

«Согласовано»  
Президент Ивановского областного  
Российского любительского  
лыжного союза Н.П. Крупин



*Handwritten signature*  
12.12.2023

«Согласовано»  
Ивановская областная  
физкультурно – спортивная  
общественная организация  
«Федерация лыжных гонок  
Ивановской области»  
Л.Г. Патракеев

*Handwritten signature*  
2023 год

«Утверждаю»  
Глава Южского муниципального  
района  
В.И. Оврашко



«*Handwritten signature*» 2023 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого первенства Южского муниципального района по лыжным гонкам на приз лаковой миниатюрной живописи с. Холуй – «Жар-Птица».

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация лыжного спорта и здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших лыжников.
- Обмен опытом проведения соревнований.
- Привлечение внимания к с. Холуй, как к одному из старинных центров лаковой миниатюрной живописи России.

### МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Соревнования проводятся 21.01.2024 года г. Южа ул. Механизаторов в районе местечка ПМК-5.
- Получение стартовых номеров, просмотр лыжной трассы, разминка с 9.30 до 11:00
- Торжественное открытие соревнований в 11:00
- Начало соревнований (старт первой группы) в 11:30

### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача к соревнованиям и страховой полис от несчастных случаев.

Возрастные группы:

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 0.– младшие юноши          | - 2012-2013 г/р (2014 г/р допускается) |
| 0.0.– младшие девушки      | - 2012-2013 г/р (2014 г/р допускается) |
| 1 группа - младшие юноши   | - 2010-2011 г/р                        |
| 2 группа - младшие девушки | - 2010-2011 г/р                        |
| 3 группа - средние юноши   | - 2008-2009 г/р                        |
| 4 группа - средние девушки | - 2008-2009 г/р                        |
| 5 группа - старшие юноши   | - 2006-2007 г/р                        |
| 6 группа - старшие девушки | - 2006-2007 г/р                        |

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 7 группа – мужчины (М-0)  | - 18 - 29 лет     |
| 8 группа - мужчины (М-1)  | - 30 - 34 года    |
| 9 группа - мужчины (М-2)  | - 35 - 39 лет     |
| 10 группа - мужчины (М-3) | - 40 - 44 года    |
| 11 группа - мужчины (М-4) | - 45 - 49 лет     |
| 12 группа - мужчины (М-5) | - 50 - 54 года    |
| 13 группа - мужчины (М-6) | - 55 - 59 лет     |
| 14 группа - мужчины (М-7) | - 60 - 64 года    |
| 15 группа - мужчины (М-8) | - 65 - 69 лет     |
| 16 группа – мужчины (М-9) | - 70 лет и старше |
| 17 группа - женщины (Ж-0) | - 18 - 29 лет     |
| 18 группа - женщины (Ж-1) | - 30 - 39 лет     |

- 19 группа - женщины (Ж-3) - 40-49 лет  
 20 группа - женщины (Ж-5) - 50-59 лет  
 21 группа - женщины (Ж-7) - 60 лет и старше.

### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

(стиль «свободный», лыжня будет нарезана только со спуском, старт раздельный через 15 секунд)

Последовательность старта:

11.30

- |                   |  |
|-------------------|--|
|                   | 2 км – группы – 0; 0.0; 21 – с интервалом между группами 3 минуты            |
|                   | 3 км. - группы: 1; 15; 16 с интервалом между группами 3 минуты               |
| интервал 5 минут  | 3 км. – группы: 2; 19, 20 с интервалом между группами 3 минуты.              |
| интервал 5 минут  | 5 км. – группы: 3; 13; 14 с интервалом между группами 3 минуты.              |
| интервал 5 минут  | 5 км. – группы: 17; 18; 6; 4 с интервалом между группами 3 минуты.           |
| интервал 5 минут  | 10км. – группы: 7; 5; 8; 9; 10; 11; 12 с интервалом между группами 3 минуты. |
| интервал 10 минут | 15 км. – «АБСОЛЮТ» (общий старт).  |

### ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проездом, питанием, проживанием несут командирующие организации.

1. Расходы, связанные с подготовкой лыжной трассы, проведением соревнований, награждением победителей и призёров несут организаторы и спонсоры соревнований;
2. Наградная продукция (медали I, II, III место в каждой возрастной группе, фотобумага для печати грамот) – МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики».
3. Призовая продукция (Панно из папье – машье с миниатюрной живописью, панно материал камень, кружка с фотопечатью за I, II, III место в каждой возрастной группе) – реализация Гранта Росмолодежь.
4. Денежное вознаграждение призовых мест (I, II, III, IV, V, VI место в каждой возрастной группе) – спонсорская помощь.

### НАГРАЖДЕНИЕ:

- Участники, во всех возрастных группах занявшие призовые места (I, II и III место в каждой возрастной категории) – награждаются грамотами, медалями, памятными призами лаковой миниатюры с. Холуй, также с I по VI место вручаются денежные вознаграждения. Призёры должны иметь документ, удостоверяющий личность (или его копию, допускается электронный вариант), который подтверждает дату рождения).
- Призёры на дистанции 15 км. в абсолютной категории награждаются: медалями, грамотами, памятными подарками и денежной суммой: I место – 15 тыс. рублей; II место – 10 тыс. рублей; III место – 5 тыс. рублей, IV, V и VI место – вручаются денежные вознаграждения и памятные подарки.

### ЗАЯВКИ:

Основной портал для приема заявок на соревнования ORGEO.RU (закладка – регион - Ивановская область). Также предварительные заявки принимаются по электронной почте: [skazocnik1960@vandex.ru](mailto:skazocnik1960@vandex.ru). Высылать заявку в текстовом редакторе Word (PDF не желателен) на указанный выше электронный почтовый адрес.

Прием заявок как на портале, так и на адрес электронной почты строго до 24:00 часов 19 января 2024 года.

По вопросам заявок на портале можно звонить +7 (960) 511 95 22 – Сергей Александрович.

Заявки на месте старта приниматься **НЕ БУДУТ!**

Оригиналы заявок, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований в судейскую коллегию.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

- Все желающие принять участие в соревнованиях, которые не прошли регистрацию в установленный срок, могут быть допущены к старту судейской комиссией по месту старта, но только В/К (без занесения в стартовый электронный протокол, без учёта места в итоговом протоколе гонки и соответственно без последующего награждения).
- Участники получают нагрудные стартовые номера в судейской комиссии по месту проведения соревнований в день старта, согласно проведенной 19.01.2024 года жеребьевке и обязательно сдают их после финиша.
- Лыжная трасса имеет сложно пересечённый рельеф. Во избежание случайных падений на спусках и получения травм, организаторы рекомендуют заранее провести просмотр трассы.
- Дополнительную информацию: о лыжной трассе - её план и состояние; о месте проведения (как добраться) - карта-схема, вы можете получить в соц. сети «ВК» в группе «Лыжный спорт г. Южа».
- Медицинские справки, заверенные врачом, строго обязательны для участников до 18 лет и предоставляются вместе с заявкой. Участники старше 18 лет несут личную ответственность за состояние своего здоровья.
- Награждения призёров будут проводиться по мере обработки финишных протоколов.
- Контактные телефоны членов рабочей группы: 8(49347) 2-25-38 (МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»), моб. тел.: 8-920-366-23-08 (Скворцов А.Н.); 8-910-990-23-46 (Сазанов С.В.).
- Организаторы соревнований оставляют за собой право на корректировку даты проведения соревнований, времени старта и протяженности дистанции в связи с погодными условиями.
- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований", а также требованиям правил вида спорта «Лыжные гонки».
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий),

**Данное положение является официальным вызовом.**