

**Положение (проект)
О проведении соревнований по акватлону «Открытие сезона»**

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

03 декабря 2023 года, г. Ижевск, Дворец спорта УдГУ, СК «Планета спорта».

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет и старше.

Женщины: 18-29; 30-39; 40 лет и старше.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2005 года рождения и старше. Возраст определяется на 31.12.2023.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Дворец спорта УдГУ (бассейн 25 метров, 4 дорожки).

07:25 - 07:50 регистрация и выдача стартовых номеров.

07:45 - 08.00 разминка в бассейне.

08:05 - Старт. 1 заплыв (женщины).

СК «Планета спорта» (круг 200 метров).

09:25 - Старт.1 забег (женщины).

10:30 - Награждение.

ДИСТАНЦИИ:

Мужчины: плавание 500 метров + бег 3000 метров.

Женщины: плавание 300 метров + бег 2000 метров.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Стартовый взнос для мужчин и женщин - 400 рублей оплачивается при электронной регистрации. В СК «Планета спорта» при отсутствии абонеента, необходимо оплатить разовое посещение манежа - 200 рублей.

ПЛАВАНИЕ. Старт из воды. 2 человека на дорожке. Лимит времени только у мужчин: 500 метров - 10.30.

БЕГ. В первом забеге стартуют все женщины. Мужские забеги будут сформированы по возрастным группам. Возможно объединение групп, но не больше 20 человек.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ:

Победитель определяется по наименьшей сумме времени в плавании и беге. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами от партнеров соревнований.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

Регистрация электронная. Заканчивается 02.12.2023 года или на момент окончания слотов.

Общее количество слотов: мужчины - 40, женщины - 16.

Каждый участник при получении стартового номера, обязан предоставить медицинскую справку (срок действия 6 месяцев со дня выдачи) разрешающую участие в соревнованиях.