

Утверждаю
Председатель
ПРОО-СТКП «Пенза»
Н.Н. Стенькин
«23» января 2024 года

**Положение
о лыжном кросс-походе «СЕРЕБРЯНАЯ НИТЬ XLIV»,
посвящённом Дню защитника Отечества**

1. Общие положения

1.1. Лыжный кросс-поход «Серебряная нить XLIV» (кросс-поход) проводится каждый год 23 февраля и посвящается Дню защитника Отечества. В 2024 году кросс-поход пройдёт в 44-й раз.

1.2. Кросс-поход проводит Пензенская региональная общественная организация Спортивно-туристский клуб путешественников «Пенза» (ПРОО-СТКП «Пенза»).

1.3. Протяжённость основного маршрута около 40 км, суммарный набор высоты 550 метров, время в пути от 3 до 8 часов. Дополнительный малый маршрут для начинающих лыжных туристов протяжённостью 20 км.

2. Цели и задачи

2.1. Популяризация лыжного самодеятельного туризма.

2.2. Пропаганда и развитие туризма и здорового образа жизни.

2.3. Повышение спортивного мастерства.

3. Время и место проведения, параметры маршрута

3.1. Время проведения 23 февраля 2024 года.

3.2. Место проведения – районы Ахунского лесничества.

3.3. Начало маршрута: вокзал Пенза-1, электропоезд Пенза – Кузнецк, первый или второй вагон от головы состава, отправление 9-05. Сбор участников около пригородных касс за 30 мин. до отправления. На вокзале действует система досмотра пассажиров, учитывайте это при планировании времени посадки на электропоезд. Билеты на электропоезд участниками приобретаются самостоятельно. Выход из электропоезда на остановочной платформе 739 км.

3.4. Нитка основного маршрута:

о.п. 739 км — КП-6 Медоевка — пос. Золотарёвка (Северная оконечность) – автодорога Пенза-Золотарёвка (урочище Горелая сосна) — КП-5 Акулька — КП-4 Круглый – КП-3 Лемзяй — КП-2 Семёнов овраг – санаторий Кичкилейка (автодорога) – КП-1 Молодёжная — мкр. Ахуны (Пенза).

3.5. Нитка малого маршрута:

станция Леонидовка — санаторий Кичкилейка (автодорога) — КП Молодёжная — мкр. Ахуны (Пенза).

3.6. Карта маршрута прилагается к положению.

4. Участники кросс-похода

4.1. К участию приглашаются туристические клубы и команды подготовленных лыжников без медицинских противопоказаний, имеющих опыт лыжных походов и знакомых с основными требованиями лыжных походов выходного дня

4.2. Индивидуальные участники должны объединяться в группы не менее, чем по 2 человека (в целях самостраховки).

4.3. На основной маршрут допускается брать с собой детей не моложе 16 лет, имеющих подготовку к лыжным походам выходного дня (обязательно с родителем, проходившим ранее этот маршрут). На дополнительный маршрут допускаются детские группы от 12 лет, имеющих подготовку и опыт лыжных походов, в сопровождении тренеров, педагогов или родителей.

4.4. Каждый участник должен иметь с собой рюкзак с тёплой запасной одеждой, сидушку, бахилы, перчатки, набор лыжных мазей, запас пищи на один день, индивидуальную аптечку, компас, карту местности, мобильный телефон, налобный фонарик, принадлежности для разведения костра в зимних условиях, принадлежности для мелкого ремонта в пути, набор КЛМН (кружка, ложка, миска, нож).

4.5. Для учёта участников и обеспечения безопасности участники заранее должны пройти процедуру регистрации. Регистрация производится одним из следующих способов:

- подача заявки на платформе Orgeo по адресу <https://orgeo.ru/event/info/sn2024>
- заявка на электронную почту stkr_penza@mail.ru, в заявке указать имя, фамилию, возраст, номер мобильного телефона каждого участника команды
- через сообщения Вконтакте в группу https://vk.com/sn_58, или https://vk.com/stkr_penza, или лично Николаю Стенькину https://vk.com/nikolay_stenkin, или в Телеграм https://t.me/n_stenkin. В заявке указать имя, фамилию, возраст, номер мобильного телефона каждого участника команды.

4.6. На старте кросс-похода на о.п. 739 км участникам выдаётся карточка участника с номером, контроль карточек будет осуществляться на КП-5 Акулька, КП-3 Лемзай и на финише.

4.7. В случае желания участника сойти с дистанции заранее, он должен сообщить об этом по телефону представителям оргкомитета на контрольных пунктах или ЗАМЫКАЮЩЕЙ ГРУППЕ.

5. Порядок проведения кросс-похода

5.1. Маркированная лыжня начинается с ОП 739 км. Цвет маркировки – зелёный. В случае отсутствия лыжни (снегопад накануне), лыжня прокладывается самими участниками. Лыжник, идущий впереди, прокладывает лыжню примерно 150 м и уступает следующему за ним, а сам становится в конец колонны.

5.2. Участники должны иметь на дистанции личное питание, богатое углеводами, а также запас горячего питья в термосе. Рекомендуются принимать порцию питания каждые 30-60 минут.

5.3. На КП Акулька, КП Лемзай, КП Молодёжная дежурят группы поддержки, которые разводят костры и кипятят воду в котлах, а также проводят учёт участников кросс-похода. Участники кросс-похода на КП Акулька и КП Молодёжная питаются из своих личных запасов еды. На КП Лемзай группа поддержки из своих запасов готовит горячую пищу (пельмени, хлеб, чай, конфеты). Участники основного маршрута для компенсации затрат должны оплатить по 50 рублей для членов ПРОО-СТКП «Пенза» или для членов ФСТ ПО, для всех остальных по 100 рублей.

5.4. На финише в микрорайоне Ахуны будет установлена обогреваемая палатка, в которой будет дежурить группа поддержки.

6. Обеспечение безопасности

6.1. Участники кросс-похода сами несут ответственность за своё здоровье и безопасность. Для повышения уровня безопасности участники должны объединяться в команды.

6.2. Безопасность участников обеспечивается личной физической и технической подготовкой, а также командным взаимодействием, поддержкой и взаимовыручкой.

6.3. Организационный комитет кросс-похода «Серебряная нить» обеспечивает:

- маркировку лыжни;
- расчистку трассы лыжни от валежника;
- подготовку мест стоянок;
- организацию костров, горячий чай и питание на стоянках Акулька, Лемзяй, Молодёжная и на финише;
- учёт и контроль участников.

6.4. Замыкающая группа собирает отстающих и следит за общим состоянием участников.

6.5. Аптечки и ремонтные наборы находятся у замыкающего и на КП Лемзяй.

6.6. Кросс-поход регистрируется в спасательной службе г. Пензы, между оргкомитетом кросс-похода и дежурным спасслужбы устанавливается и поддерживается телефонная связь.

6.7. В случае непредвиденных обстоятельств или опасности для здоровья и жизни, участники могут сойти с дистанции и выйти на шоссе на дорогу Золотарёвка – Ахуны. Откуда можно добраться до г. Пенза либо маршруткой № 419, выходящей из Золотарёвки через каждый час, либо автобусом № 431, выходящим из пос. Леонидовка в 12-30, 16-30, 18-20, либо обратиться к рыбакам в местах стоянок их автотранспорта в устьях ручьёв Акулька и Круглый. При сходе с маршрута участники должны сообщить в замыкающую группу по телефону **8-927-362-4162**. В случае непредвиденных обстоятельств звонить в Спасслужбу по телефонам (**70-89-11** или **112**).

6.8. При неблагоприятных погодных условиях кросс-поход переносится на другую дату. К неблагоприятным погодным условиям относятся:

- мороз ниже –20 градусов;
- ветер с порывами более 18 метров в секунду;
- дождь сильнее 3 мм за 6 часов.

7. Организационный комитет кросс-похода

7.1. Автор-разработчик, идейный вдохновитель, хранитель традиций кросс-похода Анатолий Мордвинцев. Общее оперативное руководство Николай Стенькин т. 8-927-362-4162.

7.2. Коменданты ключевых точек кросс-похода:

- КП-5 Акулька Любовь Сергеева;
- КП-3 Лемзяй Анатолий Мордвинцев;
- КП-1 Молодёжная Евгений Кутний;
- финишный лагерь Алёна Васина.