

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных соревнований по лыжным гонкам «Новогодняя гонка»

1. Общие положения

Тренировочные соревнования по лыжным гонкам «Новогодняя гонка» (далее – соревнования) проводятся в соответствии Правилами вида спорта «Лыжные гонки» и настоящим Положением.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни и совершенствование спортивного мастерства
- развитие вида спорта «Лыжные гонки» в г. Кириши
- выявление сильнейших спортсменов

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 30 декабря 2023 года, в г. Кириши на городской лыжной трассе. Место старта – «Опилочный круг».

Программа проведения:

- 10:15 – 10:45 – Регистрация участников, выдача номеров
- 11:00 – Старт гонки (общий старт для всех участников)
- 12:00 – Награждение

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на добровольных началах инициативной группой. Проведение соревнований, подготовка трассы, хронометраж и другие необходимые расходы обеспечиваются за счет организаторов.

4. Участники соревнований и условия допуска участников к соревнованиям

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются все желающие возрастом 18 лет и старше (2006 г.р. старше), не имеющие медицинских противопоказаний.

Каждый участник при регистрации (получении номера) обязан подтвердить личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, согласие с данным положением, а также полное снятие с организаторов и судейской бригады ответственности за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

Главное условие участия:

В качестве «стартового взноса» каждый участник обязательно приносит новогодний подарок на свое усмотрение. Подарки используются для формирования фонда награждения.

5. Информация о группах

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- Мужчины / Женщины 18-39 лет (1985 – 2006 г.р.)
- Мужчины / Женщины 40-54 лет (1970 – 1984 г.р.)
- Мужчины / Женщины 55 лет и старше (1969 г.р. и старше)

Возраст участника определяется по году рождения.

При количестве участников в какой-либо группе менее 3 человек организаторы оставляют за собой право объединить группы.

6. Информация о дистанциях

Соревнования свободным стилем.

Для проведения соревнований используются следующие круги:

- Разгонный – 1500 метров
- Основной – 3750 метров

Со схемой трассы можно ознакомиться в Приложении 1 (страница 3).

Дистанции для групп:

Группа	Дистанция	Круги
Мужчины 18-39 лет	9 км	1 разгонный + 2 основных
Женщины 18-39 лет	5,25 км	1 разгонный + 1 основной
Мужчины 40-54 лет	9 км	1 разгонный + 2 основных
Женщины 40-54 лет	5,25 км	1 разгонный + 1 основной
Мужчины 55 лет и старше	5,25 км	1 разгонный + 1 основной
Женщины 55 лет и старше	5,25 км	1 разгонный + 1 основной

Первые 30 метров (до специальной отметки) запрещается использовать свободный стиль передвижения, а также менять лыжню.

Разметка дистанции отсутствует, будут только перегороджены отвилки. Просьба ознакомиться со схемой трассы заранее.

7. Определение результатов и награждение

Награждаются все участники. Порядок награждения определяется занятым местом: из подарков, которые будут принесены участниками, будет сформирован фонд награждения (все подарки будут выложены на столе), далее участники будут вызываться для выбора подарков согласно занятому месту в группе (сначала первые места, затем вторые, третьи и так далее).

8. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие подаются до 21:00 29 декабря 2023 года.

Прием заявок осуществляется:

- через систему Orgeo: https://orgeo.ru/event/new_year_race
- на E-Mail: leshamalov@yandex.ru

9. Информационное обеспечение

Информация будет публиковаться в сети интернет в группе ВКонтакте «ОриКи»: <https://vk.com/club67845796>

*До встречи на старте!
Встретим Новый Год на лыжах!*

Тренировочные соревнования

«Новогодняя гонка»г. Кириши
30.12.2023

Схема трассы

