**Положение**

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризация трейлраннинга;

**2. Организаторы старта**

Общее руководство и организацию мероприятия осуществляет команда трейла.

Контакты организаторов:

vladykinotrail@gmail.com

+79201115813 - Даньшин Максим.

Вся актуальная информация по трейлу будет размещаться в группе ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail>.

**3. Сроки и место проведения**

Трейл проводится **18 июня 2023 года.**

Район проведения находится в окрестностях с.Владыкино Каменского района Пензенской области. Расстояние от города Пенза ~ 90 км. Точное место расположения центра проведения трейла 53.048517, 44.039332.

**4. Формат и условия участия**

Дистанции:

* 800м дети 7 – 13 лет, юниоры - 14-17 лет;
* Т5 юниоры - 14-17 лет, Funrun – с 14 лет и старше;
* Т10;Т20 – с 18 лет и старше;

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации. Медицинская справка не требуется.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье, повреждение экипировки и все возможные риски, связанные с участием в трейле, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

* дети от 7 до 13 лет
* юниоры от 14 до 17 лет
* 18-39 лет
* 40- и старше

 Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность и заполненную расписку об ответственности. Образец расписки предоставлен в группе ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> . Так же бланк расписки будет предоставлен при получении стартового пакета в день мероприятия. Для оперативного получения стартового пакета рекомендуем заполнить расписку заранее.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2023).

**5. Программа трейла**

* 9.00 – 10.30 заезд участников, выдача стартовых номеров
* 10.30 – 10.50 проведение предстартового брифинга
* 10.50 – старт детскогой дистанции 800м
* 11.10 – старт Т-5
* 11.15 – старт Т-20, Т-10
* 11.20 – награждение победителей дистанции 800м
* 12.10 – закрытие финиша Т - 5
* 13.15 – закрытие финиша Т- 10
* 14.00 – награждение победителей дистанций Т5,Т10,Т20
* 14.15 – закрытие финиша Т- 20
* 14.35 – подведение итогов

**6. Описание дистанций, лимиты прохождения, маркировка трассы**

Участникам будут предложены следующие дистанции:

**800м** дистанция проходит по грунтовой дороге, включает спуски и подъёмы. Лимит прохождения 6мин.

**Т-5** дистанция проходит по грунтовой дороге, включает спуски и подъёмы. Лимит прохождения 1час.

**Т-10 и Т-20** дистанции проходят по грунтовым дорогам, лесным тропам, включает спуски и подъёмы, преодоление бродов, высокой травы и бурелома. Лимит прохождения Т10 - 2 часа, Т20 – 3часа. На дистанциях будут организованы пункты питания примерно каждые 6-8км.

Трасса промаркирована сигнальной лентой каждые 30-50 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов будет указано в группе в ВКонтакте. Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

**7. Рекомендуемое снаряжение**

Одежда по погоде, головной убор. Питье в объеме не менее 0,25 литра для дистанции Т-10 и не менее 0,5 литра для дистанции Т-20. Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

Телефон для экстренной связи с организаторами.

**8. Регистрация**

Для участия в трейле необходимо предварительно пройти процедуру регистрации и оплатить взнос. Регистрация на мероприятие откроется 10 мая 2023г на сайте <https://orgeo.ru/event/info/26528>

Вся актуальная информация будет размещена в группе в ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail> .

**9. Стартовый взнос, перерегистрация**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДИСТАНЦИЯ | ЗАЯВКАс 10.05.2023г  | ЗАЯВКАс 13.05.2023г  | ЗАЯВКАс 22.05.2023гдо 13.06.2023г |
| 800м | 200 рублей | 300 рублей | 300 рублей |
| Т - 5 | 600 рублей | 900 рублей | 1100 рублей |
| Т - 10 | 800 рублей | 1100 рублей | 1300 рублей |
| Т - 20 | 1000 рублей | 1300 рублей | 1500 рублей |

При заявке на месте стартовый взнос составляет 300 рублей для дистанции 800м и 1500 рублей для дистанций Т5, Т10, Т20 (участники допускаются при наличии возможностей у организаторов, без предоставления медали финишера).

В период до 05.06.2023 стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой.

С 06.06.2023 стартовый взнос не возвращается.

Электронная перерегистрация на другое лицо и смена дистанции производится до 15.06.2023 года. Для этого необходимо отправить заявку на электронный адрес vladykinotrail@gmail.com. Перерегистрация и смена дистанции в день проведения мероприятия происходят на платной основе, стоимость 100руб.

В стартовый пакет участника входят:

* Номер участника
* Раздаточные материалы
* Питание на пунктах питания и на финише
* Подарки от спонсоров (при наличии)

**10. Награждение**

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

На дистанции 800м награждаются первые 3 участника в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, при условии количества участников в группе более 4 человек. При меньшем количества участников в группе награждается только победитель.

На дистанции Т5 награждаются первые 3 участника абсолютного зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции среди мужчин и женщин.

На дистанциях Т-10 и Т-20 медалями и ценными призами награждаются первые 3 участника абсолютного зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции и прошедшие все судейские пункты среди мужчин и женщин. Дополнительно призами награждаются первые 3 участника в каждой возрастной группе, при условии количества участников в группе более 5 человек. При меньшем количества участников в группе награждается только победитель.

Награждение победителей и призеров проводится согласно программе трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Протоколы результатов забега будут размещены в группе в ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> не позднее 20 июня 2023г.

**12. Дисквалификация, сход с дистанции**

Участник дисквалифицируется за следующие нарушения:

- оставление мусора на дистанции или стартовой поляне;

- отсутствие на официальном старте дистанции;

- выход на дистанцию раньше официального старта или после закрытия старта;

- преодоление дистанции без номера или с номером другого участника;

- срез дистанции, движение по дистанции в обход разметки, не прохождение контрольных пунктов;

- срыв или повреждение разметки;

- использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и др.);

- преодоление дистанции дольше установленных лимитов;

- неуважительное отношение к другим участникам гонки,
волонтерам или организаторам, неспортивное поведение.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта.

Судьи на контрольных пунктах имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов питания, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

**13. Протесты**

Протесты участников в день трейла принимаются к рассмотрению в течение 20 минут после закрытия финиша дистанции.

 Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

Так же протесты, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту vladykinotrail@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение трех рабочих дней после мероприятия.

**14. Чрезвычайные, непредвиденные обстоятельства**

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных неблагоприятных погодных или иных условий организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения трейла место старта и финиша, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.

При внесении изменений организаторы обязуются сообщить участникам информацию в группе в ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> или на брифинге.

При отмене или переносе даты проведения трейла по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организаторов, стартовый взнос за участие возвращается, либо, по согласованию с участником, осуществляется перенос регистрации.

Участвуя в трейл – участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

 Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.