



Президент РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»
К.Н. Рудаков
«24» ноября 2023 г.

Регламент Городские соревнования по триатлону (дисциплина зимний дуатлон)

1. Цели и задачи

- популяризация триатлона,
- пропаганда здорового образа жизни,
- выявление сильнейших спортсменов,
- повышение спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

3. Место, время и условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре по адресу: ул. Лесопарковая, 9, лыжная база «Спортивная» МБУ «Спортивная школа «Фаворит»».

Сроки проведения: 10 декабря 2023 г.

09.30 – 10.30 – Комиссия по допуску (стартовая поляна л/б «Динамо»)

10.00 – 10.30 – Разминка, просмотр трассы

10.30 – 10.50 – Открытие транзитной зоны для постановки инвентаря

10.50 – 10.55 – Торжественное открытие соревнований

11.00 – Старт для всех участников

12.30 – Награждение

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон» и правилам Мирового триатлона

4. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Мужчин (2005 гр. и старше), Женщин (2005 гр. и старше), Юношей 15-17 лет (2006-2008 гр.), Девушек 15-17 лет (2006-2008 гр.), Юношей 13-14 лет (2009-2010 гр.), Девушек 13-14 лет (2009-2010 гр.), Мужчин - 40 лет (1983 гр. и старше), Женщин - 40 лет (1983 гр. и старше), Любителей (2005 гр. и старше), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

5. Категории участников и дистанции

Участники и возрастные группы	Дистанции			
	Бег, км	Лыжная гонка, км	Бег, км	Лыжная гонка, км
Мужчины, Женщины, Мужчины 40 +	1,5	3	1,5	3

Девушки 15-17 лет, Женщины 40+, Любители 18 +, Юноши, Девушки 13-14 лет	1,5	3		
---	-----	---	--	--

6. Ответственность участников

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

7. Награждение

Победители и призёры городских соревнований по триатлону награждаются грамотами и медалями МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинского обеспечения - за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

9. Заявки

9.1. При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника или медицинская справка с допуском врача;
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);
- паспорт/свидетельство о рождении;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований.

9.2. Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 18 час. 00 мин. 07 декабря 2023 года на электронный адрес: triathlon.komi11@gmail.com или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, дата рождения, возрастная категория.

10. Дополнительная информация

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: triathlon.komi11@gmail.com.

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026.

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.