

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа соревнований
«Лига военно-патриотических клубов»
в рамках
Армейских международных игр – 2024
в рамках выполнения нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования «Лига военно-патриотических клубов» (далее – Лига ВПК) являются II (муниципальным) этапом Соревнований Лига ВПК в рамках Всеармейских игр и Армейских международных игр – 2024 и проводится в соответствии с календарным планом МО ДОСААФ России г.Иваново Ивановской области.

Муниципальный этап Соревнований Лига ВПК проводится с целью активизации допризывной подготовки граждан, воспитания патриотизма, выявления наиболее подготовленных юношей и девушек для формирования команд военно-патриотических клубов и других объединений патриотической направленности для участия в региональном этапе соревнований.

1.2. Главными задачами являются:

- совершенствование физкультурно-спортивной, патриотической (военно-патриотической) работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности;
- популяризация и развитие военно-прикладных видов спорта;
- популяризация комплекса ВФСК ГТО и привлечение наибольшего количества молодежи к выполнению нормативов комплекса;
- повышение уровня физической подготовленности и владения практическими навыками членов военно-патриотических клубов;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- формирование и сплочивание коллективов на основе командных состязаний;
- выявление наиболее подготовленных команд и участников на II этапе соревнований;

1.3. Решение указанных задач способствует:

- совершенствованию работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности;
- развитию массового движения по внедрению ВФСК ГТО;
- укреплению здоровья подрастающего поколения, формированию знаний и навыков военно-прикладного характера.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. Общее руководство организацией и проведением II –го этапа соревнований Лига ВПК в рамках Всеармейских игр и Армейских международных игр – 2024 возлагается на местное отделение ДОСААФ России г. Иваново Ивановской области, комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, управление образования Администрации города Иванова, местное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» г. Иваново, при содействии муниципального центра тестирования ВФСК ГТО.

2.2. Для проведения соревнований создается муниципальный организационный комитет, утвержденный муниципальным центром тестирования комплекса ГТО и местным отделением ДОСААФ России г. Иваново Ивановской области, который формирует состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Этапы соревнований

I этап: 01 февраля 2024 г. по 29 февраля 2024 г. – соревнования институционального уровня на площадках образовательных организаций для формирования состава команд на объектах, отвечающих требованиям безопасности.

II этап: Муниципальный этап соревнования «Лига ВПК» проводится:

01 марта 2024 года с 15.00 до 17.00

Актальный зал ПОУ ИРЦ ДОСААФ - смотр-конкурс ВПК, награждение победителей соревнований.

Стрелковый тир ДО СШ ДОСААФ - стрельба из пневматической винтовки;

Спортивный зал ДО СШ ДОСААФ - испытания комплекса ГТО.

Каждая команда приходит в строго отведенное для нее время.

3.2. Команда-победитель муниципального этапа будет направлена на региональный этап соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4.2. К участию в Соревнованиях на I и II этапе допускаются команды военно-патриотических клубов и других объединений патриотической направленности.

Возраст участников команды от 14 до 17 лет, относящихся к V - VI ступеням комплекса ГТО соответственно. Состав команды на I этапе – все члены клуба (отряда), допущенные к занятиям физической культурой и спортом, основной медицинской группы.

Состав команды на II этапе соревнований - 11 человек, в том числе 10 участников (независимо от пола) и 1 представитель.

1 группа команд – участники в возрасте 14-15 лет без требований к половой принадлежности;

2 группа команд – участники в возрасте 16-17 лет без требований к половой принадлежности.

Возраст участника определяется на дату завершения IV этапа финальных соревнований.

4.3. Обязательным условием допуска команды к участию в муниципальных соревнованиях является заявка от организации (приложение 1) и наличие у каждого участника команды при прохождении мандатной комиссии:

- документа, удостоверяющего личность;
- медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом основной медицинской группы;
- действующего договора страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.
- уникального идентификационного номера в АИС ГТО.

Все участники команды обязаны выступать в единой форме.

4.4. Команда, не представившая при прохождении мандатной комиссии необходимые документы на каждого участника, прибывшая на соревнования в неполном составе, имеющая в своем составе участников без единой формы, к участию в соревнованиях не допускается.

К участию в соревнованиях допускаются граждане, зарегистрированные (на сайте www.gto.ru) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа соревнования «Лига ВПК».

5.1.1. Смотр-конкурс ВПК.

5.1.2. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м. (электронного оружия).

5.1.3. Челночный бег 3 x 10 м. (только V ступень)

5.1.4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

5.1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

5.1.6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

5.1.7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

5.2. Условия прохождения видов программы.

5.2.1. Смотр-конкурс ВПК.

Команды демонстрируют строевую подготовку в прохождении торжественным маршем с выполнением приветствия.

Прохождение торжественным маршем оценивается по следующим показателям:

внешний вид;

соблюдение всех элементов выполнения строевых приемов при начальном построении;

дисциплина строя;

умение четко и слаженно выполнять команды;

правильность выполнения команд;

соблюдение установленной дистанции, дистанции между шеренгами, равнение в шеренгах и колоннах;

строевой шаг, приветствие.

Участники команд должны иметь единую форму одежды: поглаженную, аккуратно застегнутую и заправленную, шнурки спрятаны. Обязательны единообразные у всей команды элементы военной формы (обувь, головные уборы, куртки, брюки, ремни, аксельбанты, белые перчатки, эмблемы и т.д.).

Программа смотра-конкурса.

Сбор команд.

Построение команд на боковой линии.

Доклад командиров председателю судейской коллегии: «Товарищ главный судья, команда «Патриот» для участия в смотре-конкурсе построена. Командир Иванов Илья».

Проверка строевой подготовки в составе подразделения:

построение в колонну по трое на исходном положении для прохождения торжественным маршем;

прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия в составе подразделения (прохождение торжественным маршем выполняется в колонну по трое по команде: «Смирно, равнение направо»).

5.2.2. Стрельба из пневматической (или электронной) винтовки из положения сидя. **Выполняют четыре участника от каждой команды.** Испытание проводится на дистанции 10 м (мишень № 8). Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания - 10 минут. Время на подготовку - 3 мин.

Участник обязан:

выполнять все команды руководителя стрельбы;
держат оружие только стволом в направлении линии мишеней;
заряжать оружие только по команде руководителя стрельбы - «Заряжай!»;
стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;

докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;

по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;

бережно относиться к оружию и прочему оборудованию стрелкового тира.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:

оружие заряжено без команды руководителя стрельбы;

выстрел произведен без команды руководителя стрельбы.

5.2.3. Челночный бег 3 x 10 м.

Испытание выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м.

По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит 10 м до линии поворота, касается площадки за линией любой частью тела, поворачивается кругом, возвращается к линии старта, пересекая её, касается площадки за линией любой частью тела и преодолевает последний отрезок 10 м, пересекая линию финиша.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:

начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);

во время бега участник помешал рядом бегущему;

участник не пересек линию (не коснулся площадки) во время разворота любой частью тела.

5.2.4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

Юноши. Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы

подбородок оказался выше грифа перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение (находиться в неподвижном положении) в течение 1 сек. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, при которых подтягивание не засчитывается:

подтягивание выполнено с нарушением требований к исходному положению;

подбородок участника не поднялся выше грифа перекладины;

подтягивание выполнено рывком или махом ног (туловища);

подтягивание выполнено с явно видимым поочередным (неравномерным) сгибанием рук.

Девушки. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти направлены вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибания и разгибания рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

несоответствие постановки рук требованиям к исходному положению;

нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;

отсутствие фиксации исходного положения в течение 1 сек.;

превышение допустимого угла разведения локтей;

разновременное разгибание рук.

5.2.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется право выполнить три попытки. На выполнение одной попытки отводится время не более 1 мин. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

заступ за линию отталкивания или касание ее;

отталкивание с предварительного подскока;

поочередное отталкивание ногами;

использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка; уход с места приземления назад относительно направления прыжка.

5.2.6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Испытание выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат пальцами обеих рук в течение 2 сек.

Результат испытания измеряется в сантиметрах.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

сгибание ног в коленях;

фиксация результата пальцами одной руки;

отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

5.2.7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары. Один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

отсутствие касания локтями коленей;

отсутствие касания лопатками мата;

размыкание пальцев «из замка»;

смещение таза (изменение прямого угла согнутых ног);

поднимание таза.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, ВФСК ГТО.

6.2. Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных участником в **трех видах** спортивной программы, (прыжок, наклон, отжимания(девушки), подтягивания на высокой перекладине(юноши)), входящих в возрастную ступень участника соревнований. **Челночный бег и поднимание туловища из положения лежа за 1 мин в личный зачет не входят.**

6.3. При равенстве суммы баллов у двух или более участников, предпочтение отдается участнику, показавшему лучший в силовых видах.

6.4. Командное первенство на II этапе определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в двух видах программы этапа:

1) смотр-конкурс ВПК. Выполнение программы оценивается судьями.

Место команды определяется по наибольшему количеству набранных баллов:

- внешний вид - до 10 баллов;
- общая дисциплина на протяжении всего смотра-конкурса - до 10 баллов;
- прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия до 10 баллов;
- действия командира - до 10 баллов.

2) Испытания комплекса ГТО.

Место команды определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в четырех видах испытаний (прыжок, наклон, подтягивание -юноши, отжимания-девушки, стрельба.) согласно 100-очковой таблице.

6.5. Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

6.6. Руководителям клубов (отрядов) по итогам проведения I этапа соревнований «Лига ВПК» в течение трех дней, но **не позднее 29 февраля 2024** года необходимо: представить в Региональное отделение ДОСААФ России по электронной почте: rodosaaf37@mail.ru копию итогового протокола соревнований (Приложение 3 .exl) с приложением отчета (Приложение 4 .word) и не более 5 фотографий; разместить информацию на сайтах и в социальных сетях с хэштэгами #будьготов37 #ГТО37 #ИвановоГТО #ДОСААФ37 #ЮНАРМИЯ37 #ЗОЖ37.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие первое, второе и третье место в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

7.2. Участники, занявшие первое, второе и третье место в личном зачете среди юношей и девушек, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Всем членам команд ВПК, принимающим участие во втором этапе соревнований, вручается сертификат участника установленного образца, изготовленный клубом и заверенный представителем регионального отделения ДОСААФ России (сертификат прилагается).

7.3. Организаторами соревнований могут быть утверждены и другие призы наиболее отличившимся командам и участникам соревнований.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

9.1. Предварительные заявки подаются до **18.00 29 февраля 2024** года на сайт <http://orgeo.ru>_____. **Электронная регистрация обязательна.** После получения заявки организаторы направят в адрес каждой команды время регистрации и участия в мероприятии 01 марта 2024 года.

9.2. В день проведения соревнований 01 марта 2024 года в мандатную комиссию участники предоставляют оригинал заявки, заверенную

руководителем клуба (отряда), с визой врача и номером УИН ГТО; страховой полис (оригинал) на каждого участника соревнований, документ удостоверяющий личность.

Обязательно наличие второй обуви у каждого участника и представителя.

9.3. По всем вопросам обращаться по телефону 8-910-687-58-78 к Антипину Александру Анатольевичу, заместителю Председателя Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области.