



“УТВЕРЖДАЮ”  
Директор МУ “ЦФИС”

Гусаковский К.С.

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых городских соревнований по лыжным гонкам  
«Командный спринт»

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 5 января 2024г. Выдача номеров с 10:00 до 10.45, старты с 11:00.

2.2. Место проведения – г. Балабаново, ул. 50 лет Октября, д.14, городской стадион.

### 3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФИС» и секция «Лыжные гонки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Дробатухин Илья Вячеславович (к.т. 89109174181).

### 4. Участники, заявки.

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

4.2. Заявки на участие принимаются на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) до 4 января, 15:00. Заявка на сайте обязательна!

4.3. Состав команды – 2 человека одного пола. Года рождения обоих участников команды должны соответствовать возрастной группе. В исключительных случаях один из участников команды может быть младше возраста группы.

### 5. Регламент проведения и программа соревнований.

5.1. Соревнования проводятся в дисциплине «командный спринт» по возрастным группам в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки» с некоторыми изменениями и дополнениями, указанными в данном положении.

5.2. Соревнования в командном спринте начинаются с квалификации, организованной как соревнования с раздельным стартом, где каждый спортсмен проходит указанную дистанцию. Результат команды - сумма времен её участников. 5 лучших команд группы проходят в финал.

5.3. Финал организован как эстафета с участием двух спортсменов, которые поочередно сменяя друг друга, пробегают от 1й до 3х дистанций каждый (в соответствии с возрастной группой – смотри п. 5.7.)

5.4. Квалификация проводится для всех участников, даже при малом количестве команд в группе. Финальные забеги для групп с малым количеством команд могут быть объединены по времени.

5.5. Стиль передвижения – свободный.

5.6. Соревновательный круг – 500м без подъёмов и спусков. Разминочный круг – 200м.

5.7. Участвующие группы и дистанции:

Возрастные группы	Дистанция квалификации для каждого участника	Количество этапов и дистанция финала для каждого участника
М 12-мл и Ж 12-мл	1 км	1 x 1 км
М 10-11 и Ж 10-11	1 км	2 x 1 км
М 08-09 и Ж 08-09	1 км	2 x 1 км
М 06-07 и Ж 06-07	1 км	3 x 1 км
М 05-ст и Ж 05-ст	1 км	3 x 1 км

5.8. Для участников соревнований будет организована тёплая раздевалка.

6. Подведение итогов и награждение.

6.1. Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: <https://vk.com/balabanovoski> («Лыжные гонки г. Балабаново»).

6.2. Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.