**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ПРОБЕГА**

**«ПЕСТОВСКИЙ».**

1. Цели и задачи:

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет КЛБ «АВЕГА» при поддержки основных организаторов «5Верст Пестовский».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 14 до 17 лет при предоставлении письменного согласия родителей или опекунов с личной подписью, подтверждающего ответственность за жизнь и здоровье ребенка, и наличии медицинской справки о допуске к пробегу.

4. Время и место проведения:

Время проведения: старт всех дистанций **20 апреля 2024г.** в **10.30.**

Место проведения: Пестовский парк, мкр. Железнодорожный, г.о. Балашиха Московской области (координаты GPS точки сбора 55.747115, 38.039244).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте **https://orgeo.ru/event/info/33900**

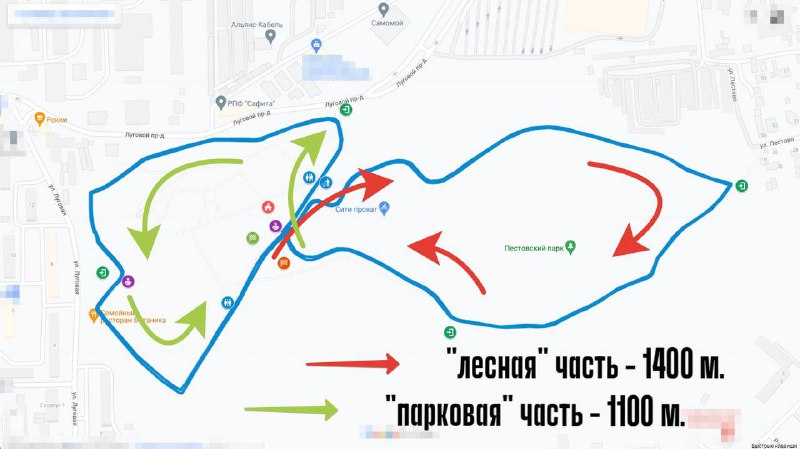
Регистрация на месте будет производиться**20.04.2024 с 09:00 до 10:20.**

6. Дистанции соревнования:

- дистанция 5 км (2 круга).

- дистанция 10 км (4 круга).

1 круг – 2,5км. Круг представляет собой 2 петли в виде восьмерки: первая петля – лесная, проходит по асфальтированному кругу лыж-роллерной трассы; вторая петля – парковая, проходит по асфальтированной части парка.



7. Категории участников.

Категории участников будут представлены как в абсолюте, так и по группам.

Абсолют: мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше.

Группы:

* Мужчины: 18-29 лет, 30 -39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.
* Женщины 18-29 лет, 30 -39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

Возраст участников определяется на момент проведения соревнования.

7. Награждение:

Участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолюте среди мужчин и женщин, награждаются памятными медалями и дипломами.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в группе среди мужчин и женщин, награждаются памятными дипломами.

В случае если участник в абсолюте занимает с 1 по 3 место, то он не участвует в ранжировании в группе. В этом случае место в группе присваивается следующему участнику по времени.

Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные медали.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте **https://probeg.org/**. Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [**klbavega.ru**](https://klbavega.ru) и странице [**ВКонтакте**](https://vk.com/avega_zd).

8. Финансирование:

Стартовый взнос:

5 км – 600руб.

10км – 800руб.

Участники от 70 лет и старше — бесплатно.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Директор соревнования – Артемова Ольга Николаевна, тел. 8-926-114-45-11.

***По всем вопросам просьба обращаться на почту:*** [***klb\_avega@mail.ru***](mailto:klb_avega@mail.ru)***, или по тел.: 8-926-114-45-11.***

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Общественным транспортом автобусы и маршрутки:

- от м. Новокосино: 100к,142.

- от м. Выхино: 100к.

- от ст. Железнодорожная: 7,10,142,100к,13к,15к,3к.

Ехать до остановки Агрогородок (конечная), от остановки пройти 150 м на восток (мимо бетонных блоков) до входа в парк, далее до центра парка 600 м.

Пешком:

От станции Железнодорожная пройти по ул. Пролетарская 440 м до пересечения с ул. Новая, повернуть налево, идти по ул. Новая 1600 м до ул. Луговая, по ул. Луговой пройти еще 280 м до входа в парк Пестовский.

Также пройти можно от станции Черное через Носовихинское шоссе и деревню Пестово.

На автомобиле:

В навигаторе укажите координаты 55.746304, 38.035532 или адрес: ул. Луговая, 2Е, г. Железнодорожный. Запарковаться можно у главного входа в парк или у д.9 по ул. Луговая.

В качестве точки назначения можно указать бесплатную парковку магазина Метро 55.749106, 38.042866, до старта 350 м.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**