

**25 мая 2023 состоится выполнение нормативов ВФСК ГТО по беговым видам, кроссу на территории стадиона Текстильщик ул. Ермака 49.**

- ☆ Бег на короткие и длинные дистанции;
- ☆ Кросс;
- ☆ Смешанное передвижение;
- ☆ Скандинавская (северная) ходьба;

**Группы участников:**

- Д-I - девочки I ступень - от 6 до 7 лет;
- Д-II - девушки II ступень - от 8 до 9 лет;
- Д-III - девушки III ступень - от 10 до 11 лет;
- Д-IV - девушки IV ступень - от 12 до 13 лет;
- Д-V - девушки V ступень - от 14 до 15 лет;
- Ж-VI - женщины VI ступень - от 16 до 17 лет;
- Ж-VII - женщины VII ступень - от 18 до 19 лет;
- Ж-VIII - женщины VIII ступень - от 20 до 24 лет;
- Ж-IX - женщины IX ступень - от 25 до 29 лет;
- Ж-X - женщины X ступень - от 30 до 34 лет;
- Ж-XI - женщины XI ступень - от 35 до 39 лет;
- Ж-XII - женщины XII ступень - от 40 до 44 лет;
- Ж-XIII - женщины XIII ступень - от 45 до 49 лет;
- Ж-XIV - женщины XIV ступень - от 50 до 54 лет;
- Ж-XV - женщины XV ступень - от 55 до 59 лет;
- Ж-XVI - женщины XVI ступень - от 60 до 64 лет;
- Ж-XVII - женщины XVII ступень - от 65 до 69 лет;
- Ж-XVIII - женщины XVIII ступень - от 70 лет и старше
- М-I - мальчики I ступень - от 6 до 7 лет;
- Ю-II - юноши II ступень - от 8 до 9 лет;
- Ю-III - юноши III ступень - от 10 до 11 лет;
- Ю-IV - юноши IV ступень - от 12 до 13 лет;
- Ю-V - юноши V ступень - от 14 до 15 лет;
- М-VI - мужчины VI ступень - от 16 до 17 лет;
- М-VII - мужчины VII ступень - от 18 до 19 лет;
- М-VIII - мужчины VIII ступень - от 20 до 24 лет;
- М-IX - мужчины IX ступень - от 25 до 29 лет;
- М-X - мужчины X ступень - от 30 до 34 лет;
- М-XI - мужчины XI ступень - от 35 до 39 лет;
- М-XII - мужчины XII ступень - от 40 до 44 лет;
- М-XIII - мужчины XIII ступень - от 45 до 49 лет;
- М-XIV - мужчины XIV ступень - от 50 до 54 лет;
- М-XV - мужчины XV ступень - от 55 до 59 лет;
- М-XVI - мужчины XVI ступень - от 60 до 64 лет;
- М-XVII - мужчины XVII ступень - от 65 до 69 лет;
- М-XVIII - мужчины XVIII ступень - от 70 лет и старше

Регистрация СТРОГО по ссылке <https://orgeo.ru/event/>\*

Регистрация с 12:45 до 14:00.

Время выполнения тестов:

13.00 (20 человек. Указать в примечании при регистрации время 13.00)

13.40 (20 человек. Указать в примечании при регистрации время 13.40)

14.20 (20 человек. Указать в примечании при регистрации время 14.20)

Допуск участников только при наличии:

- документа, удостоверяющего личность
- уникальный идентификационный номер УИН на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- допуск врача (справка о диспансеризации)
- второй (спортивной) обуви
- спортивной формы
- хорошего настроения.

\*участие возможно только при предварительной регистрации.