

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении забега по пересеченной местности в рамках проведения Мемориала
памяти Грушевого Александра

1. Цели и задачи:

Открытая беговая тренировка, забег по пересеченной местности проводится в следующих целях:

- популяризации здорового образа жизни;
- выявления сильнейших участников открытой беговой тренировки;
- развития трейловых забегов в России.

2. Организаторы:

https://t.me/memorial_Alexander

3. Время и место проведения:

Дата: 3 июня 2023 года

Время: с 10:00 до 13:00

Место проведения: Волгоградская область, Быковский район, село Кислово, улица Гагарина д.16.

4. Обеспечение безопасности и ответственность участников:

4.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения открытой беговой тренировки участники несут самостоятельно.

5. Программа:

1. 9.00-10.00 — приезд участников (регистрация);
 2. 10.00-10.30 — митинг, открытие мемориала;
 3. 10.40 — начало старта участников забега:
 - 3.1) 10.40 — старт для участников легкой дистанции;
 - 3.2) 10.45 — старт для групп средней дистанции;
 - 3.3) 10.50 — старт для групп длинной дистанции;
 4. 12.00-12.30 — награждение участников.
 5. 13.00 — отъезд участников.
- 10.00-11.45 — принятие участие в состязаниях по гилям, дартсу, лабиринт шоу.

6. Формат открытой беговой тренировки:

Бег по пересеченной местности в личном зачете. Участники бегут по размеченной трассе.

7. Дистанция:

Каждый участник открытой беговой тренировки в зависимости от своих сил и подготовленности выбирает ту дистанцию, которую он в состоянии пробежать.

Легкая дистанция – 1 круг по пересеченной местности. Протяженность (ориентировочно) – 3-3,3 км;

Средняя дистанция – 1 круг по пересеченной местности. Протяженность (ориентировочно) – 4,5-4,7 км;

Тяжелая дистанция – 1 круг по пересеченной местности. Протяженность (ориентировочно) – 7,5-7,7 км.

На дистанции возможно наличие природных препятствий (бугры, песчаный грунт, затрудняющий движение, для тяжелой дистанции возможно наличие участка с водой).

8. Участники открытой беговой тренировки:

8.1. К участию в открытой беговой тренировке допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, при наличии медицинской справки.

9. Условия допуска:

9.1. Допуском участника открытой беговой тренировки является стартовый номер Соревнований.

9.2. Участники без стартового номера к участию в открытой беговой тренировке не допускаются.

9.3. Для получения стартового пакета, включающего стартовый номер, календарик, шоколадный батончик участнику необходимо:

- Предъявить паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- Предъявить оригинал и сдать копию медицинской справки;
- Заполнить и сдать оригинал расписки об ответственности;
- Для лиц, моложе 18 лет, расписку об ответственности заполняют родители или законные представители;

9.4. Для получения стартового пакета необходимо предоставить полный пакет документов, указанных в п.9.3.

10. Порядок регистрации:

Регистрация на участие в открытой беговой тренировке производится в электронном виде.

В период **до 17 мая 2023 года (включительно)** необходимо подать заявку на адрес электронной почты zygalo.slava@bk.ru, **или на сайте orgeo.ru, в которой указать ФИО, год рождения и на какую дистанцию вы заявляетесь.**

Возможно проведение регистрации на месте в день проведения Мероприятия. Количество мест для регистрации на месте ограничено и определяется Организаторами по своему усмотрению.

Участие в открытой беговой тренировке бесплатное.

11. Стартовый пакет участника:

В стартовый пакет участника входят:

- стартовый нагрудный номер с булавками,
 - календарь с логотипом мероприятия,
 - шоколадный батончик.
- На финише участникам будет предложен чай со сладостями, каша с тушенкой, питьевая вода, на дистанции будет предусмотрен пункт питания.

12. Условия проведения:

12.1. Подробный маршрут беговой тренировки и порядок его прохождения предоставляется для ознакомления в день старта.

Предварительный маршрут публикуется в официальной группе по адресу: https://t.me/memorial_Alexander

12.2. Маршрут прохождения размечается на местности специальными лентами и знаками (табличками).

Участники должны проходить маршрут, строго соблюдая разметку. Участники, отклонившиеся от разметки более чем на 30 метров, дисквалифицируются.

12.3. В случае схода с маршрута участник должен сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

12.4. Стартовый номер участника должен быть корректно закреплен спереди и должен быть виден на протяжении всего маршрута.

13. Подведение итогов и награждение:

13.1. Результат участника на дистанции определяется по личному времени.

13.3. Награждение будет производиться по трем дистанциям (длинная, средняя, легкая).

Награждение для участников длинной дистанции будет производиться деньгами. Награждение для участников средней и легкой дистанции будет производиться ценными подарками. Награждение будет производиться как у мужчин, так и для женщин.

14. Фото и видео съемка:

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Мероприятия без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

Фото и видео будут размещены в официальной группе https://t.me/memorial_Alexander

Организаторы не несут ответственность за информацию, размещенную на других информационных ресурсах.

15. Контакты:

Организатор zygalo.slava@bk.ru,
Зыгало Вячеслав Вячеславович
телефон: +79932288739

Дополнительная информация о Мероприятии будет опубликована в социальной сети:

https://t.me/memorial_Alexander

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

Данное положение является официальным приглашением на открытую беговую тренировку.

