорта;
- ✓ пропаганда здорового и активного образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия спортом, организация их досуга;
- ✓ выявление сильнейших команд и участников соревнований.

Предварительная программа соревнований:

07 февраля, суббота.

09.30 - 11:30 Регистрация участников всех форматов, выдача карт и сопутствующих материалов.

11:30 – 11.45 Открытие соревнований, брифинг **/присутствие на брифинге одного из участников команды обязательно/**.

- | | |
|-------|--|
| 12:00 | Общий старт участников форматов 3 и 6 часов. |
| 15:00 | Истечение контрольного времени формата 3 часа. |
| 15:30 | Закрытие финиша формата 3 часа, публикация результатов. |
| 15.45 | Награждение победителей и призеров формата 3 часа. |
| 18:00 | Истечение контрольного времени формата 6 часов. |
| 18:30 | Закрытие финиша формата 6 часов, публикация результатов. |
| 18:45 | Награждение победителей и призеров формата 6 часов, закрытие соревнований. |

Участники соревнований:

• К участию в соревнованиях допускаются участники «соло» и команды.¹ На соревнованиях можно заявиться в следующие классы:

М — мужчины «соло» и мужские команды (2-4 человека).

Ж — женщины «соло» и женские команды (2-4 человека).

МЖ — команды со смешанным составом (2-4 человека).

• Команда, в составе которой есть участник моложе 18 лет, должна включать хотя бы одного участника в возрасте старше 18 лет, участники «соло» допускаются к участию только с 18 лет.

• По итоговым результатам заявок организаторами могут быть выделены дополнительные возрастные классы. Возраст участников определяется на 31 декабря года проведения соревнований.

• **Участник «соло» должен быть физически и морально готов к преодолению стрессовых и экстремальных нагрузок в одиночку. Спортсменам, не имеющим такого опыта, организаторы категорически рекомендуют участие только в составе команды.**



¹ К участию в лыжном формате 3 часа допускаются только участники «соло».



Местность и карта соревнований, контрольные пункты и легенды контрольных пунктов:

- Площадь района соревнований составляет около 30-35 км². Район соревнований ограничен с севера – территорией Лужского военного полигона, с востока – окрестностями города Луга, с юга и с запада район четких границ не имеет.
- Размещение участников соревнований будет производиться в помещении базы отдыха на берегу озера Штолль в непосредственной близости от центра соревнований. Подъезд хороший.
- Карта подготовлена специально для ЛужSki рогейна, масштаб карты 1:12000, сечение рельефа 2,5-5м, два листа формата А3, условные знаки для спортивного ориентирования ISOM2000. При подготовке карты использованы карты Генштаба, топографические карты, космические снимки. Полевые работы по подготовке карты – осень 2025.
- КП представляет собой бело-оранжевый (бело-красный) знак со стороной 30x30 см со светоотражающей полосой и закрепленной рядом с ним станцией электронной отметки SFR. Образец маркировки КП будет установлен в Центре соревнований до старта для ознакомления с ним участниками.
- Знак КП гарантированно виден в светлое время суток с расстояния не менее 10-25 метров с вероятных направлений подхода к КП (за исключением КП, заранее оговоренных в легенде).
- Порядок взятия КП и их количество участники выбирают самостоятельно. За прохождение каждого КП начисляется количество очков, равное первой цифре номера КП. Стоимость КП варьируется от 2 до 12 очков.
- **Все КП доступны для взятия с лыж (берутся, не снимая лыж).**
- Легенда дает словесное описание объекта, на котором расположен КП и место его расположения на данном объекте. Легенды КП будут впечатаны в карту.
- Карта заламинирована.



Система отметки на контрольных пунктах:

- На соревнованиях применяется электронная система отметки стандарта «SFR system». Каждый спортсмен должен иметь SFR чип (можно использовать свои собственные чипы или арендовать чип у организаторов). Программа для подсчета результатов – «SFR event centre».
 - **Чип закрепляется на запястье каждого участника специальным браслетом, который не должен быть снят до финиша. Судьи лично при входе в стартовый коридор проверяют наличие опломбированного чипа и на финише срезают опломбированный чип!**
 - **На дистанции будет установлено более 60 КП, поэтому необходимо использовать SFR чип нового поколения большой ёмкости.**
 - Отметка на КП производится SFR чипом путем нажатия чёрной (красной) кнопки пальцем(!) на станции отметки и прикладывания SFR чипа к станции отметки. Отметка произведена при подаче станцией звукового и светового сигнала (раздается звуковой сигнал и мигает красный индикатор). **Категорически запрещается нажимать чипом кнопку станции, поскольку это может привести к поломке чипа.**
 - При командном участии все члены одной команды должны отметить на КП в течении 2 (двух) минут. Если это время будет превышено или один из участников не сделает отметки, то очки данного КП не будут засчитаны. При неисправности электронной системы отметки, участник должен воспользоваться резервной механической системой отметки, если она имеется на КП.
 - **Если средства отметки на КП отсутствовали или были непригодны для использования, то команды (участники) должны получить за него очки, если они после финиша сообщат об этом судьям и докажут, что они посетили этот пункт. В исключительных случаях доказательством взятия КП может являться фотография. В данных случаях решение о взятии КП участниками принимает главный судья соревнований.**



Определение результатов, награждение победителей и призеров:

- Результатом команды или участника «соло» является сумма очков, набранная в пределах контрольного времени (с учетом штрафного времени - при наличии), которое определено соответствующим форматом. Время финиша команды соответствует времени финиша последнего из членов команды. Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. При равном количестве набранных очков более высокое место присуждается участнику или команде, затратившей на это меньше времени.
- Победители и призеры соревнований награждаются медалями и памятными призами от спонсоров.



Обязательное снаряжение участников:

- лыжи и лыжные палки;
- карта с легендой, браслет для чипа (выдаются организаторами);
- SFR чип (личный или арендованный у организаторов);
- компас и часы;
- мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами;
- одежда, соответствующая погоде (в том числе, запасные варежки /перчатки/);
- налобный фонарь для участников формата 6 часов;
- мини-аптечка (лейкопластирь, бинт, йод, обезболивающие таблетки).

Рекомендуемое снаряжение участников:

- дополнительная одежда для возможного ухудшения погоды;
- нож и спички в герметичной упаковке;
- свисток;
- лыжные мази по погоде.

Питание участников на финише и дистанции:

- Пункт питания будет организован в центре соревнований. Питание будет организовано к моменту окончания контрольного времени лыжного формата 3 и 6 часов соответственно. Участникам будут предложены первое, второе и чай (компот).
- На дистанции участникам соревнований рекомендуется иметь с собой необходимый личный запас питания и теплого питья.
- На карте соревнований будут показаны продовольственные магазины, родники и источники, подходящие для самостоятельного пополнения запасов провизии и набора чистой питьевой воды.



Заявки на участие:

- Заявка будет открыта в январе 2026 года.
- Для участия в соревнованиях участник должен подать предварительную заявку на сайте <https://orgeo.ru/> и оплатить заявку.
- В заявке необходимо указать фамилию и имя участника, название команды, город (населенный пункт), формат и класс участия, дату рождения, e-mail, мобильный телефон, необходимость аренды чипа.

• Срок подачи предварительных заявок до 04 февраля 2026 года до 23.55.

Внимание!!! Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса!

• Участники дают согласие на обработку и хранение предоставленных ими персональных данных, а также, на осуществление организаторами фото и видеосъемки во время проведения соревнований и их публикацию. Регистрируясь, участник соревнований подтверждает, что полностью согласен со всеми требованиями данного Положения.

• На месте соревнований регистрация участников всех форматов, подавших предварительные заявки, будет осуществляться в Центре соревнований 07 февраля 2026 года.

• Для регистрации участнику необходимо:

- сообщить номер участника, указанный в протоколе, который будет размещен на страничке соревнований «ВКонтакте», а также вывешен в Центре соревнований, либо сообщить фамилию участника;

- предоставить собственный чип для очистки и нумерации.

• Без подачи предварительной заявки регистрация участников будет осуществляться только при наличии свободных карт в Центре соревнований 07 февраля 2026 года **(Внимание, смотрите размер заявочного взноса на дату оплаты!).**

Уважаемые участники настоятельно рекомендуем Вам заблаговременную подачу заявки (на сайте), что сделает процедуру регистрации на месте соревнований максимально быстрой и удобной!



Финансовые условия:

- Соревнования проводятся на основе частичной самоокупаемости и спонсорских средств.

Размер заявочного взноса зависит от даты оплаты и приведен ниже в таблице. Взнос каждого участника соревнований включает в себя оплату индивидуальной карты с дистанцией, судейского компьютерного сопровождения, питания в центре соревнований после финиша. Часть средств направляется в призовой фонд.

Дата регистрации и оплаты	Размер взноса с одного участника (руб.)
до 11.01.2026 г. /включительно/	2000 (формат 3 часа – 1500)
до 25.01.2026 г. /включительно/	2200 (формат 3 часа – 1500)
до 04.02.2026 г. /включительно/	2500 (формат 3 часа – 1800)
07.02.2026 г. /в день соревнований/	3000 (формат 3 часа – 2000)
аренда чипа	100

- Несовершеннолетние участники, участники в возрасте 60 лет и старше, а также участники с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды 1 и 2 группы) оплачивают заявочный взнос со скидкой 500 рублей от размера взноса на соответствующую дату оплаты (см. размер заявочного взноса на дату оплаты в табличке выше).

- Заявочный взнос может быть оплачен:

- переводом на карту «Сбербанка» 2202 2088 4759 4513 (Юрий Павлович Ш.). После оплаты заявочного взноса следует выслать информацию об оплате (название команды (код заявки) и оплаченную сумму) на электронную почту lugarogein@mail.ru или при переводе через Сбербанк-Онлайн в комментариях следует указать название команды (или код заявки, который будет присвоен после регистрации на сайте <https://orgeo.ru/>)! В случае выполнения последнего условия, высылать информацию об оплате на электронную почту необязательно!

Переводы, полученные без каких-либо комментариев относительно их принадлежности к участникам (командам), будут считаться спонсорской помощью, БОЛЬШОЕ ВАМ ЗА ЭТО СПАСИБО!

- наличными денежными средствами в центре соревнований (в случае пометки заявки «оплата на месте» по предварительной договоренности с организаторами, **размер заявочного взноса на дату оплаты (3000 и 2000 рублей соответственно)**).

- Обращаем внимание, что после регистрации и оплаты заявка сайте <https://orgeo.ru/> приобретает статус «Ожидает оплаты», изменение статуса заявки на «Оплачено» осуществляется организаторами вручную в течение 1-2 дней.

- Неоплаченные до 04 февраля 2026 года /включительно/ предварительные заявки аннулируются** (за исключением неоплаченных заявок с пометкой «оплата на месте» по предварительной договоренности с организаторами).

- Оплаченные взносы возврату не подлежат (за исключением случаев отмены соревнований по вине организаторов) и не переносятся на другие старты. В случае отказа участника от участия в соревнованиях оплаченная заявка по согласованию с организаторами может быть передана другому участнику.

- Изменение участников команды, названия команды, формата и класса участия на месте старта, при своевременной оплате заявочного взноса предусматривает дополнительную плату 500 рублей с команды.

P.S. 1: Пункты настоящего Положения могут быть изменены по уважительным причинам. Обновленная информация публикуется в последующих информационных бюллетенях.

P.S. 2: Настоящее Положение является приглашением на соревнования! Приглашаются к сотрудничеству спонсоры и волонтеры!

Юридическая и прочая очень важная информация:

Общие положения:

- ЛужSki рогейн не имеет статуса официального спортивного соревнования и не отвечает требованиям, которые предъявляются к официальным спортивным соревнованиям и публичным мероприятиям.
- ЛужSki рогейн проводится в соответствии с нормами Гражданского кодекса Российской Федерации, положения Постановления Правительства РФ от 18.04.2014 N 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» на данный старт не распространяются.

Безопасность:

- При передвижении по автомобильным дорогам каждый участник должен неукоснительно соблюдать правила дорожного движения. Опасные объекты и территории будут отмечены на карте красной штриховкой. Застроенные частные территории будут отмечены на карте оливковым цветом, проход через них возможен только по отмеченным на карте дорогам и проходам.
- Каждый участник должен иметь при себе мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами. Необходимо иметь ввиду, что мобильная связь в районе действует не везде стабильно.
- В центре соревнований будут созданы необходимые условия для оказания первой медицинской помощи, центр соревнований доступен для проезда машины «скорой помощи». Каждый участник должен иметь при себе мини-аптечку (с наличием обезболивающих, обеззаражающих средств и перевязочных материалов).
- Участники соревнований не должны допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, реакция и координация!
- Опасные места (опасности): автомобильные дороги, железнодорожная линия и переезды через нее, собаки в населенных пунктах, дикие животные, места несанкционированных свалок, колючая проволока (в местах сражений и на заброшенных военных объектах), переправы через реки и ручьи, болота, крутые спуски.

Требования к участникам соревнований:

- Каждый участник соревнований должен четко соблюдать все требования и условия данного Положения. Участник соревнований должен в точности исполнять все указания судей и волонтеров на дистанции.
- Выходя на старт, участник соревнований подтверждает, что полностью согласен со всеми требованиями данного Положения.
- Участники соревнований освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими во время соревнований.
- Участникам рекомендуется иметь страховку от несчастного случая.
- **Каждый участник соревнований обязан сдать организаторам перед стартом подписанную расписку об ответственности (Приложение 1).**
- При сходе с дистанции участник (или команда) должны в наиболее короткий срок связаться с организаторами и сообщить ситуацию, затем явиться на финиш и сдать контрольные чипы.

Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований:

- Участники соревнований обязаны:
 - соблюдать правила рогейна и требования настоящего Положения;
 - планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности;
 - оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью;
 - иметь с собой во время соревнований обязательное снаряжение;
 - во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды.
- Участникам соревнований запрещается:
 - принимать допинг, использовать запрещенные фармакологические средства и запрещенные методы, искусственно усиливающие возможности человеческого организма;
 - участвовать в соревнованиях с собаками;
 - выходить в район соревнований до того момента, как будет дан старт соревнований;
 - во время соревнований применять какие-либо средства передвижения (кроме лыж);

- использовать во время соревнований любое навигационное оборудование (спутниковые навигационные приемники, высотомеры, шагомеры и др.), в том числе встроенное (в мобильные телефоны, часы и др.), за исключение магнитного компаса и обычных часов;
- иметь при себе во время соревнований иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;
- пользоваться средствами мобильной связи и иными радиоприемными и передающими устройствами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- при планировании маршрута использовать для этого компьютеры и специальные программы;
- портить оборудование КП, пунктов питания или любое другое оборудование, размещенное в районе соревнований организаторами;
- пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности;
- оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведенных для этого организаторами;
- до начала соревнований оставлять в районе соревнований, кроме центра соревнований, продукты питания, снаряжение или оборудование с целью их последующего использования во время соревнований;
- принимать помошь или сотрудничать с другими людьми и командами, или преднамеренно следовать за другими командами;
- отдыхать ближе 100 метров от КП, за исключением случаев, когда контрольный пункт совмещен с пунктом питания.

Штрафы, дисквалификация:

- За каждую полную или неполную минуту опоздания после установленного контрольного времени участнику (команде) начисляется 1 очко штрафа. При опоздании более чем на 30 минут, участник (команда) дисквалифицируется.
- В случае совершения запрещенных действий, а также при нарушении целостности специального браслета для крепления чипа, участники и команды могут быть дисквалифицированы.
 - **Участники и команды, принимающие участие в Соревнованиях в сопровождении лиц, незарегистрированных в качестве участников Соревнований (не оплативших заявку), дисквалифицируются. Уважайте, пожалуйста, труд организаторов!!!**
 - Все спорные вопросы, связанные с наложением штрафов и дисквалификаций, решает главный судья соревнований.
 - Апелляции должны подаваться в письменном виде в срок не позднее, чем за 15 минут до начала церемонии награждения. Апелляции от команд могут быть приняты на рассмотрение главного судьи только при наличии неоспоримых доказательств (фото-видео фиксация), подтверждающих факт нарушения правил соревнований участниками.
 - При утере арендованного чипа участник возвращает его стоимость – 1000 рублей.

Охрана окружающей среды:

- Участники соревнований обязаны сохранять природу и окружающую среду, бережно относиться к природным богатствам (статья 58 Конституции РФ).
- Мусор необходимо увозить (уносить) с собой до мест утилизации (урн, мусорных контейнеров) в центре соревнований или в населенных пунктах.
 - **Организаторы соревнований вправе дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.**

Принципы «Fair Play»:

- Призываем всех участников соревнований соблюдать принципы «Fair Play» («честной игры»). На протяжении всей дистанции уважительно относитесь к другим участникам, организаторам, судьям и местным жителям. Действуйте исключительно в рамках Российских правил соревнований по рогейну. Окажите помощь, если Вас об этом просят.

РАСПИСКА
об ответственности участника соревнований
ЛужSki рогейн 2026

Я, [REDACTED],

(фамилия, имя, отчество)

дата рождения «_____» _____ г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в соревнованиях – ЛужSki рогейн 2026, проводимых 07 февраля 2026 года вблизи озера Штолль Лужского района Ленинградской области (далее – Соревнование). Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревновании.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнования;
- Я физически и морально подготовлен(на) к участию в Соревновании и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению;
- Во время Соревнования я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Соревнования или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Соревнования или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

ПРЕДУПРЕЖДЕН(А), что организаторы Соревнования не несут ответственности за принадлежащее мне имущество, оставленное мной в зоне старта, в районе проведения Соревнования или в иных местах.

С Положением о Соревновании ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать ему.

В случае если во время Соревнования со мной произойдет несчастный случай, **ПРОШУ** сообщить об этом [REDACTED] по телефону [REDACTED].

[REDACTED] (имя) / [REDACTED] (номер телефона).

[REDACTED] / [REDACTED] (подпись) (расшифровка подписи)

«____» февраля 2026 г.