**Положение**

**Контрольной тренировки «Дай 5 Иваново» , организованного клубом любителей бега «Run4fum\_iv37»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Тренировка проводится с целью дальнейшей популяризации кроссового бега среди любителей бега и имеет задачу:

- дальнейшее развитие легкой атлетики на территории города Иваново;

- повышение спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов;

- установление спортивных связей и обмена опыта между спортсменами;

- поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега;

- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Место проведения: Ивановская область, город Иваново, парк культуры и отдыха «Харинка». GPS-координаты старта: 56.969522, 41.058653
   2. Дата и время проведения: Каждое 4 воскресенье месяца в 09:30 часов.
   3. Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 8-30 до 09:40 в палатке на месте старта в день старта, заканчивается за 15 минут до старта дистанции.
2. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**
   1. До участия в тренировке допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, соответствующую экипировку и допуск врача.
   2. Возраст мужчины и женщины 2004г.р. и старше. Мальчики и девочки 2004г.р. и младше допускаются только в сопровождении родителей (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).
   3. Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения тренировки во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.
   4. Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).
   5. Регистрация на пробег:
      1. Перед регистрацией на тренировку убедительная просьба ознакомиться с положение тренировки. Положение тренировки является основным документом тренировки. Регистрируясь на тренировку, Вы соглашаетесь со всеми условиями проведения тренировки. Просьба обратить внимание на пункт 3.3.7 настоящего Положения — о возможности переноса участия на другой старт и невозможности возврата денежных средств.
      2. Зарегистрироваться на Контрольную тренировку «Дай 5 Иваново» можно по адресу: [https://orgeo.ru/](https://orgeo.ru/event/19043)
      3. Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: marusya.23.1985@mail.ru или по телефону 89158184644 (Елена Шикова). При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. Участники, оплатившие стартовый взнос до дня старта, смогут получить медаль финишера в следующем месяце в запланированные даты мероприятия.
      4. Оплатить свое участие также можно на карту Сбербанка 63900217 9000924030 (телефон привязан к карте). После перевода денежных средств необходимо написать СМС на телефон +79158184644, или отписаться на электронную почту marusya.23.1985@mail.ru для проверки поступления Ваших средств на карту и сообщить информацию, за кого (ФИО, год рождения, город, дистанция) Вы оплатили.
      5. ВНИМАНИЕ — ОПЛАТА В ДЕНЬ СТАРТА ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ ЛИБО ПЕРЕВОДОМ НА КАРТУ СБЕРБАНКА ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ СБЕРБАНК ОНЛАЙН
      6. Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другую тренировку.

Перенести участие можно следующими способами:

1. написать сообщение на электронную почту marusya.23.1985@mail.ru

2. написать СМС сообщение на телефон 89158184644

Подать заявку о переносе можно только за 7 дней до мероприятия.

В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие.

* + 1. Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет:

на дистанцию 500м – 400 рублей

на дистанцию 5000м – 100 рублей

на дистанцию 10000м – 100 рублей

**При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей**

* + 1. Количество мест участников ограничено:

на дистанцию 500м – 20 мест

на дистанцию 5000м – 60 мест

на дистанцию 10000м – 20 мест

1. **ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Регламент проведения тренировки:

8:30 – 9:40 выдача номеров

10:00 старт на дистанцию 500м.

10:10 старт на дистанции 5 и 10км.

11:30 награждение абсолютного зачета участников дистанций 5 и 10 км.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**
   1. Итоги личного первенства подводятся в каждой возрастной группе по лучшим результатам в соответствии с действующими правилами по легкой атлетике, настоящим Положением. Итоги контрольной тренировки подводятся в день проведения, итоговые результаты и протоколы размещаются на странице группы VK <https://vk.com/run4fun_iv37>
   2. На наших тренировках РУЧНОЙ ХРОНОМЕТРАЖ. У нас НЕТ ЧИПОВ. Прохождение каждого круга дистанции, а также ВРЕМЯ ФИНИША, отмечают СУДЬИ ПО ВАШЕМУ НОМЕРУ. В связи с этим СТАРТОВЫЙ НОМЕР должен быть закреплен так, чтобы он был отчетливо виден судьям при прохождении Вами каждого круга , а также при Вашем ФИНИШЕ.
   3. При прохождении дистанции без номера, а также финиша без номера, Вашего результата может не оказаться в протоколе.
   4. ПРОТОКОЛ формируется ОРГАНИЗАТОРОМ на основании ДАННЫХ СУДЕЙ. При ручном хронометраже могут быть неточности, вызванные неразборчивым почерком судей, погодными условиями (дождь немного размыл ручку на протоколе), в связи с этим ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ В ПРОТОКОЛЕ НЕТОЧНОСТЬ, ПИШИТЕ marusya.23.1985@mail.ru или звоните 89158184644. ВСЕ НЕТОЧНОСТИ И ОШИБКИ ПОПРАВИМ.
2. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры мужчин и женщин награждаются грамотами и фирменными сувенирами от спонсоров тренировки.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

За участие в контрольной тренировки с участников сбор не взымается. Расходы связанные с проведением тренировки возлагаются на организаторов. Участниками возможно приобретение, отдельно, памятные медали тренировки стоимостью 300р. – для перечисления средств контактный телефон, привязанный к «Сбербанку»: +7(915)818-46-44; часть собранных средств идут в фонд «Юных приволжан» - в поддержку ДЮСШ г. Приволжска.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки принимаются на ресурсе [https://orgeo.ru/event/registration](https://orgeo.ru/event/registration/14113) а также в группах VK <https://vk.com/run4fun_iv37> и Instagram <https://www.instagram.com/run4fun_iv37> , в заявке необходимо указать возраст, пол, команда участника, контактный телефон, предварительный результат.

**Настоящее Положение является официальным приглашение на соревнования и основанием для командирования.**

*Беговой клуб «Run4fun\_iv37» г.Иваново*

*Тел. +7(915) 818-4644 (Шикова Е.А.)*

*E-mail: marusya.1985.23@mail.ru*