

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор СШОР «Атом»

  
Т.К. Вавилкина  
«15» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент Общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация лыжных гонок Нижегородской области»

  
Н.Е. Седов  
«15» февраля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении забега по пересечённой местности «САРОВСКИЙ ТРЭЙЛ 2023».

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Соревнования проводятся с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни
- Приобщения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Привлечения внимания к бережному отношению к природе.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

2.1 Дата проведения соревнований 07 мая 2023г. Время старта 10.00

2.2 Место старта и финиша:

Нижегородская обл., г.Саров, Стартовый городок лыжной базы СШОР «Атом».

**3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

1. Общее руководство проведением спортивного соревнования осуществляется Муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа олимпийского резерва «Атом» города Саров и Общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация лыжных гонок Нижегородской области».

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую Федерации лыжных гонок г. Сарова. Главный судья – Седов П.Н.

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Здание Лыжной Базы:

8.45 -9.45 Выдача стартовых номеров

Стартовый городок:

10.00 - Общий старт участников на дистанции:

- Мужчины, женщины – дистанция T20 (20км)
- Мужчины, женщины – дистанция T10 (10км)
- Мужчины, женщины – дистанция T5 (5км)

12.30 – Закрытие старт-финишного городка. Подведение итогов.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,**

5.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, а также иногородние спортсмены, подавшие предварительную заявку до **01 мая 2023г.** и имеющие:

- медицинскую справку, подписанную врачом, об отсутствии противопоказаний к длительным физическим нагрузкам;
- расписку о личной ответственности;
- оплатившие регистрационный взнос;

- документ, удостоверяющий личность участника соревнований.

5.2 При выдаче стартовых номеров участник обязан предоставить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятию спортом, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, тем самым, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч.5 ст.24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревнованиях, и принимает на себя риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение её в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении.

5.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

5.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.5. Участник обязуется внести регистрационный взнос. Регистрационный взнос не является коммерческим. Денежные средства, полученные от регистрационного взноса, идут на компенсацию расходов по организации соревнований (оплата медалей, памятных подарков для победителей и призеров, организацию питательных пунктов, разметку дистанции, обеспечение эвакуации участников в непредвиденных ситуациях и т.д.). Также при проведении официальных спортивных соревнований Организаторы обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с настоящим Федеральным законом и правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Правительством Российской Федерации). Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации

5.6. Размер регистрационного взноса - 500 рублей.

5.7. По решению Организационного комитета к участию в соревнованиях на общих основаниях могут быть допущены участники моложе 18 лет, при предоставлении письменного согласия от родителей.

5.8. Участники соревнований должны придерживаться принципа честного и здорового спорта, соблюдая антидопинговые правила

## **6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

6.1 Заявки на участие в забеге принимаются до **20.00 - 01 мая 2022г.** Отправить заявку можно по электронной почте: [SAROVTRAIL@YANDEX.RU](mailto:SAROVTRAIL@YANDEX.RU) и по телефонам: +79050107581 (WhatsApp, Viber, Telegram).

6.2 Заявка обязательно должна содержать:

- ФИО участника
- Дату рождения
- Дистанцию, на которую заявляется Участник
- Номер телефона,

6.3 Участникам предлагаются следующие дистанции:

- Мужчины, женщины – дистанция T20
- Мужчины, женщины – дистанция T10
- Мужчины, женщины – дистанция T5

6.4 Участник, зарегистрировавшийся ранее, может изменить дистанцию при получении стартового номера. После получения стартового номера любые изменения **не допускаются.**

6.5 Выдача стартовых номеров будет производиться в здании Лыжной Базы **07 мая 2022 года с 8.00 до 9.45.** В Стартовом городке, номера выдаваться **не будут.**

## **7. ДИСТАНЦИИ И РАЗМЕТКА:**

7.1 Старт и финиш дистанций находятся в стартовом городке лыжной базы СШОР «АТОМ», основная часть дистанций проходит по грунтовым дорогам и протоптанным тропам вдоль реки Сатис и в лесном массиве города Саров. Организаторы предупреждают, что на трассе возможна встреча с дикими животными.

7.2 Дистанция T20 имеет примерную протяженность 20 км, T10 – 10 км, T5 - 4,5 км.

7.3 Разметка дистанций осуществляется сигнальной лентой. В местах изменения направления движения - указателями с соответствующим направлением. Организатор не несет ответственность за отсутствие разметки на трассе в результате действия третьих лиц.

7.4 Схема дистанции и GPX трэк для навигации будут опубликованы на официальных страницах в социальных сетях не позднее, чем за 2 дня до старта. В случае непредвиденных обстоятельств, для обеспечения безопасности участников, организаторы имеют право внести изменения в опубликованную дистанцию, при этом, до старта, организаторы обязуется довести информацию до участников соревнований.

7.5 В случае возникновения спорных ситуаций - **разметка сигнальной лентой** имеет приоритет перед схемой и GPX трэком.

## **8. РЕКОМЕНДОВАННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

8.1 Для всех дистанций организаторы рекомендуют участникам иметь при себе на дистанции:

- мобильный телефон, для связи в случае возникновения нестандартных ситуаций
- головной убор.
- свисток

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ:**

9.1 В случае возникновения нестандартных ситуаций, травмы или угрозы здоровью участников, при которых участник не может продолжить движение по дистанции, он должен обратиться к судьям по сотовой связи или через других участников для решения вопроса об эвакуации участника.

9.2 В стартовом городке будет дежурить медицинский работник для оказания экстренной неотложной помощи.

9.3 В случае непредвиденных обстоятельств, организаторы имеют право в любое время остановить соревнования, внести изменения в дистанцию, а также выполнить любые другие действия направленные на обеспечение безопасности участников.

## **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

10.1 Участники, занявшие с 1 по 3 место на дистанциях T20, T10, T5 награждаются памятными призами. Награждение производится на лыжном стадионе СШОР «Атом» после закрытия финиша.

10.2 Участник, преодолевший дистанцию во временной лимит (см. пункт 11.4 положения), награждается памятной медалью.

## **11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И СТАТУСЫ УЧАСТНИКОВ:**

11.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- За неспортивное поведение (на трассе, в стартовом, финишном городке);

- За использование механические средства передвижения;
  - За отклонение от установленной дистанции (только в случаях, если в результате отклонения участник получил преимущество перед другими участниками);
  - За изменения положение разметки (сигнальной ленты);
  - За выброс мусора по ходу дистанции;
  - За помощь третьих лиц;
- За нарушение антидопинговых правил.

11.2 Участнику присваивается статус «*не стартовал*», если участник не вышел на старт, или вышел на старт без нагрудного номера.

11.3 Участнику присваивается статус «*не финишировал*», если участник стартовал, но не пересек линию финиша или пересек её после официального закрытия.

11.4 Участнику, не уложившемуся во временной лимит, будет присвоен статус «*не финишировал*». Лимиты на прохождение дистанций:

- Дистанции T5 – 1ч 00 мин
- Дистанции T10– 1ч 30 мин
- Дистанции T20– 2ч 30 мин

11.5 Решения касательно статусов участников принимает главный судья соревнований.

## **12. ПРЕТЕНЗИИ И ПРОТЕСТЫ:**

12.1 Претензии и протесты, влияющие на распределения призовых мест, принимаются судейской коллегией, как в устном, так и в письменном виде до 12 часов 30 минут.

12.2 Претензии и протесты, касающиеся всех остальных случаев, будут рассмотрены после окончания соревнований.

12.3 Претензии и протесты рассматриваются судейской коллегией во главе с главным судьей соревнований.

## **13. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ**

Прием заявок на въезд в г. Саров **для иногородних участников** проводится по прилагаемой форме в электронном виде **в срок до 12 марта 2023 года**:

Заявки присылаются на электронную почту в формате верд .

Контактные телефоны: 8(83130) 7-39-49, 4-98-13. E-mail: [skiatom@mail.ru](mailto:skiatom@mail.ru); Татьяна Константиновна Вавилкина.

## **14 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Дополнительную информацию о соревнованиях можно получить в группе Вконтакте <https://vk.com/event204367693> Telegram: [https://t.me/sarovtrail\\_run](https://t.me/sarovtrail_run), на сайте [ski-sarov.ru](http://ski-sarov.ru), и телефонам: +79051911436 (Дмитрий), +79050107581 (Пётр)