**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ПРОБЕГА**

**в Заре в честь дня рождения клуба «Авега»**.

Цели и задачи:

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 14 до 17 лет при предоставлении письменного согласия родителей или опекунов с личной подписью, подтверждающего ответственность за жизнь и здоровье ребенка, и наличии медицинской справки о допуске к пробегу.

4. Время и место проведения:

Время проведения: старт всех дистанций **02 июля 2023г.** в **10.00.**

Место проведения: Московская обл., г.о. Балашиа, мкр. «Заря», оз. Дивное, район пляжа (координаты GPS точки сбора 55.763166, 38.086503).

 5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте по ссылке: **https://orgeo.ru/event/participants/29396.**

Регистрация на месте будет производиться **02.07.2023 с 09:00 до 09:50.**

6. Дистанции соревнования:

- дистанция 6 км (4 круга).

- дистанция 15 км (10 кругов).

1 круг – 1,5км. Круг представляет собой петлю вокруг озера Заря.

7. Категории участников.

Категории участников будут представлены как в абсолюте, так и по группам.

Абсолют: мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше.

Группы:

* Мужчины: М-Ю (юниоры, 14-17 лет), М-О (общая, 18-39 лет); М-В (ветераны 40-59); М-СВ (суперветераны 60 лет и старше).
* Женщины Ж-Ю (юниорки, 14-17лет), Ж-О (общая, 18-39 лет); Ж-В (ветераны 40-59); Ж-СВ (суперветераны 60 лет и старше).

Возраст участников определяется на момент проведения соревнования.

7. Награждение:

Для дистанции 6км:

Участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолюте среди мужчин и женщин, награждаются памятными медалями и дипломами.

Для дистанции 15км:

Участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолюте среди мужчин и женщин, награждаются памятными медалями и дипломами.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в группе среди мужчин и женщин, награждаются памятными дипломами.

В случае если участник в абсолюте занимает с 1 по 3 место, то он не участвует в ранжировании в группе. В этом случае место в группе присваивается следующему участнику по времени.

Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные медали.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте **base.probeg.org**. Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [**klbavega.ru**](https://klbavega.ru), странице [**ВКонтакте**](https://vk.com/avega_zd).

8. Финансирование:

Стартовый взнос:

6 км – 400руб.

15км – 600руб.

Участники от 70 лет и старше — бесплатно.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

***По всем вопросам просьба обращаться на почту:*** ***klb\_avega@mail.ru******, или по тел.: 8-926-114-45-11.***

10. Проезд к месту проведения соревнований:

От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Заря», при

выходе из вагона — направо через пешеходный переход и прямо к Заревскому озеру.

Ориентир — ул. Ленина 13, почта, памятник Ленина (слева), напротив - озеро.

Личным автотранспортом — Нижегородское и Носовихинское шоссе.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**