

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Главы администрации
Ленинского района республики Крым
А.А. Абильвапов

« 3 » апреля 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Крымского
регионального отделения
Российской Федерации северной
ходьбы

А.И. Крутоголов
« 3 » апреля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по технике северной ходьбы КРО РФСХ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной (скандинавской) ходьбы как массового вида спорта на территории Республики Крым и других регионов Российской Федерации.

Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между спортсменами, судьями, тренерами и клубами;
- развитие дружеских связей между любителями и спортсменами северной (скандинавской) ходьбы Республики Крым и других регионов Российской Федерации.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся 08 мая 2023 г. на территории Парк-отеля «РИО», расположенного по адресу: Республика Крым, Ленинский район с. Мысовое ул. Центральная, 117.

Регистрация на соревнования проводится в электронной форме и доступна по ссылке: <https://orgeo.ru/event>

Информация по телефонам: +7(978) 23-70-777, +7(978) 176-15-33.

ПРОГРАММА:

10:00 – сбор участников соревнований

10:30 – открытие соревнований

11:00 – начало соревнований

Подведение итогов и награждение после прохода всех участников.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и непосредственное проведение осуществляется Крымское региональное отделение Российской Федерации Северной ходьбы. Техническая и информационная поддержка осуществляется Крымским региональным отделением Российской Федерации Северной ходьбы.

Главный судья А.А. Прохожева.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования проводятся как личные. В соревнованиях принимают участие все желающие от 18 лет, владеющие техникой передвижения северной ходьбой, не имеющие медицинских противопоказаний. В заявочных документах (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность.

Без подачи предварительной заявки на участие спортсменов не допускается к соревнованиям. Регистрация в день соревнований не производится. Лимит участников 50 человек, спортсмен считается зарегистрированным после поступления стартового взноса на счет организатора. Стартовый взнос 300 руб. для членов КРО РФСХ и 500 рублей для всех прочих спортсменов.

Стартовый взнос не возвращается.

В заявке указывается: фамилия, имя; отчество, год рождения; команда/населенный пункт, ФИО тренера.

Отправка заявки на участие с помощью электронной формы по ссылке <https://orgeo.ru/event> означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного Положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности.

Прием предварительных заявок осуществляется до 4 мая 2023 г.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста), медицинскую справку.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

5.1 Соревнования по ТСХ проводятся на площадке с искусственным покрытием размером 20х20 м., с использованием разметки цветными маркерами (фишками) и маячками. Движение по площадке осуществляется участниками отдельно, по траектории в виде треугольника либо квадрата с диагональю (в зависимости от конфигурации площадки), с прохождением маячков. Каждый спортсмен в ходе своего выступления должен преодолеть отрезки общей протяженностью не менее 60 метров - с таким расчетом, чтобы жюри имело возможность видеть движение участника спереди, сбоку и сзади. Судейство соревнований в ТСХ осуществляется судьями, привлеченными Оргкомитетом. В состав судейской коллегии должно входить не менее 5 членов жюри для оценки спортсменов, 2 судьи-счетчика и 1 судья на старте. Обеспечение технической видеосъемки соревнований обязательна. В ходе прохождения соревновательного коридора (по разметке) участник самостоятельно выбирает темп движения, позволяющий ему продемонстрировать выполнение всех технических элементов северной ходьбы

5.2 Каждый член судейской коллегии (жюри) выставляет оценку участнику по 10-ти бальной шкале, исходя из уровня выполнения спортсменом базовых элементов техники северной ходьбы. сохранение постоянного контакта одной ноги и одной палки с опорной поверхностью;

- наличие и сохранение контакта с землей хотя бы одной палки в период одиночной опоры (в интервале времени, соответствующем одному шагу);
- захват рукоятки палки всей кистью руки;
- постановка палки под острым углом к опорной поверхности в зоне шага (то есть в зоне между опорной и переносной ногой), не позднее постановки переносной ноги;
- маховое движение в плече (без участия локтя) и амплитудный вынос руки перед корпусом до момента отталкивания палкой;
- отведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания;
- раскрытие ладони (отпускание рукоятки палки) после ухода руки назад за корпус;
- наличие акцентированного (силового) отталкивания палками, при котором наконечник палки после толчка сохраняет контакт с опорной поверхностью до момента отрыва от земли переносной ноги, а палка переносится по воздуху (без волочения);

- вынос вперед выпрямленной переносной ноги с момента прохождения вертикали до контакта с землей (отсутствие движения на полусогнутых ногах, или т.н. “семенящего шага”);
- движение палок параллельно корпусу (отсутствие разброса палок в стороны после отталкивания);
- наклон корпуса вперед от 5 до 10 градусов от вертикали (но не более угла наклона передней (толчковой) палки;
- Примечание: особыми условиями правильной техники передвижения, которые не оцениваются судьями в баллах, но влекут дисквалификацию участника в случае невыполнения (см. п.4), являются исключение отрыва обеих ног от земли (отсутствие фазы полета) и параллельная работа разноименных руки и ноги при попеременном двухшажном ходе (отсутствие т.н. «иноходи»)

5.3 Все судьи осуществляют свои функции индивидуально, и судейство основывается на результатах визуального наблюдения.

5.4 При наличии ошибок или нечеткого выполнения участником любого технического элемента из указанного перечня, судья может снизить оценку участнику на 0.5 балла за конкретный оцениваемый элемент. При невыполнении спортсменом любого из указанных технических элементов судья может снизить оценку участнику на 1 балл.

5.5 Грубыми нарушениями техники северной ходьбы, влекущими отсутствие судейской оценки и автоматическую дисквалификацию участника, признается переход на бег либо синхронная работа одноименных руки и ноги (“иноходь”), зафиксированные хотя бы двумя судьями. В любом из двух указанных случаев судьи выставляют оценку “0 баллов”, спортсмен снимается с соревнований.

6. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командирующие организации.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за противопожарную и антитеррористическую безопасность участников и зрителей соревнований несет руководитель сооружения.

Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несут сами спортсмены.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Техника передвижения

1.1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

1.2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

1.3. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности, при завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры, раньше находящейся сзади ноги. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса.

1.4. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

2. Инвентарь

2.1. Участники должны использовать специальные палки для северной ходьбы с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок. Запрещено использование палок иных конструкций и предназначений (лыжных, треккингowych, оборудованных вместо темляка петлей, и т.п.).

2.2. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок.

2.3. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

3. Протесты, апелляции

3.1. Протесты могут подавать только представители команд (клубов) на действия организатора соревнований, судей. Протесты на действия других участников не принимаются. Протесты, связанные с допуском к соревнованиям, состоянием трассы, изменениями в программе соревнований, подаются не позже, чем за 30 минут до начала соревнований. Остальные протесты – не позже, чем в течение 30 минут после публикации предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные не в надлежащее время, не рассматриваются. Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения по нему.

3.2. Протесты подаются в письменном виде на имя Главного судьи соревнований. Протесты должны детально обосновываться, т.е. включать все доказательства и показания. Протесты рассматриваются с привлечением представителей организатора и судейской бригады.

**Информированное добровольное согласие
на участие в спортивном мероприятии по северной (скандинавской) ходьбе
«Казантипская тропа»
07 мая 2023 года**

Я, _____
(Ф.И.О., полностью)

« ____ » _____ год рождения,

Адрес регистрации: _____
(адрес места жительства)

даю информированное добровольное согласие на участие в спортивном мероприятии соревнования по северной ходьбе «Казантипская тропа», организованном Крымским региональным отделением Российской Федерации северной ходьбы, и сообщаю, что считаю себя здоровым и могу участвовать в данном спортивном мероприятии, сообщаю о полной дееспособности и беру на себя всю ответственность за возможные последствия для здоровья.

В соответствии с Положением о проведении спортивного мероприятия «Казантипская тропа», Председателем КРО РФСХ Крутоголовым А.И., в доступной для меня форме, мне разъяснены цели и программа спортивного мероприятия, связанные с ними риски, в том числе вероятность развития состояний, при которых возможно потребуются медицинская помощь, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких этапов участия в спортивном мероприятии или потребовать его прекращения, в любой момент по своему желанию.

Выражаю свое согласие на обработку моих персональных данных. Разрешаю использовать фото и видеоматериалы, на которых может быть мое изображение, по усмотрению организаторов спортивного мероприятия соревнования по северной ходьбе «Казантипская тропа».

(Ф.И.О., полностью)

(подпись)

(контактный телефон)

« ____ » _____ 2023г.

Информированное добровольное согласие
на участие в спортивном мероприятии по северной (скандинавской) ходьбе
«Казантипская тропа»
07 мая 2023 года

Я, _____
(Ф.И.О., полностью)

« _____ » _____ год рождения,

Адрес регистрации: _____
(адрес места жительства)

С добровольным организационным стартовым взносом согласен. Добровольные организационные взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Добровольный организационный взнос производится на каждого человека отдельно. Реквизиты для оплаты будут высланы в письме, подтверждающем регистрацию. Факт оплаты подтверждается только копией платежного документа, отправленного организатору в ответном письме.

(Ф.И.О., полностью)

(подпись)

(контактный телефон)

« _____ » _____ 2023г.