

«Утверждаю»  
Министр образования и  
спорта Республики Карелия



Н.В. Кармазина

«    » \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комплексных спортивно-массовых мероприятий

Республики Карелия на 2026 год

### Пункт 4.

**П.П. 4** Региональный этап Всероссийских соревнований по футболу "Кожаный мяч" - "Лига юных футболистов" изложить в следующей редакции: Региональный этап Всероссийских соревнований по футболу "Кожаный мяч" - "Лига юных футболистов", посвященных памяти Николая Павловича Симоняна – **16-17 мая 2026 года.**

**П.П. 5** Спартакиада пенсионеров в Республике Карелия изложить в следующей редакции: Спартакиада пенсионеров в Республике Карелия – **02-03 июня 2026 года.**

**Пункт 6.3.** Региональный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» – «Лига юных футболистов» изложить в следующей редакции:

Место проведения: Центральный республиканский стадион «Спартак» (г. Петрозаводск, ул. Герцена, 1).

Состав команды 15 человек (14 участников, 1 тренер-представитель).

16 мая до 11.00 - приезд команд;

С 09 до 11.00 - комиссия по допуску участников; заседание судейской коллегии; 12.30 - начало соревнований.

17 мая - 10.00 - начало соревнований (стыковые и финальные игры). Награждение. Отъезд команд.

Продолжительность игры - 30 минут, два тайма по 15 минут. Игры проводятся мячом № 4.

Игры проводятся на футбольном поле укороченных размеров, одновременно на футбольном поле могут находиться 7 игроков и 1 вратарь. Положение «вне игры» не учитывается. Ворота 2 м x 5 м.

Победитель в группе определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех матчах. За выигрыш начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение- 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места команд определяются по следующим показателям:

- результатам игр между собой;
- наибольшей разницы забитых и пропущенных мячей во всех матчах группы;
- наибольшему числу забитых мячей во всех матчах группы;
- наименьшему количеству дисциплинарных взысканий во всех матчах турнира из расчета – 1 очко за предупреждение игрока, 3 очка за удаление;

-наилучшему показателю очков, набранных в турнире по техническому исполнению элементов футбола;

В случае равенства всех этих показателей – по жребию.

**Пункт 6.5.** Спартакиада пенсионеров в Республике Карелия изложить в следующей редакции:

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап: соревнования в муниципальных районах и городских округах Республики Карелия – апрель – май 2025 года.

II этап: республиканские соревнования в г. Петрозаводске 02-03 июня 2026 года.

III этап: финальные соревнования - по назначению.

#### **Требования к участникам и условия допуска.**

К участию Спартакиаде допускаются команды городских округов и муниципальных районов Республики Карелия.

Возраст участников: мужчины с 60 лет и старше, женщины с 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

В состав сборной команды от муниципального образования входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

К участию в соревнованиях на всех этапах Спартакиады допускаются участники, не имеющие спортивных званий мастер спорта России или СССР и выше.

Каждый участник команды должен иметь регистрацию о проживании на территории муниципального района, который он представляет не менее 6 месяцев до начала соревнований. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме ВФСК ГТО), входящих в общекомандный зачет Спартакиады.

В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

#### **Программа**

**02 июня 2026 года – день приезда**

**03 июня 2026 года:**

09:00 – 09.30 – комиссия по допуску участников («ФОК», ул. Ключевая, д. 10)

09.30 – 09.45 – совещание с представителями команд, судейский брифинг («ФОК», универсальный зал)

10.00 – 10.15 – торжественная церемония открытия

10.15 – 12.30 – проведение соревнований по дартсу («ФОК», универсальный зал)

10.20 – 11.20 – проведение соревнований по плаванию («ФОК», бассейн);

10.20 – 12.30 – проведение соревнований по настольному теннису (ЦСИ «Десяточка»)

11.30 – 13.00 – проведение соревнований по пулевой стрельбе (тир «Динамо»)

13.30 – 15.30 – Выполнение нормативов норм ВФСК ГТО (наклон, пресс, отжимания) (РСК «Курган», проезд Курганский, 3)

13.30 – 15.30 – проведение соревнований по легкой атлетике (РСК «Курган», проезд Курганский, 3)

15.30– 16.30 – обед (РСК «Курган», кафе Рандеву на Кургане)

17.00 – награждение, Музей истории спорта Карелии

№ п/п	Наименование дисциплины	Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика. Кросс	1	1
2.	Плавание	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
5.	Дартс	1	1
6.	Пулевая стрельба	1	1
7.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО	Все участники команды	

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включённых в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

#### **Лёгкая атлетика**

Соревнования личные. Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция: кросс 1000 м – мужчины, женщины. Трасса находится на открытом воздухе. Покрытие грунтовое.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

#### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

#### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Наличие своих ракеток.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

#### **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 члена команды (1 мужчина+1 женщина).

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «дартс»).

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Каждый участник до начала упражнения имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Соревнования проводятся на мишенях организаторов, соответствующих требованиям правил вида спорта «дартс» для проведения соревнований уровня не ниже всероссийских.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением. Характеристики дротиков должны соответствовать требованиям правил вида спорта «дартс» (утверждены приказом Минспорта России от 29 марта 2022 г. № 256, п. 4.5). В случае отсутствия у участников дротиков, спортивный инвентарь может быть предоставлен организаторами.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

### **Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 года;

XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);
  - наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);
  - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины)
- в соответствии с возрастными ступенями.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Победители и призёры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных 4 лучшими участниками команды, 2 мужчины и 2 женщины.

Система проведения соревнований и определения победителей определяется регламентом ГСК.

### **Пулевая стрельба**

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с руки без упора из пневматического оружия, предоставленного организаторами, на дистанции 10 м.

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьёй проводится инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

Количество выстрелов: пробных – 5, зачётных – 10.

Количество пробных и зачетных мишеней в соответствии Регламентом соревнований. Каждая зачётная мишень пронумерована и содержит информацию с данными участника.

Зачётные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

### Условия подведения итогов Спартакиады пенсионеров в Республике Карелия.

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятые в следующих видах программы: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, дартс.

За неучастие представителя команды в виде программы Спартакиады ему присваивается последнее место и добавляется одно штрафное очко в данном виде.

По итогам всей программы республиканского этапа соревнований формируется сборная команда из муниципальных районов, округов и городских округов Республики Карелия и направляется (при выделении финансовых средств) на финальные соревнования.

С целью ротации участников не допускаются к соревнованиям всероссийского этапа представители регионов, участвовавшие два года подряд в финальных соревнованиях Спартакиад 2024 - 2025 годов.

«СОГЛАСОВАНО» АУ РК «ЦСП» Семин / Семин С. А.

«СОГЛАСОВАНО» Министерство образования  
и спорта Республики Карелия

И. И. Зорин