**«СОГЛАСОВАНО»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Тверской региональной спортивной общественной организации «Профессионального спортивного клуба «БРОСАЮЩИЙ ВЫЗОВ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Л. Агасян

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении пробега**

 **«Grishkino Run»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 -Популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых

 -Привлечение населения к занятиям физкультурой и спортом
 -Налаживание дружеских связей между спортсменами

 -Содействие развитию массового занятия бегом

 -Приобретение соревновательного опыта.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

 Общее руководство проведением соревнований осуществляет сеть фитнес клубов Agym, клуб ТРОО «ПСК «БРОСАЮЩИЙ ВЫЗОВ», Tver Run Lab.

Главный судья соревнований – Петровский Дмитрий Сергеевич.

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Регистрация: 08:00 до 10:00.

Разминка Agym: 10:00 до 10:20

Старт:

500 метров 11:00

1000 метров 11:00

5 км. 12:00

10 км. 11:30

Пивной километр 14:00

 Соревнования проводятся: Тверская область, Калининский район, д. Большое Гришкино, парк активного отдыха «Гришкино».

**20 августа 2023г.**

**Дистанции:**

**500 метров (дети): 6- 8 лет, 9-12 лет,;**

**1000 метров (дети): 13-16 лет;**

**5 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше, абсолют;**

**10 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше, абсолют;**

**Пивной километр – 1 км (мужчины, женщины 18 лет и старше).**

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

- Детский забег 500 метров – 6-16 лет

- Мужчины и женщины 5 км- с 16 лет и старше;

- Мужчины и женщины 10 км – 16 лет и старше.

 Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в соревнованиях, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника. Спортсменам до 18 лет иметь письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях **(ОБЯЗАТЕЛЬНО)**. Все участники несут персональную ответственность за предоставленную информацию.

Пивной километр: дистанция 1 км (разбита на 4 рубежа с разделением на транзитную зону). Участник на каждом рубеже обязан в транзитной зоне выпить 0,5 пива (предоставленного организаторами).

1. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «Легкая атлетика» (бег)

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований (постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353).

 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на оргкомитет мероприятия

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

 Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату в абсолютном первенстве на 5 и 10км.

Победители и призёры награждаются :

**500 метров (дети): 6- 8 лет, 9-12 лет, 13-16 лет – медали и грамоты соответствующих степеней.**

**5 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше - медали и грамоты соответствующих степеней.**

 **Абсолют - медали и грамоты соответствующих степеней, денежное вознаграждение;**

**10 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше -медали и грамоты соответствующих степеней.**

**Абсолют - медали и грамоты соответствующих степеней, денежное вознаграждение;**

**Пивной километр – 1 км (мужчины, женщины 18 лет и старше) - медали и грамоты соответствующих степеней, призы.**

**А также ценными призами от партнеров мероприятия**.

1. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

 Расходы по организации и проведению соревнования осуществляется за счет средств оргкомитета и стартового взноса участника.

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

**Стартовый взнос** при предварительной регистрации до 15 августа (включительно):

5 км – 1400 рублей

10 км – 1600 рублей

Детский забег – 200 рублей

Пивной километр – бесплатно.

Участники, зарегистрировавшиеся в день забега, оплачивают взнос в размере 1800 рублей, не зависимо от дистанции (5,10 км). Детский забег-300 рублей, пивной- бесплатно (количество слотов ограничено).

1. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях подаются на месте проведения соревнований. Прием заявок прекращается за 30 мин до начала старта.

Предварительные заявки принимаются на сайте…..

1. КОНТАКТЫ

Оргкомитет: +7(920) 181-84-99 (Кирилл), +7(904) 005-47-00 (Арсен)

Главный судья соревнований – Петровский Дмитрий Сергеевич +7(920) 191-29-96

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**