



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления физической культуры и спорта администрации  
Города Томска  
А.В.Белоусов  
2023 г.



## РЕГЛАМЕНТ проведения Всероссийского дня бега «Кросс Нации» в г. Томске

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее - Мероприятие) в г. Томске проводится 16 сентября 2023 года.

**Физкультурное Мероприятие состоится 16 сентября 2023 года в г. Томске на следующих местах проведения:**

- стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20);
- лыжероллерная трасса лыжной базы «Метелица» (ул. Королева, 13);
- лыжероллерная трасса лыжной базы «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16);
- парк «Михайловская роща».

#### І. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАРТ:

- лыжероллерная трасса МАУ ДО СШ ЗВС (лыжная база «Метелица» - Академгородок) по адресу: ул. Королева, 13.

#### ПРОГРАММА\*:

10:50	Торжественное открытие Мероприятия.
11:00	Старт участников на 1000 м без учета времени.
<b>БЕГ С УЧЕТОМ ВРЕМЕНИ:</b>	
11:05	Старт на 1000 м (девочки 2014 г.р. и моложе).
11:10	Старт на 1000 м (мальчики 2014 г.р. и моложе).
11:15	Старт на 2000 м (девочки 2009-2013 гг.р.).
11:30	Старт на 2000 м (мальчики 2009-2013 гг.р.).
11:45	Церемония награждения победителей и призеров на 1000 м (мальчики и девочки 2014 г.р. и моложе).
11:45	Старт на 2000 м (девушки 2006-2008 гг.р.).
12:00	Старт на 2000 м (юноши 2006-2008 гг.р.).
12:05	Церемония награждения победителей и призеров на 2000 м. (мальчики и девочки 2009-2013 гг.р.).
12:10	Старт на 4000 м: - девушки 2004 г.р. и моложе; - юноши 2004 г.р. и моложе.
12:20	Церемония награждения победителей и призеров на 2000 м (девушки и юноши 2006-2008 гг.р.).

*А.В.Белоусов*

12:30	Старт на 4000 м: - женщины 2003 г.р. и старше; - мужчины 2003 г.р. и старше.
12:45	Старт на: 8 000 м (женщины 2003 г.р. и старше); 12 000 м (мужчины 2003 г.р. и старше).
12:55	Церемония награждения победителей и призеров на 4000 м (юноши, девушки).
13:20	Церемония награждения победителей и призеров на 4000 м (мужчины, женщины).
13:50	Церемония награждения победителей и призеров на 8 000 и 12 000 м (мужчины и женщины 2003 г.р. и старше).

**\*В зависимости от количества участников, в программе Мероприятия возможны изменения.**

## II. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СТАРТЫ:

<b>БЕГ БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ:</b>	
- стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20); - лыжероллерная трасса лыжной базы «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16); - парк «Михайловская роща»:	
11:00	Старт участников на 2023 м без учета времени.
12:00	Окончание Мероприятия.

К участию в Мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

**Участники забегов с учетом времени допускаются только при наличии допуска врача.**

**Участники забегов без учета времени до 18 лет допускаются только при наличии медицинского допуска врача.**

**Участники забегов без учета времени 18 лет и старше допускаются без наличия медицинского допуска врача.**

## В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ БУДЕТ ПРОВЕДЕН ПРИЕМ ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО»:

- стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20):		
с 11.30 до 12.00	Регистрация участников.	
с 12:00 до 14:00	- бег 10 м; - бег 30 м; - бег 60 м; - бег 100 м; - шестиминутный бег; - смешанное передвижение на 1000 м;	- бег на 1000 м; - бег на 1500 м; - бег на 2000 м; - бег на 3000; - челночный бег 3x10 м.
Для учёта результатов в выполнении норматива ВФСК «ГТО» - «Бег», необходимо: - быть зарегистрированным на официальном сайте ВФСК ГТО: <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> ; - предоставить уникальный идентификационный номер (УИН), полученный после регистрации на сайте, в комиссию по допуску к соревнованиям; - медицинский допуск врача.		

## ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В КРОССЕ НАЦИИ

Регистрация всех участников Мероприятия **обязательна**. Прием заявок и регистрация участников Мероприятия осуществляется с **11 сентября 2023 года до 24.00 часов 13 сентября 2023 года**:

**1 шаг:** на сайте <https://orgeo.ru> по ссылкам:

- лыжероллерная трасса МАУ ДО СШ ЗВС (лыжная база «Метелица» - Академгородок) по адресу: ул. Королева, 13	<a href="https://orgeo.ru/event/30342">https://orgeo.ru/event/30342</a>
- стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20):	<a href="https://orgeo.ru/event/info/30343">https://orgeo.ru/event/info/30343</a>
- лыжероллерная трасса лыжной базы «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16)	<a href="https://orgeo.ru/event/30344">https://orgeo.ru/event/30344</a>
- парк «Михайловская роща»	<a href="https://orgeo.ru/event/info/30345">https://orgeo.ru/event/info/30345</a>

## 2 шаг: через портал «Госуслуги».

Комиссия по допуску участников будет осуществлять выдачу стартовых номеров для всех участников Мероприятия.

График работы комиссии: **14 и 15 сентября 2023 года с 16:00 до 20:00 часов** по адресу: г. Томск, ул. Белозерская, 24, 1 этаж (управление физической культуры и спорта администрации Города Томска) по графику:

**14 сентября** - учреждения начального и среднего профессионального образования; ВУЗы и СШ г. Томска;

**15 сентября** - общеобразовательные учреждения, организации всех форм собственности, жители города Томска.

Участники забегов без учета времени не получившие стартовые номера в дни работы комиссии по допуску участников Мероприятия, смогут их получить за 30 минут перед стартом 16 сентября 2023 года, в местах проведения Мероприятия.

**I. Участники Мероприятия - бег с учетом времени (лыжероллерная трасса лыжной базы «Метелица»)** предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1) *Участник заявляется лично:*

- паспорт или свидетельство о рождении (можно копию);
- справку допуск врача.

2) *Предоставляется коллективная заявка:*

- заявка (для организаций).

Заявка (для организаций) должна иметь отметку «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

3) *справку допуск врача или коллективную заявку можно прикрепить в электронном виде при электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru>.*

**II. Участники Мероприятия - бег без учета времени:**

- **до 18 лет допускаются только при наличии медицинского допуска врача.**
- **18 лет и старше допуск врача требоваться не будет.**

Вся информация о мероприятии:

Телефон для справок: с 11 по 13 сентября 2023 года с 10:00 до 18:00 часов 904-378.

Сайт:

<https://sport-v-tomske.ru>

ВКонтакте:

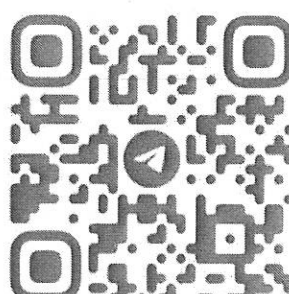
[https://vk.com/ufcs\\_sport](https://vk.com/ufcs_sport)

Telegram

<https://t.me/sportvtomske>

Одноклассники

<https://ok.ru/group/70000001171959>



**ЗАЯВКА**  
(для организаций)

на участие \_\_\_\_\_  
(наименование организации)

**ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ДНЕ БЕГА «КРОСС НАЦИИ»**

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Число, месяц и год рождения	Дистанция					Допуск врача
			1 км	2 км	4 км	8 км	12 км	
1.								
2.								
3.								
и т.д.								

К участию во Всероссийском дне бега «Кросс Нации» допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(подпись врача)      (Инициалы, Фамилия)  
Место печати медицинского учреждения

Представитель команды

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество, подпись, телефон)

Руководитель

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

Место печати организации

« \_\_\_\_\_ » сентября 2023 г.