

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
Амурской региональной  
физкультурно-спортивной  
общественной  
организации  
клуб любителей бега  
«Бег к мечте»

\_\_\_\_\_ А.М.Попова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
федерального государственного бюджетного  
учреждения  
«Зейский государственный природный  
заповедник»

\_\_\_\_\_ С.Ю. Игнатенко  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Положение  
о проведении трейла  
«Легенда Тукурингры-2024»**

## **Благовещенск-Зея**

**2024 год**

### **1. Введение**

1. Трейл «Легенда Тукурингры» (далее-Соревнования) проводится согласно календарному плану Амурской региональной физкультурно-спортивной общественной организации клуб любителей бега «Бег к мечте» на 2024 год. Положение описывает условия и правила (далее — Правила), в соответствии с которыми пройдут Соревнования.

### **2. Цели и задачи**

2.1. Основными целями и задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и заповедным территориям;
- популяризация бега на длинные дистанции по пересеченной местности среди населения как активного вида отдыха;
- развитие бегового сообщества в Амурской области;
- развитие местного туризма;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **3. Место и сроки проведения**

3.1. Соревнования проводятся с **13 сентября по 14 сентября 2024 года**. Организаторы не исключают перенос сроков проведения спортивного мероприятия на более поздние по форс-мажорным обстоятельствам.

3.2. Старт Соревнований согласно программе. Место - Россия, Амурская область, окрестности г. Зея (Зейский государственный природный заповедник).

### **4. Руководство проведением соревнований**

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Клуб любителей бега «Бег к мечте» (далее Клуб).

4.2. Директор соревнований – Аничкин Константин Александрович - имеет высшие полномочия в отношении правил соревнования, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

4.3. Организаторы отвечают за:

- информационное обеспечение участников;
- допуск к участию;
- судейство;
- разработку и маркировку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;

- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- награждение участников.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. Соревнования носят личный характер.

5.2. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, в том числе иностранные граждане.

5.3. Все участники гонки соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.

5.4. К участию допускаются спортсмены, оплатившие регистрационный взнос, не имеющие противопоказаний по здоровью, а также имеющие необходимое снаряжение, указанное в данном положении.

5.4.1. Обязательным условием является документальное подтверждение участником при подаче заявки на регистрацию документа (протокол соревнований), подтверждающего прохождения одну из следующих дистанций:

- марафона (42,2 км);
- полумарафон (21,1 км) не более, чем за 2 часа 00 минут;
- трейловый забег с набором высоты не менее 1000 метров;
- возможные иные спортивные мероприятия (спортивное ориентирование, лыжные гонки) - по согласованию с Организатором.

Соревнования могут быть любого уровня, но не более 2 лет назад до Соревнования.

5.5. Все участники соревнований должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки с допуском к участию в соревнованиях (ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала), подписью и печатью врача, а также печатью медучреждения, с датой выдачи не ранее, чем 6 месяцев до начала Соревнований. Текст справки может быть такой «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в беговых соревнованиях на дистанцию до \*\*\* км» (но не менее 42 км);

- договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев (ксерокопия договора о страховании жизни и здоровья принимается Организаторами только при предъявлении оригинала). Дорогие участники, просим учесть, что для участия в Соревновании необходимо оформление полиса с обязательными условиями: - эвакуация вертолетом; - поисково-спасательные работы; - выбор спорта «Бег». Такой полис возможно оформить, в том числе, на сайте [www.saveprolife.ru](http://www.saveprolife.ru)

Пожалуйста, будьте внимательны и проверьте свои данные при оформлении полиса. При оформлении страхового полиса нужно выбрать дату соревнования и обязательно учесть запасной день страхования, следующий за днем соревнования (14 и 15 сентября). Это важно сделать, так как зачастую страховой случай возникает в конце текущего дня или

**на следующий после забега. Поэтому для полноценного использования страховки нужно заложить запасной день страхования;**

- письменный отказ от претензий к Организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования Организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк будет выдан перед получением стартового номера). Отказ участника от подписания данного документа ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

Участники, не предъявившие справку и страховку, к соревнованию не допускаются.

Получение стартового пакета за другого человека невозможно.

5.6. Все участники Соревнования должны придерживаться высоких стандартов спортивного поведения, а также принципов взаимовыручки. Сюда входит соблюдение настоящего Положения, уважительное отношение к другим участникам Соревнования, волонтерам, организаторам, местным жителям и окружающей среде. Безопасность во время Соревнования имеет первостепенное значение. За грубое поведение участник будет оштрафован дополнительными минутами и другими санкциями, вплоть до дисквалификации. Каждый участник должен следовать указаниям и решениям, принимаемым Организаторами.

5.7. Возрастные группы участников: 18 лет и старше. Возраст участника определяется на дату Соревнования.

5.8. Без обязательного снаряжения допуск к соревнованиям не осуществляется, стартовый взнос не возвращается.

**Во время нахождения на трассе все участники должны иметь следующее ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ снаряжение:**

- не менее 1,5 литров личного запаса воды (на старте);
- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала с записанным на него треком дистанции для навигации в случае отклонения от промаркированного маршрута;
- механический компас;
- налобный фонарь с комплектом запасных батареек, обеспечивающих работу не менее 8 часов;
- 3 энергетических геля;
- 2 шоколадных или энергетических батончика;
- свисток или устройство подачи звукового сигнала;
- личная аптечка: эластичный бинт (не менее 5 метров); стерильный бинт; болеутоляющие (типа кетанов или его аналоги); пластырь;
- нагрудный номер, прикрепленный спереди на груди (крепление номера не на груди будет расцениваться как причина для дисквалификации).

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ рекомендуемое снаряжение:**

- головной убор;
- светоотражающий жилет;

- одежда на случай изменения погодных условий на неблагоприятные (куртка и штаны с ветрозащитой, перчатки, шапочка);
- твердая пища из расчета на сутки;
- трекинговые палки.

## **6. Общие сведения о спортивном соревновании.**

6.1. Соревнования проводятся по территории Зейского государственного природного заповедника. Пункты питания на трассе не предусмотрены. Пополнить запасы воды возможно из естественных источников на контрольных пунктах «Грозное плато» (примерно через 5 км от точки старта) и «Гольцы» (примерно за 4 км до точки финиша).

6.2. Расписание мероприятия:

**13 сентября 2024 года**

12:00-17:30 – заезд участников

18:00 – официальное открытие мероприятия

18:30 – брифинг

19:00-22:00 – выдача стартовых пакетов

Официальное открытие, брифинг и выдача стартовых пакетов проводятся в МБОДО ДДТ «Ровесник», г. Зeya, ул. Народная, д. 26.

**14 сентября 2024 года**

06:00 – выезд на автобусах или личном автотранспорте к месту старта (списки участников для трансфера формируются заблаговременно)

07:30-08:50 – проверка организаторами наличия обязательного снаряжения участников. При полном или частичном отсутствии элементов обязательной экипировки участник к старту не допускается.

09:00 – отдельный старт участников. Старт осуществляется группами по 2 человека, интервал старта – 10 секунд.

18:30 – закрытие финишных ворот.

20:00 – подведение итогов в г. Зeya (центральный стадион), награждение, официальное закрытие мероприятия.

## **7. Требования к участникам при прохождении дистанции.**

### **Маркировка трассы.**

7.1. В случае если участник решил прервать забег, он должен проинформировать об этом волонтера или судью соревнований. Ни при каких обстоятельствах участник не может покинуть гонку без предварительного уведомления Организатора.

7.2. Если какой-либо участник не проинформировал Организатора перед сходом с дистанции, и он/она пропал без вести, Организатор может предпринять любые действия для поиска и спасения пропавшего участника, включая привлечение спецслужб. В таких обстоятельствах участник несет материальную ответственность за оплату поисковых затрат.

7.3. Участник, не уложившийся в заданные лимиты времени, снимается с дистанции.

7.4. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

7.5. Трасса Соревнования будет промаркирована специальной лентой с различными интервалами в зависимости от местности и условий видимости. В местах с затруднительной (спорной) ориентацией на местности (на развилках, перекрестках троп и т.п.) настоятельно рекомендуем пользоваться устройством GPS-навигации. Если разметка отсутствует на расстоянии 1000 метров на очевидном курсе, необходимо вернуться к последней известной отметке и выйти на правильный маршрут.

7.6. При прохождении дистанции предусмотрены 3 контрольных пункта:

- Грозное плато – контрольное время прохождения с момента старта – 3 часа 30 минут;
- Семь ветров - контрольное время прохождения с момента старта – 6 часов 00 минут;
- Гольцы – контрольное время прохождения с момента старта – 8 часов 30 минут.

В случае, если участник не уложился в контрольное время прохождения контрольного пункта – он снимается с дистанции.

## **8. Поддержка участников на дистанции**

8.1. Внимание! Участники должны преодолевать дистанцию самостоятельно. Любое ЛИЧНОЕ сопровождение участников ЗАПРЕЩЕНО. Сторонняя помощь (не считая участников соревнований), в виде подталкивания, поддерживания и т.п. запрещена на протяжении всей дистанции. При установлении несанкционированного сопровождения (вело-, авто-, мото-, членов семей, болельщиков, кроме официальных волонтеров Соревнования) участник гонки будет дисквалифицирован, а его результат аннулирован.

8.2. Все члены семей и болельщики могут находиться только в стартовом-финишном городке. Также, допускается эмоциональная поддержка спортсменов в 500 метровой зоне финиша.

8.3. Несанкционированное размещение лагеря на дистанции повлечёт за собой дисквалификацию участника.

8.4. Каждый волонтер, вне зависимости от того, участвует ли его друг, родственник и т.п. в соревновании, должен оказывать помощь и обслуживать всех участников гонки в духе «фэйр плей» (справедливая игра), на равных условиях.

## **9. Определение победителей и награждение**

9.1. Победители и призеры определяются по лучшему времени согласно правилам соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики среди мужчины и женщины БЕЗ учета возрастных категорий.

Все участники соревнований, закончившие дистанцию и уложившиеся в лимит, награждаются памятной медалью.

## **10. Безопасность и ответственность участников**

10.1. Место проведения Соревнований определяется организаторами и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10.2. Каждый участник Соревнования самостоятельно отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

10.3. Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.

10.4. Участник осознает и подтверждает, что трейлраннинг является спортивным мероприятием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые Организатор повлиять не может.

10.5. Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.

10.6. Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

10.7. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.

10.8. Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

10.9. Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.

10.10. Все участники осознают, что маршрут проходит в отдаленном районе, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.

10.11. Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования.

10.12. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

10.13. В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия.

10.14. В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он должен сообщить волонтерам на контрольном пункте о случившемся.

10.15. Каждый участник должен помочь другому участнику/волонтеру, попавшему в опасность или пострадавшему в результате несчастного случая и незамедлительно сообщить об инциденте организаторам соревнования или маршалам дистанции.

## **11. Охрана окружающей среды**

11.1. На трассе соревнований **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Каждый участник Соревнования оплачивает возвратный экологический сбор в размере 5000 (пять тысяч) рублей, который возвращается участнику после проверки на финише наличия всех предметов снаряжения, имевшегося у него перед стартом, включая упаковки от гелей, пустые бутылки и т.д. В случае отсутствия каких-либо предметов снаряжения, экологический сбор участнику не возвращается.

## **12. Штрафное время и дисквалификация**

Неуважительное отношение к сохранению природы	Дисквалификация
Неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам	Штрафное время или дисквалификация
Мусор	Дисквалификация+ денежный штраф в размере эко-сбора.
Отклонение от заданного маршрута	Штрафное время или дисквалификация

Утеря нагрудного номера или участие на дистанции без нагрудного номера (а равно размещение номера не на груди), участие на дистанции с номером другого человека.	Дисквалификация
Несанкционированная сторонняя помощь третьих лиц в виде питания, питья, сменной одежды, помощь в передвижении и сопровождение вне разрешенных участков. (третьими лицами не являются официальные волонтеры Соревнования, организаторы и участники соревнований)	Дисквалификация
Игнорирование участником решения Организаторов о снятии с дистанции (грубое нарушение правил, несоблюдение временных лимитов, угроза жизни и здоровью)	Дисквалификация
Использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.)	Дисквалификация
Отсутствие обязательного снаряжения на старте	Участник к старту не допускается, стартовый взнос не возвращается
Отсутствие обязательного снаряжения на дистанции или финише	Штрафное время или дисквалификация

12.2. Организатор в обязательном порядке осуществляет проверку экипировки каждого участника перед стартом и на финише Соревнования.

12.3. Окончательное решение по штрафам и дисквалификации остаётся за Организатором и судьёй соревнования. В случае дисквалификации участник обязан сдать номер и прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

12.4. Организатор вправе отстранить любого Участника от участия в Соревнованиях и снять с дистанции, если установит нарушение Участником условий Положения, законодательства Российской Федерации, в том числе сфере спортивных и культурно-массовых мероприятий, охраны здоровья, природы и окружающей среды, пожарной и электробезопасности, антитеррористической защищенности.

### **13. Регистрация и организационный сбор**

13.1. Заявку на участие в соревнованиях можно подать через сайт [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru) по 25 августа 2024 года.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил организационный взнос:

- 10500 рублей.

13.2. С каждого участника дополнительно (при получении стартового пакета) взимается возвратный экологический сбор в сумме 5000 рублей (наличными средствами), который возвращается участнику в случае выполнения экологических требований мероприятия (см. п. 11 настоящего Положения).

#### **14. Перерегистрация**

14.1. Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику до 31 июля 2024 года включительно. Для этого необходимо написать запрос на почту [info@begkmechte.ru](mailto:info@begkmechte.ru) с темой «Передача слота Тукурингра». Стоимость перерегистрации на другое лицо — 500 руб.

#### **15. Оплата регистрации**

15.1. Участие в соревнованиях оплачивается при регистрации на сайте <http://www.begkmechte.ru>.

15.2. В плату за участие входит организация мероприятия, подготовка трассы, стартовый номер, ручной хронометраж, питание на финише, медаль финишера, фирменная экипировка.

15.3. При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организаторов, плата за участие возвращается в размере не более 40% от суммы стартового взноса.

К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, по возможности уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Соревнования при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает Директор Соревнования.

15.4. Возврат стартового взноса участникам, изменившим свое решение после официальной регистрации не предусмотрен.

15.5. Возврат стартового взноса участнику, не вышедшего по каким-либо причинам на старт, в том числе не допуска к участию в виду отсутствия обязательного снаряжения, не предусмотрен.

15.6. Участники, прошедшие регистрацию до принятого решения о переносе мероприятия на более поздние сроки (до 15 августа), могут аннулировать регистрацию и вернуть регистрационный взнос. Для этого необходимо до 15 августа связаться по номеру телефона 8-914-564-95-33.

## **16. Получение стартовых комплектов (пакетов)**

16.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется 13 сентября 2024 года лично, при предъявлении документов, указанных в п. 5 настоящего Положения.

## **17. Первая медицинская помощь**

17.1. Заметив на трассе человека, которому необходима помощь, сразу окажите ему возможную помощь и сообщите о происшествии волонтерам или судье Соревнований.

## **18. Расходы по организации и проведению соревнований**

18.1. Подготовка и проведение соревнований осуществляется за счет:

- регистрационного взноса участников;
- привлечения социальных партнеров.

18.2. Все расходы по подготовке соревнований, питания, обеспечение санитарно-технических служб несут организаторы соревнований Амурская региональная физкультурно-спортивная организация клуб любителей бега «Бег к мечте».

18.3. Расходы, связанные с оплатой судейства и питанию судейской бригады, а также обеспечение мероприятия наградной атрибутикой несут организаторы соревнований Амурская региональная физкультурно-спортивная организация клуб любителей бега «Бег к мечте».

18.4. Расходы по проезду, проживанию, питанию, суточные в пути и страхованию участникам, тренерам и представителям за счёт средств командирующих организаций.

18.5. Расходы по участию в забеге (стартовые взносы, суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

## **19. Протесты**

19.1. Участник вправе подать протест или претензию на результаты победителей и призеров соревнований или качающихся дисквалификации

участника за неспортивное поведение. Протесты подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Соревнования.

Решение о пересмотре призового места принимается Директором Соревнования до награждения.

19.2. Протесты на другие результаты забега могут быть поданы сразу или по электронному адресу [info@begkmechte.ru](mailto:info@begkmechte.ru) в течение 3 (трёх) дней со дня проведения мероприятия.

## **20. Фотографирование и видеосъемка**

20.1. При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

**Данное положение является приглашением для участия в соревнованиях!**

### **КОНТАКТЫ:**

По всем возникающим вопросам обращаться  
по телефону: +7(914)584-01-39; +7 (914) 556-02-80  
по почте: [info@begkmechte.ru](mailto:info@begkmechte.ru)

### **РЕКВИЗИТЫ:**

Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация  
клуб любителей бега «Бег к мечте»

АРФСОО КЛБ «БЕГ К МЕЧТЕ»

ИНН: 2801236890

КПП: 280101001

ОГРН: 1172801013241

Расчетный счет: 40703810203000000196

Банк: ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК

БИК: 040813608

Корр. счет: 30101810600000000608

Председатель совета: Попова Альбина Михайловна, действующая на основании Устава

