

УТВЕРЖДАЮ:

Президент
местной общественной организации
клуба любителей бега «Беркут»
города Красноярска



Д.В. Ковалев
_____ мая _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о легкоатлетических соревнованиях по горному бегу вверх-вниз
«КРАСНОЯРСКИЕ СТОЛБЫ», 02.07.2023
(номер-код вида спорта 002.083.1.8.1.1.Я.)**



Красноярск, 2023

I. Цель, задачи и правомерность проведения мероприятий

Соревнование проводится с целью оздоровления населения города Красноярска и Красноярского края с возможным участием других регионов России и мира.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- Пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризация зоны отдыха на территории физкультурно-оздоровительных парков Красноярска;
- Активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

II. Классификация мероприятий

Наименование и код вида спорта – «легкая атлетика» 002.083.1.8.1.1.Я.

Соревнования проводятся как личные, в дисциплинах:

- «горный бег вверх-вниз».

III. Организаторы мероприятий

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет клуб любителей бега «Беркут» г. Красноярска. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

IV. Место и сроки проведения мероприятия

Соревнования проводятся **02 июля 2023 года** по заповеднику Красноярские столбы. Старт от мостика через ручей в месте поворота со Свердловской улицы на заповедник «Красноярские столбы» (Приложение 1).

Предусмотрены 3 дистанции:

- «горный бег вверх-вниз **4 км**»;
- «горный бег вверх-вниз **8 км**»;
- «горный бег вверх-вниз **13 км**».

Разворот на малой дистанции (**4 км**) осуществляется через **2 км** от начала подъема по Лалетинской дороге перед 1-ым заповедным кордоном – Лалетино (Приложение 2).

Разворот на средней дистанции (**8 км**) осуществляется через **4 км** от начала подъема по Лалетинской дороге после Детского городка на 2-й Поперечной, (Приложение 3).

Разворот на основной дистанции (**13 км**) осуществляется в верхней части дороги на Центральные Столбы, почти у самого подножия скал Первый и Второй Столбы, возле ручья Беркутовский (Приложение 4).

Время старта на дистанции **13км в 10:00**.

Время старта на дистанции **8 км в 10:05.**

Время старта на дистанции **4 км в 10:10.**

Контрольное время бега на **13 км – 2 ч. 00 мин.**

V. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 12 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Соревнования на **4 км** проводятся с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
12-15 лет	12-15 лет
16-19 лет	16-19 лет
20 лет и старше	20 лет и старше

Соревнования на **8 км** проводятся с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
18-34 лет	18-34 лет
35-49 лет	35-49 лет
50 лет и старше	50 лет и старше

Соревнования на **13 км** проводятся с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
18-29 лет	18-29 лет
30-39 лет	30-39 лет
40-49 лет	40-49 лет
50-59 лет	50-59 лет
60 лет и старше	60 лет и старше

Возраст участников определяется **по дате рождения.**

Лимит участников соревнований на **4 км, 8 км и 13 км** – отсутствует.

Регистрация участников соревнования осуществляется:

1) предварительно на сайте КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>

2) непосредственно на старте в день пробега с 09:00 до 09:50.

В случае предварительной регистрации – стартовые взносы **500 рублей.**

Размер стартового взноса при предварительной регистрации для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше), а также инвалиды всех групп – **400 рублей.**

От внесения стартового взноса **освобождаются:**

1) Школьники **до 18 лет** при условии предварительной регистрации;

2) Лица, имеющие подтвержденные звания Заслуженного мастера спорта России (СССР), мастера спорта России (СССР) международного класса, мастера спорта России (СССР), независимо от вида спорта **с учетом верификации**, при условии предварительной регистрации.

3) Лица **старше 70 лет** при условии предварительной регистрации.

В случае регистрации на старте стартовые взносы увеличиваются на **100 рублей** для всех лиц.

При регистрации участник расписывается за личную ответственность за свое здоровье, а также за ознакомление, изучение и принятие Положения о соревнованиях.

Предварительная регистрация заканчивается **01.07.2023 в 16.00 МСК.**

VI. Программа мероприятия

08:45-09:50 – регистрация участников, выдача стартовых номеров участникам. (Приложение 1);

09:50-09:55 – приветственное слово президента МОО КЛБ «БЕРКУТ», главного судьи;

10:00 – старт соревнования;

12.00 – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

VII. Награждение

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **4 км, 8 км и 13 км** награждаются призом стоимостью **600 руб.**, грамотой и медалью; призеры – грамотой, медалью.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Для обеспечения безопасности участников и зрителей на месте проведения соревнований предусмотрен дежурный врач.

Кроме этого, с целью повышения ответственности за свое здоровье, участники соревнования при регистрации расписываются в карточках, что они сами несут ответственность за свое здоровье при наличии у них тех или иных заболеваний, т. е. должны осмысленно относиться к возможному риску для здоровья, принимая решение на участие в соревнованиях.

IX. Страхование участников

Каждый участник мероприятия страхует свою жизнь и здоровье от несчастных случаев самостоятельно и добровольно с учетом своих возможностей в действующих страховых компаниях.

X. Предотвращение противоправного влияния на результаты мероприятий и борьба с ним

Для предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий возлагается надежда на полицейских, при необходимости вызываемых судейской бригадой или участниками мероприятий по телефону. В качестве профилактики трассы пробегов и места награждения участников соревнования расположены в

относительно безопасных местах, а мероприятия проводятся в утреннее светлое время суток.

XI. Условия финансирования

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады, врача, подготовкой трассы, оформлением места проведения, питанием участников, церемоний открытия и закрытия мероприятия, составления протоколов, работы сайта несет МОО КЛБ «БЕРКУТ» г. Красноярска за счет средств стартовых взносов.

XII. Заявки на участие

Регистрация участников проходит в день соревнований и предварительно на сайте <http://www.berkut.ovsyanko.ru>

Телефоны для справок: 8-904-894-4842, Ковалев Дмитрий Владимирович, Президент МОО КЛБ «БЕРКУТ» e-mail: dm1tron@mail.ru,

Сайт КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>.

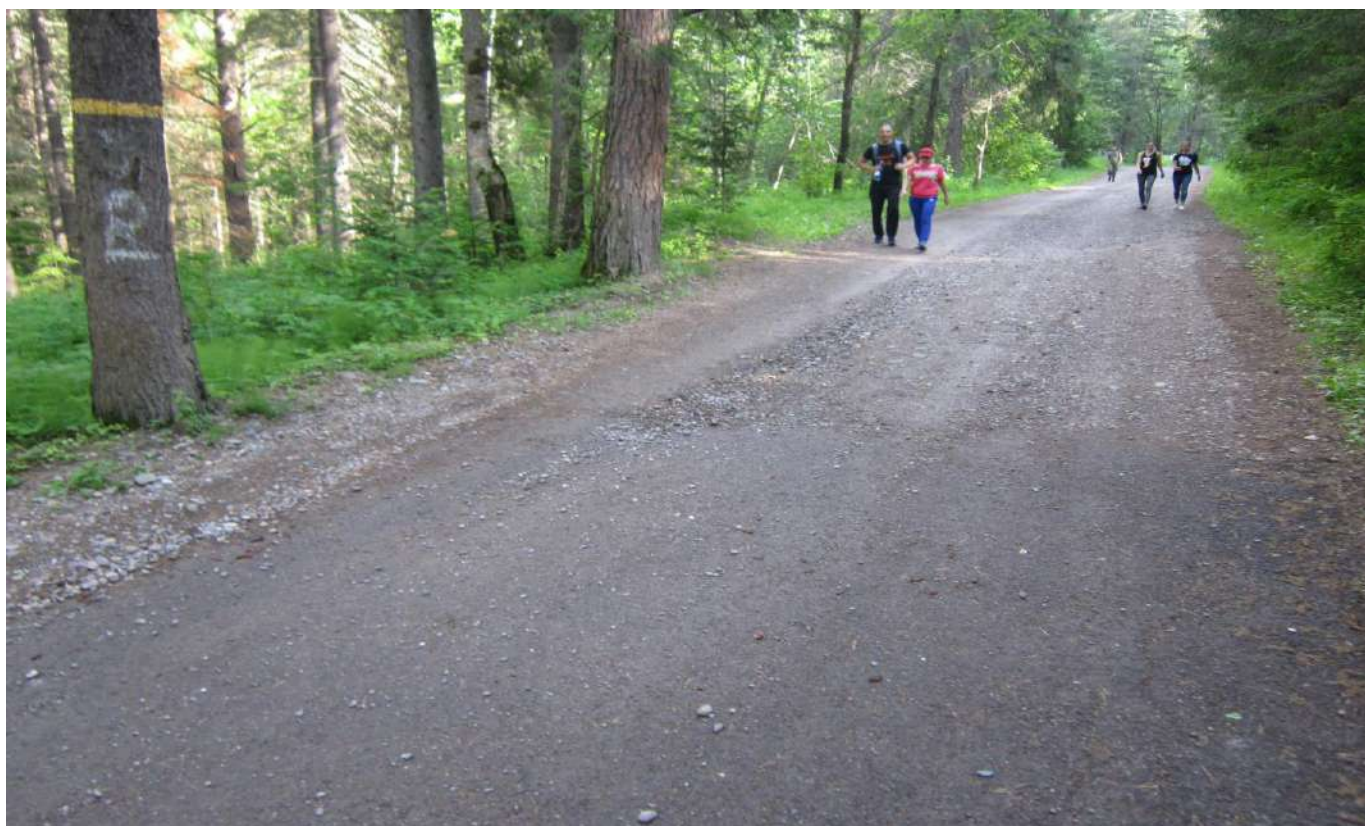
В случае аномально плохой погоды организаторы пробега оставляют за собой право сократить дистанцию, но не отменять пробег.

Данное положение является официальным приглашением на участие в пробегах.

Место сбора на соревнования, старта, финиша, награждения и чаепития



Место разворота на дистанции 8 км



Место разворота на дистанции 13 км

