|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Президент Региональной общественной организации «Федерациялыжных гонок Мурманской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Ильин«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г. | «Утверждаю» Министр спорта Мурманской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Наумова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.«Утверждаю»Директор Государственного автономного учреждения Мурманской области «Центр спортивной подготовки»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Зубко«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения первенства Мурманской области по лыжным гонкам**

**(юноши, девушки 15-16 лет, 14 лет и моложе)**

**Номер - код вида спорта: 0310005611Я**

**2023**

**I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 15 -17 декабря 2023 г.

День приезда иногородних участников – 15 декабря 2023г.

**II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Время** | **Информация** | **Место** |
| **15 декабря 2023г.** | 11.00-14.00 | Комиссия по допуску участников соревнований | МАУ ДО СШул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| 11.00-13.00 | Официальная тренировка | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| 16.00 | Совещание представителей команд | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| **16 декабря 2023г.** | с 08.00 | Работа горы откатки |  |
| с 10.00 | Выдача стартовых номеров | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| 10.30-11.50 | Официальная тренировка | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| 12.00 | Девушки 15-16 лет, 3 кмЮноши 14 лет и моложе, 3 кмДевушки 14 лет и моложе, 3 кмЮноши 15-16 лет, 5 км | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| 14.00 | Совещание представителей команд | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| 15.00-17.00 | Официальная тренировка. | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| **17 декабря 2023г.** | с 08.00 | Работа горы откатки |  |
| с 10.00 | Выдача стартовых номеров | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| 10.30-11.50 | Официальная тренировка | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| 12.00 | Девушки 14 лет и моложе, 3 кмДевушки 15-16 лет, 5 кмЮноши 14 лет и моложе, 5 кмЮноши 15-16 лет, 10 км | Лыжный стадион МАУ ДО СШ |
| 14.20 | Совещание представителей команд | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж) |
| 14.30 | Награждение победителей и призеров соревнований | Спортивный зал МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 |
| 15.00 | Выдача итоговых протоколов | МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (1 этаж) |
| **День отъезда** участников соревнований и представителей команд. |

**В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.**

**III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (справки) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;

- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);

- сертификат о прохождении он-лайн курса «Антидопинг».

- согласие на обработку персональных данных.

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют в комиссию по допуску медицинские справки для участия в спортивных соревнованиях по лыжным гонкам с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить **до 13 декабря 2023 года.** Эл. почта: illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru. (контактное лицо: Илларионова Виктория Геннадьевна +79021362851)

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Ершов Владимир Николаевич

(ССВК, г. Мончегорск)

Главный секретарь соревнований: Илларионова Виктория Геннадьевна

(СС1К, г. Мончегорск)