

Утверждаю  
Президент РСОО ФТХК  
Катренюк Н.Н.  
26 декабря 2022 г.



Положение о проведении  
зимнего дуатлона  
«Рождественский SKIRUN 2023»

2023 г.  
г. Хабаровск

Спортивное мероприятие «Рождественский SKIRUN 2023» (далее-соревнование) проводится в формате открытой тренировки. Зимний дуатлон – это вид спорта, состоящий из бега по пересеченной местности и лыжной гонки. Все две дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.

## 1. Основные положения

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. **Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе.** Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Основными принципами соревнований «Рождественский SKIRUN 2023» являются справедливость и соблюдение правил. **Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил.** Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

1.4. Соревнования «Рождественский SKIRUN 2023» проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.

1.5. Соревнования проводятся **07 января 2023 года**.

1.6. **Дистанция**, которую необходимо будет преодолеть спортсменам, состоит из следующих этапов:

- Кросс **2 км**;
- Лыжная гонка **5 км**;

1.7. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что «Рождественский SKIRUN 2023» – крайне серьезное мероприятие, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

1.8. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.

1.9. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

## 2. Обеспечение безопасности

- 2.1. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.
- 2.2. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.1. требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.
- 2.3. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.1 требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.4. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.5. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 2.6. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены **обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности участника»**. Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

## 3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста **18 лет**. По согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 3.2. Соревнование «Рождественский SKIRUN 2023» является **исключительно индивидуальной гонкой**. Каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона.
- 3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:  
Женщины – любители 18+ (абсолютный зачет)  
Мужчины– любители 18+ (абсолютный зачет)  
Юниоры – юноши 15-17 лет  
Юниоры –девушки 15-17 лет
- 3.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.
- 3.5. Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо **предоставить при получении стартовых комплектов:**

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к соревнованиям.

Медицинский допуск должен быть получен после прохождения соответствующего медицинского обследования и содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований (образец справки – Приложение № 1)

- расписку об ответственности за собственное здоровье.

## 4. Регистрация на соревнования

4.1. Регистрация на соревнования производится на сайте <https://orgeo.ru/> в установленные сроки.

4.2. После оплаты стартового взноса участник считается подтвержденным. Способы оплаты указаны на сайте соревнований <https://orgeo.ru/>.

4.3. После окончания регистрации, участникам присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, **передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации.**

4.4. Лимит участников соревнований – **20 человек.**

4.5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 5. Стартовый взнос

5.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организатор.

5.2. Участие в соревнованиях платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.3. Стоимость индивидуального участия составляет – **1000 руб./чел**

5.4. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

После окончания регистрации возврат средств невозможен.

**Замена участника возможна до выдачи стартовых пакетов.**

## 6. Стартовый пакет

6.1. Дата выдачи стартового пакета участникам гонки – **06 января 2023 года с 16:00 до 19:00.**

**по адресу: ул. Шеронова,92 (ТЦ Дом Быта) 5 этаж, бутик ASICS**

6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при **предъявлении документа, удостоверяющего личность, и только участникам лично.**

## 7. Беговой этап

7.1. Трасса бегового этапа представляет собой **пересеченную местность**.

7.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит частично - асфальт, частично – снежная тропа, местами рыхлый снег. Рельеф трассы преимущественно равнинный.

7.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**.

7.5. На всех этапах у участника будет стартовый (лыжный) номер, чтобы быть видимым судьям и волонтерам.

7.6. Помощь (в том числе питание) от зрителей – разрешена. Помощь от других участников соревнования разрешена.

## 8. Лыжный этап

8.1. Трасса (дистанция) лыжного этапа проходит по территории стадиона СК «Энергия». Дистанция состоит из 7 кругов по **7150 м**. Стилль передвижения на лыжах свободный.

8.2. Движение по кругу осуществляется по правилам:

Для движения **используется крайний левый ряд**.

Круги каждый участник считает сам, а судейская бригада фиксирует полное прохождение дистанции.

## 9. Транзитная зона

9.1. **Вход в транзитную зону осуществляется только участниками соревнований**.

9.2. Начиная с момента постановки лыж в транзит, только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

9.3. **Вход и выход из транзита разделены**.

9.4. Спортсмены должны сами доставать и складывать вещи в **транзитные ящики**. Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные в транзитной зоне вне транзитных ящиков.

9.5. Переодеваться участникам следует рядом со своими лыжами.

9.6. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены рядом с лыжами.

9.7. Лыжи располагается строго в обозначенном номером участника месте.

9.8. После прохождения бегового этапа спортсмены должны сами найти свои лыжи в транзитной зоне.

9.9. **Движение на лыжах в пределах транзитной зоны запрещено**, спортсмены могут двигаться только с лыжами в руках. Вставить на лыжи можно только за пределами транзитной зоны. Это место будет специально обозначено, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

9.10. Аналогично **въезд в транзитную зону на лыжах запрещен**. Перед въездом необходимо снять лыжи и зайти в транзит.

## 10. Хронометраж

10.1. На соревнованиях используется система ручного хронометража.

## 11. Штрафы

11.1. В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных правил** проведения соревнований, на них **накладывается штраф**.

11.2. Система штрафов на соревнованиях следующая:

- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
- третье устное предупреждение – дисквалификация;
- грубое нарушение правил (**красная карточка**) – мгновенная дисквалификация.

11.3. **Грубое нарушение правил:** умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

## 12. Отношение

12.1. Основная цель и основной приоритет соревнований – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

12.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

12.3. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

12.4. Соревнования проводятся на территории Хабаровска. Подавляющее большинство жителей хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители в курсе, что проводятся соревнования. Не все жители вообще любят спорт и не все рады, что спорт таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

## 13. Награждение

Награды и призы получают участники в категориях согласно п 3.3:

- Мужчины, женщины, юниоры, занявшие 1-3 места в **абсолюте**.
- Юноши и девушки, занявшие 1-3 места в **своих категориях**.

Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятным медалями финишеров.

Организаторы оставляют за собой право изменять категории и количество мест для награждения в зависимости от количества и возраста участников.

**Приложение №1**  
**«Форма медицинского допуска к участию в**  
**соревнованиях»**

(Официальный бланк медицинского учреждения: название  
медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана  
(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет  
противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в  
соревновании по \_\_\_\_\_ на дистанцию:

\_\_\_\_\_

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев)

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_

М.П.