

# Региональные соревнования по лыжным гонкам памяти почетного МС СССР Комышева В.П.

31 марта 2024 года

г. Южно-Сахалинск, ЛБК «Триумф»

## РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Масс-старт, свободный стиль

**Выдача номеров: 8:30-9:30 в конференц-зале ЛБК «Триумф»,**

**10:00 на 1 этаже судейского домика**

### ПОРЯДОК СТАРТА

1 км БЕЛЫЕ НОМЕРА			
10:00	Девочки 2012 г.р. и младше	1 ЗАБЕГ	201-220
10:03	Девочки 2012 г.р. и младше	2 ЗАБЕГ	221-240
10:06	Девочки 2012 г.р. и младше	3 ЗАБЕГ	241-259
3 км			
10:15	Девочки 2010-2011 г.р.		белые 260-297
10:15	Женщины 1974-1983 г.р. Женщины 1964-1973 г.р. Женщины 1963 г.р. и старше		оранжевые 1-15
10:20	Мальчики 2012 г.р. и младше	1 ЗАБЕГ	белые 300-353
10:25	Мальчики 2012 г.р. и младше	2 ЗАБЕГ	белые 354-400, белые 101-107
5 км ОРАНЖЕВЫЕ НОМЕРА			
10:35	Мальчики 2010-2011 г.р.		20-65
10:40	Девушки 2007-2009 г.р.		66-89
10:45	Мужчины 1974-1983 г.р. Мужчины 1964-1973 г.р. Мужчины 1963 и ст. Женщины 1984-1993 г.р.		90-121
10 км (2 кр. x 5 км) ОРАНЖЕВЫЕ НОМЕРА			
11:00	Юноши 2007-2009 г.р.		200-246
11:05	Юноши 2004-2006 г.р. Мужчины 1994-2003 г.р. Мужчины 1984-1993 г.р. Девушки 2004-2006 г.р. Женщины 1994-2003 г.р.		247-271

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПОСЛЕ  
ФИНИША ПОСЛЕДНЕГО УЧАСТНИКА КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**